福祉を見る

To see and to know welfare

日本の福祉をアップグレード。福祉情報誌＆JWCO社報誌

Upgrade Japan's welfare by JWCO

Vol.10 2021. 1-2

新年、気持ちも新たにスタート！

今号は、自閉症の２人の息子さんを育てる親御様の心情を伺ったインタビュー「オヤゴコロ」、弊社の様々な社内研修を紹介した特集ページを掲載しています。是非ご一読あれ！ さて、フクミルも10号目となりました。波乱に満ちた2020年ももうすぐ閉幕。2021年は今より少しでもコロナが落ち着き、素敵な年になることを心より願います。皆様よいお年をお迎えください。

Interview インタビュー
親御さんインタビュー「オヤゴコロ」▶P.04
「自閉症かな？」２人の息子の育児

Special edition 特 集
JWCO社内研修のご紹介 ▶P.06
資格を取得したら終わりじゃない！

あなたと、未来とつながっている

Vol.10 CONTENTS

新年、気持ちも新たにスタート！

P.04… オヤゴコロ「自閉症かな？…2人の息子の育児」
P.05… JWCO TIMES
・「ホスピタル・クラウン」オンライン配信
・Apero Hyle ポップアップイベント開催　他
P.06…特集「JWCO社内研修のご紹介」
P.08… スタッフボイス「保育士」村瀬江里
P.10…【激写！イベントレポート】by障がい者支援施設
Life is story.『寿ぐひと 原発、住民運動、死の語り』
ドクターファンタスティボ★嶋守さやか著（新評論、2020）
P.12…【激写！イベントレポート】by高齢者支援施設
Care Manager Q&A「普段の健康管理も大事です」
P.14… PHOTO GALLERY
Always relieve you.「換気と加湿」
P.15… JWCOエリアマップ
P.54… 通信制高校サポート校「東海第一高等学院」
能力探究塾「DaVinci」
P.55… BringUp Kitchen「おうちで作って食べて海外旅行気分」

障がい児支援 P.16-39

放課後等デイサービス
P.16… ジーニアス 名古屋滝ノ水校
P.18… ジーニアス 名古屋南校
P.20… ジーニアス 名古屋植田校
P.22… ジーニアス 豊田若草校
P.24… ジーニアス 豊田荒井校
P.26… ジーニアス 豊田聖心校
P.28… ジーニアス・スタディ 名古屋瑞穂校
P.30… ジーニアス・スタディ 名古屋緑校
P.32… ジーニアスラボ 名古屋平手校
P.34… ジーニアスラボ 名古屋道徳校
児童発達支援事業
P.36… ジーニアスKIDS かごやま校
P.38… ジーニアスKIDS うえだ校

障がい者支援 P.40-49

就労継続支援B型事業所
P.40… アペロ・ヒューレ 相生店
生活介護事業所
P.42… アペロ・スコーレ 名古屋南店
P.44… アペロ・スコーレ 豊田東新店
ショートステイ・日中一時支援
P.46… 春風 緑店
P.48… 春風 豊田店

高齢者支援 P.50-53

高齢者デイサービス
P.50… 春夏秋冬 緑店
P.52… 春夏秋冬 東郷店

福祉を見る
To see and to know welfare

Upgrade Japan's welfare by JWCO

2021

1-2

January and February

ご挨拶

「自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ」

このボブ・マーリーの言葉は、多くの日本人にはなかなかしっくりとこないのではないかと思います。それは、現代日本人の価値観では安定が1番の価値となっていますが、内的要因の価値ではなく、外的要因による価値観故です。

外的要因の価値観だと、自己で考え、作り生み出した価値観ではなく、外的要因価値観に逸れない、追いつく事を価値としてしまい、自分の人生という感覚が鈍くなると思います。

しかし、現状日本を取り巻く世界の変化は凄まじく、日本も変化に取り込まれていきます。結果、今までの盲信的な安定等の価値観は大きな変化を求められています。そして大切な事は、変化を受け入れる・受け入れないも個人の自由選択であり、自分の幸せの価値を個人個人が見出し、自分の生きる人生を選択すべきだと思います。

Every man gotta right to decide his own destiny.
誰もが自分の運命を決定する権利を持っている。
by ボブ・マーリー

JWCO 一般社団法人 日本福祉協議機構
代表理事 濵野 剣

「親心」
子を思う親の愛情

オヤゴコロ

- oyagokoro -

#05

「自閉症かな？」と思いつつ育児に取り組んできた。

障がい児福祉関係の仕事をしていたKくん（５歳）とTくん（２歳）の親御様がどのように２人と向き合ってきたのか――。

取材：ジーニアスキッズ うえだ校　小林千夏

■幼少期の様子をお聞かせください。

Kくんは多動がひどく、一瞬も目を離せない子でした。表情も薄く目も全く合わせず…保育園の乳母車のタイヤが大好きで、毎日それを観察するのが日課で、つま先歩きもよく見られました。ホームセンターでは走るのに夢中で商品棚に突っ込んだり、目を離した隙に逃走したりと、ヒヤッとすることが多く、ただただ毎日、彼の命を守ることに必死になっていたのを覚えています。

Tくんは、赤ちゃんの頃はさほど困りごともなかったのですが、言葉や指差しの遅さが気になり始め、1歳半健診で療育センターを紹介されました。今はほんのちょっとしたことですぐ塞ぎ込んでしまったり、倒れこんでしまったり、自分の世界に入り込むと出てくるのに時間がかかります。

■Kくんに障がいがあると診断された時のことを教えてください。

Kくんは自閉症状が分かりやすかったので、もう1歳になる前から自閉症だと思っていましたが、1歳という年齢では診断や受け入れてくれる病院もなく、ずっともやもやしていました。1歳半健診で療育センターを紹介され、1歳9ヶ月で初診、その日にすぐ診断がおり、自閉症と知的障がいでした。自閉症だろうと思っていたから「やっぱりな」「やっと療育や病院に通える」とほっとした気持ちと同時に、その年齢で知的障がいと診断されるとは思っていなかったので、ビックリしたのとショックもありました。とにかく他所の子と違うとか、子育てが予想以上に大変すぎることもすべて納得でき、ひたすら今できることを検索、模索する毎日でした。

■ジーニアスキッズうえだ校を利用するようになったきっかけや、変化や嬉しかったことについて教えてください。

仕事が同業ということもありますが、保育園の友だちが通っていて評判が良かったんです。見学の際、初めての場所が苦手なKくんが場所見知りなくスムーズに入室できたことも大きな決め手になりました。

変化については、まだ難しいところもありますが、ちゃんとスタッフさんとの信頼関係が出来ているんだなと思えるようになりました。利用を嫌がらないし、自宅お迎えでも喜んで車に乗っていく姿を見るととても安心します。Kくんにもちゃんと居場所があるんだなと嬉しく思います。それまでは走っていくK君を追いかけるばかりだったから、手を繋ぐことも、一緒に歩くことも、過去のKくんではありえないことでした。そんな些細な普通のことがとても大切に思えます。

■Kくんに対し、今後どのような成長を望んでいますか？

Kくんは生涯福祉の世界で生きていく子なので、彼の居場所がしっかり見つけられ、彼が楽しく過ごせる事しか望んでいません。例え、お話がこの先出来なくても。ご飯が手づかみでも。服が前後ろ反対でも。他者に害を及ぼすようなこと以外なら「ありのままのKくんでいいかな」と最近は思うようになりました。「普通」に近づけるようにではなく、「これがK君の普通なんだ」と思えるようになりました。日々想像を超えてくる彼に毎日毎日笑いと怒りをもらっています。

■同じ障がいのお子様を持つ親御様に励ましの言葉をお願いいたします。

どうしても私たち親は、深く深く、暗く考えてしまう事も多いと思います。しかし、「深く深く考えても、暗くは考えない」と日々自分にも言い聞かせています。周りや普通と比べるより、過去の我が子と比べ、しっかり成長を見ていける親に私自身もなりたいと思います。もう現実は変わらないので楽しまなきゃ損です。

障がいを持つきょうだいの育児の大変さ、KくんとTくんのありのままを受け入れているお母様の姿に胸を打たれました。「お母様の辛さは、KくんとTくんの辛さ」と病院の先生から言われた言葉に対し、「どういう判断かを決断するまでに、現状の把握とどちらが子どものためになるかを冷静に考えなくちゃいけないですね」とのお母様の言葉に、私たちスタッフも1人ひとりの子どもたちと向き合うことの大切さを再確認しました。これからもKくんとTくんの成長を親御様と共に見守り、サポートさせていただきます。

NEWS 11.11

イベントリモート第２弾「ホスピタル・クラウン」オンライン配信

コロナ禍で閉塞感が継続している福祉施設へ、NPO法人 日本ホスピタル・クラウン協会様にご協力いただき、愛知・岐阜の11福祉施設にイベントリモート配信！ オンラインアプリ『zoom』を活用して、約100名以上の施設利用者様に楽しんでいただきました。当日の様子は、NHKと東海TVにて放送され、11月14日の中日新聞にも掲載いただきました。今回も多大なるお力をいただきました岡県会議員、ありがとうございました。

画面越し 高齢者に笑いを
ホスピタル・クラウン 11施設に配信

NEWS 11.15

【Apero Hyle】ららぽーと蔦屋書店ポップアップイベント開催

11月15～30日、名古屋みなと蔦屋書店２階にて、名城大学建築学科谷田真研究室の皆様が制作したBOOK POTにアペロ・ヒューレの植物と昆虫標本を展示販売させていただきました。BOOK POTでつながるWEEKS「本×植物×小さな居場所」。アペロ・ヒューレの植物と昆虫を通して、生き物の神秘や美しさをお伝えできるようなものを展示したいと思い、南米・アフリカ・アジア・オセアニア各国のアリ植物や着生植物、塊根植物などの珍奇植物と昆虫標本を展示いたしました。

NEWS 11.15

オンライン研修「グッドイナフ人物画知能検査」講義

P.6 社内研修特集もチェック！

岡崎女子短期大学 幼児教育学科の梅下准教授に、グッドイナフ人物画知能検査のご講義を弊社本部にて開催いただきました。内容もとても分かりやすく、実際に知能検査の運用方法もご教示いただきました。日々ご利用者様の対応に励んでいるスタッフの支援の引き出しの1つとして、是非活用していっていただきたいと思います。弊社では、より専門性の高い支援の提供、スタッフのモチベーションアップを図るため、今後も様々な研修を開催していきます。

NEWS 11.14

第1回　高卒採用試験

JWCOの記念すべき第1回 高卒採用試験を執り行いました。これから社会に出て色々なことを経験していく未来あるフレッシュな若者たちに、夢や希望を与えられたら幸いです。企業から一方的に質問する、よくあるお堅い面接ではなく、互いを互いに審査し合える独自スタイルが弊社の特徴です！

NEWS 11.11

豊田市足助町にて農福連携地方創生プロジェクト始動

豊田市山村地域の草刈りのお手伝いをさせていただきました。その後、地域の皆様と、三河の山里コミュニティパワーの皆様と交流会に参加させていただき、山村地域の課題や将来の展望、私たちが目指すものが合致し、そこから新たな一歩が生まれる実感を得ることができました。

NEWS 11.6

中国技能実習生ついに来日！

コロナ禍で延期していた技能実習生達が来日しました。これから1ヶ月間、研修機関で研修を終えてから、弊社でチームの一員として仕事をします。「技術を習得し母国で福祉を行いたい」「親に少しでも多くお金を送りたい」「人生のチャンスを下さい」日本ではなかなか聞けない皆さんからの言葉や思いを裏切らないよう、スタッフ一同頑張ります。これから3年間、JWCOで頑張っていきましょう！

JWCO社内研修のご紹介

～学校卒業したら、資格を取得したら終わりじゃない！ むしろそこからがSTART！～

福祉の世界を志して学校や実務経験を積み、様々な資格を取得していくのがこの業界の常ですが、資格を取得するのにかなりの時間を費やし勉強することになります。しかし、**本当の勉強の開始は資格を取得した後なのです！** 資格の取得は基礎知識を習得することが目的になりますが、資格を保持してからは学んだ知識を実践し、1人1人に合わせて応用していく技術が求められます。だからこそ、資格を取得したら終わりではなく、むしろSTARTなのです！

私たちJWCOでは、より現場で本来の能力を発揮していただけるよう、日頃からたくさんの研修制度を整えています。指導は役職者や各管理者が担っています！ 新人だったスタッフにもゆくゆくは講師を担っていただき、アウトプットすることにより、より一層の理解を深めていただけるよう環境を整えています☆

まだ見ぬ自分に出会いたい方は、是非JWCOに入社し、自分の新たな可能性を切り拓いてみませんか？

New employee training

新人研修

弊社オリジナルの「鉄の13か条」の講習や、社会人として、福祉従事者としての心得を講義やグループワーク形式で学んでいきます！

Administrator training

管理者研修

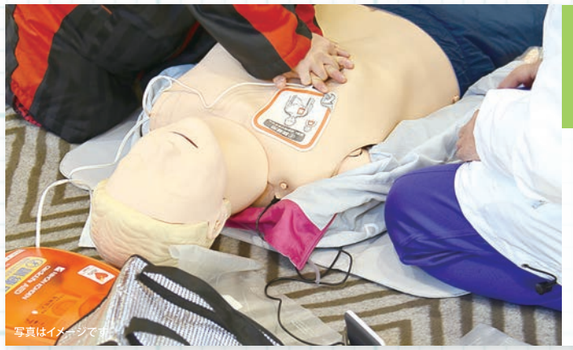
管理者としての心得や、部下への指導方法、モチベーションを維持・向上していただくためのコミュニケーションスキルなどを各管理者が持ち回りで開催しています。勿論！ これから管理者を目指していく期待の星☆スタッフも参加可能です♪

External lecturer training

外部講師研修

愛知県内の福祉系学部のある大学の准教授や講師の方にお越しいただき、より専門性の高い講義を開催しております！ コロナウイルス感染症対策として、『zoom』でのオンライン参加も積極的に導入しています☆

Local training



各地域の発達センターや自立支援協議会主催研修

各地域の発達センターや自立支援協議会が開催する、各種研修にも積極的に参加しています。研修報告書を作成し、アウトプットすることにより自分の理解度をより一層深めていただくようにしています。

Responsible person training

児童発達支援管理責任者及びサービス管理責任者研修

前職での経験、または弊社で経験を積み、受講条件を満たし、今後さらに専門知識を深めキャリアアップしていきたい方を対象にこの研修に推薦し、受講していただいています。勿論、研修を無事に終了し、任用資格を得て配置された方には給与アップをさせていただきます！

このように福祉業界では
沢山の研修が開催されています。
資格を得たらそこで終了ではなく
更なる向上心を持って、より専門性の
高いサービスを提供できるよう
私たちJWCOは全力で
取り組んでいます！

広報活動担当
永藤 拓真

YOU CAN DO IT!

己の可能性を信じ
NEXT STAGEを
目指してみませんか？

- 保育士 村瀬さんのとある一日(平日) -

Work Style

Job Type 010 保育士

出社 10:00 / 昼食 12:00 / 13:30 / 送迎 / おやつ 15:00 / 活動 / 16:00 / 16:30 / 送迎 / 17:30 / 終業 19:00

担当業務・スクール準備など
平日の午前中は、担当業務やスクールの準備などをします。

送迎
午後、利用者様の通う保育園等へお迎えに行きます。

活動(スクールなど)
15時におやつを提供し、その後はスクールなどの活動をします。

利用者対応・利用表記入など
活動の後は、利用表を記入したり、子供達と一緒に過ごします。その後、自宅まで送迎します。

掃除・担当業務など
送迎から帰ったら、掃除や、入力業務などの事務作業、担当業務をしてその日の業務を終えます。

Q&A about work

●保育士の仕事内容は?
利用者様の支援・介助の他、活動の内容を考えたり、送迎、事務作業、担当業務など。
児童指導員と仕事内容の区別はありません。

●仕事をする上で大切にしていることは?
チームワークですね。他のスタッフのフォローをしたり、逆にフォローしてもらったり。スタッフ間の関係が良くなるように心がけています。

●この仕事のやりがいは?
会話ができるようになったり、以前は興味を持たなかったおもちゃで遊ぶようになったりなど、子供たちが成長している、変わってきている姿を見られるのが嬉しいです。

●この仕事で大変だと感じることは?
利用者様の言葉がわからない時、わかってあげられない辛さがあります。結局、わかるまで何回も聞くしかないのですが、月日が経ってから「あの時これを言いたかったんだ」とわかる時もあります。

●この仕事に向いている人は?
やりたかったら、意欲があれば誰でも。

●今後の目標について教えてください。
福祉を目指すきっかけとなった養護学校や児童養護施設でも働いてみたい。言語の支援に興味があるので、いつかそういう環境で働けたらいいなと思います。

JWCOはただいま「保育士」を

絶賛大募集中!

Let's work together!!
私たちと一緒に働きませんか?

現在「保育士」を募集している事業所はココ!! CHECK

お問い合わせは裏表紙をご参照下さい

-募集施設-

放課後等デイサービス

能力探求スクール「ジーニアス」
- 名古屋滝ノ水校(名古屋市緑区)
- 名古屋南校(名古屋市南区)
- 名古屋植田校(名古屋市天白区)
- 豊田若草校(豊田市若草町)
- 豊田荒井校(豊田市荒井町)
- 豊田聖心校(豊田市聖心町)

能力探求スクール「ジーニアス・スタディ」
- 名古屋瑞穂校(名古屋市瑞穂区)
- 名古屋緑校(名古屋市緑区)

能力探求スクール「ジーニアスラボ」
- 名古屋平手校(名古屋市緑区)
- 名古屋道徳校(名古屋市南区)

児童発達支援

能力探求スクール「ジーニアスKIDS」
- 名古屋かごやま校(名古屋市緑区)
- 名古屋うえだ校(名古屋市天白区)

Staff Voice
現場スタッフに密着

Job Type 010

障がい児支援 **保育士**

原点は、「お母さん」をしていたい。

ジーニアスキッズうえだ校に勤務する村瀬さんは、短大卒業後に保育士の資格取得に向けて勉強しましたが、結婚・子育てのタイミングと重なり、その道に進むことを一時は断念しました。生活が落ち着いた頃、再び保育士を目指して数年の勉強の末、保育士資格を取得。そこから現在に至るまで、これからについて、村瀬さんの福祉について聞かせていただきました。

「短大の授業の一環で1年間養護学校に行っていた時、養護学校の先生ではなく、子供たちのお世話をしていた保育士の先生に関心がありました。学校の先生は子供たちを導くために一生懸命で厳しかったりもしますが、保育士はお母さんみたいに優しくて、子供たちを上手に促してお世話をしていました。そんな『お母さん』をやりたいと思ったんですよね。そして昨年の始め頃、保育士資格を取得しましたが、養護施設などは経験必須なところが多かったため、病院内の託児所にひとまず入社して、半年ほど働いた頃にJWCOを見つけて入社しました」

養護学校の先生ではなく「保育士」に興味を持ったという村瀬さん。どちらも子供たちを支援することに変わりはないと思いますが、何より彼らの心の支えになりたいという気持ちがあったのかもしれません。そんな村瀬さんにとって福祉の仕事は弊社が初めてとのこと。では実際に働いてみて、福祉や障がいについて感じたことは?

「実は、あまり福祉っていう感覚が無いです。一般の保育園や幼稚園でも、子供たちが将来困らないように様々なサポートをするのは同じなので、あまり差は無いような…。ただ、これまで障がい児支援の仕事について養護学校で経験した時のイメージしかなかったので、親御様はお子様の障がいについて様々な悩みを乗り越え受け入れている印象が強かったです。ジーニアスキッズでは、まだお子様の年齢が小さいためか親御様は日々悩んでいて、親御様のサポートが必要だと感じました。一番大事なのはもちろん子供たちをサポートすることですが、それが親御様のサポートにも繋がったら最高ですよね」

ジーニアスキッズで働き始めて1年と少し。この仕事を続けていく先で、どんなことに挑戦していきたいか、聞いてみました。

「私にとって原点である養護学校などで働いてみたいです。また、上手く話せない子や、麻痺などで話せなくなった方などのお世話も気になります。言語の支援をするには資格が必要なので難しいかもしれませんが、療育センターなど、そういう仕事をする人の近くで働いてみたい。ここで働くうちにそんな興味も出てきました」

さらに話を聞いてみると、意外にも葬儀会社にも興味があるという村瀬さん。傷心の遺族の方に寄り添う仕事という印象がありますが、困っている人を放っておけない村瀬さんの人柄が見えてきました。

インタビュー:広報部 三浦彩野

子供たちの支援を通し、親御様のサポートに繋がれば…

Profile

村瀬(むらせ) 江里(えり)

- 所属:児童発達支援 能力探求スクール「ジーニアスKIDS」うえだ校
- 勤続:1年(2019年10月入社)
- 尊敬する人物:両親
- 趣味:1人カラオケ
- 好きな言葉:人は人、自分は自分
- 入社のキッカケ

飲食業で数年働いていたが物足りなさを感じ、学生時代に目指した保育士の資格に再挑戦。初めは病院内託児所に勤めていましたが、JWCOの募集を見かけ応募しました。

My Favorite Time

無になれる大切な時

休日、時間がある時は、近場の海へ行ったり、栄のフラリエや白鳥庭園など緑豊かな場所へ出かけてリフレッシュします。1人で座って何も考えずにボーっと海や緑や花を眺めて、元気をもらっています。

TRICK OR TREAT !!!

盛り上がった！ HAPPY★HALLOWEEN

毎年恒例行事の、ハロウィンパーティー♪
仮装したり、ダンスしたり、盛り上がりましたね！
みんなお菓子もGETしたかな。

気合の入った仮装！みんなキマッてるね♪

子ども達もスタッフも、この日のために仮装の準備をしました。それぞれの色が出ています。

各施設、みんなの前で発表。練習の成果を十分に発揮して、かっこよかったよ★

Life is story.

相談支援専門員のおすすめ書籍を紹介

Consultation support

From
相談支援事業所「春風」
小山 洋人（おやま ひろと）

Message from a Counselor

『寿ぐひと　原発、住民運動、死の語り』

ドクターファンタスティポ★嶋守さやか著（新評論、二〇二〇）

寿ぐ、と書いて「ことほぐ」と読みます。そういえば、年賀状に「新年を寿ぎ」と書いてくれる年配の方もいます。お慶びの言葉のようです。

この本の著者は、ジーニアスの子どもたちやスタッフと毎年スポーツ大会や流しそうめん、餅つき大会や水風船合戦大会などを協同企画運営してくださっている桜花学園大学保育学部教授の嶋守さやか先生です。企画ごとに先生の教え子である学生さんたちも毎回大勢お手伝いに来てくださいます。

嶋守先生はこの本の中で自分の人生をかけ、原発や住民運動といった地域社会の問題にしなやかに、また、かろやかに民衆の幸福に寄与する人たちを紹介してくれています。そして、その場に生きる人や暮らしを想像し、その現場において自分に何ができるのかを考え行動する力がこれまで以上に大事になってくるとやさしく語りかけてくれます。

先生は日本列島を縦横無尽にフットワークよくかけまわり、さまざまな地域でさまざまな活動をしている「寿ぐひと」たちと出会い、語り合い、その土地に溶け込んでそこで生活する人たちの命と暮らしの佇まいを描き出しています。

きっと生をみつめることで死をみつめ、死をみつめることで生をみつめようと試みているのだと思います。そのために、あらゆる方向から物ごとをとらえようとされていることが、巻末に紹介されている参考文献一覧からも容易に想像できます。ところどころに先生の写真が掲載されていますが、その笑顔から、政府の無策にも、制度の瑕疵にも、利権や市場にも振り回されない、地に足の着いた確固たる覚悟も読み取ることができるのです。

ずいぶんと寒くなった冬の夜に、心温まる本書を読んでみてください。

みんな大好きパーティー♪

可愛い仮装、怖い?! 仮装、いっぱいで賑やか♪ お菓子ももらえて嬉しいね★

パーティー好きのJWCOの様子はいかがでしたか？
子ども達もスタッフも1つになっていて素敵です☆
楽しいことといっぱいのJWCOに、皆さんも遊びにきてください♪

Photo By：障がい児者支援事業所

DAY SERVICE SYUNKASYUTO MIDORI AND TOGO

ハロウィンパーティー

10月最終日にハロウィンパーティーを開催致しました♪ 帽子やマントを身にまとい、利用者様もスタッフも仮装して、見た目だけで皆様大爆笑!! 終始賑やかな一日で、最後まで笑顔でハロウィンパーティーを楽しみました。

運動会

「急いで!!」「負けないよ!」と借り物競争では皆様小走り! スタッフ付き添いで安全に楽しく身体を動かしたゲームで終始大盛り上がり♬ 皆様の負けず嫌いが発揮され、白熱の戦いでした! 笑顔もたくさん見られ、楽しい一日でした♪

高齢者支援

激写! イベントレポート

Event Report

介護支援専門員がお答えします

Care manager Q & A

Home care support

From
季楽居宅介護支援事業所 春夏秋冬
近藤 明美（こんどう あけみ）

こんにちは!
今年もあと少しとなりました。

インフルエンザ予防には「普段の健康管理」も大事です。

今年もインフルエンザの流行る時期になりました。毎年流行の時期はズレますが、これから2月にかけて要注意の時期になります。今年は新型コロナウィルス感染症もあって、両方に気をつける必要がありますね。

インフルエンザは、普通の風邪とは違って、**突然の38度以上の高熱と関節痛、筋肉痛、頭痛などの他、全身倦怠感、食欲不振などが現れる**そうです。軽症で回復する人もいますが、中には肺炎などを起こして重症化する方がいますので、感染予防を行いましょう。

インフルエンザ感染予防（新型コロナウィルス感染予防にもなる）には、**「手洗い」「マスク着用」「咳エチケット」**などがあります。もちろん受けることが出来る方は予防接種も大事です。そして、**「普段の健康管理」**も大事!!! インフルエンザは普段の免疫力が弱っていると感染しやすくなりますし、感染した時に症状が重くなってしまう恐れがあります。規則正しい生活を送り、充分な睡眠とバランスのよい食事をこころがけていきましょう。

春夏秋冬各デイサービスをご利用の方々は、デイサービスご利用時には、早起きして、朝食を摂り、お薬も飲み、デイサービスでは良く笑って、良くしゃべって、身体を動かして、バランスの取れた昼食を召し上がって…と健康管理に役立つこと間違いなし。今後もデイサービス利用でメリハリのある「普段の健康管理」を行っていきましょう!!

Message from a Care manager

切り絵

ハサミを使い丁寧に切り込みを入れていきました。余所見をしていると違うところも切ってしまっている事もありましたが、それもご愛嬌ですね。

敬老会

スタッフも一緒に全力で楽しみました。大笑いしたり、負けて少し悔しい表情など、皆様の表情がとても豊かでしたね。

テーブルゲームでベストショット☆

日々のレクリエーションの中で皆様の頑張りを激写! 真剣な表情から満面の笑みまで様々な表情が見られ、シャッターチャンスが盛り沢山♬

Photo By：高齢者デイサービス「春夏秋冬」

PHOTO GALLERY

惜しくも表紙に選ばれなかった素晴らしい写真を一挙ご紹介!!

Nurse Station

いつもあなたに安心を
ALWAYS RELIEVE YOU.

Vol.10

寒い冬の到来です。本格的に冷え込むようになり、空気の乾燥も強くなる時期です。
ウイルスも活性化してくるので、ウイルスに負けない強い体を作るために、バランスのとれた栄養と休息をしっかりと取り、抵抗力を高めましょう。
それと同時に、ウイルスが活性化しないように室内の環境を整えることも必要です。

Theme　室内の環境を整えるために必要なことは「換気」と「加湿」

【換気】

換気とは、特定の空間の空気環境を維持、または改善するために外気を取り入れて内部の空気を入れ換えることです。
正しい換気方法は…

- 部屋の真ん中を風が通り抜けるように、対角にある窓同士を全開にする
- それと同時に換気扇や扇風機を使用して、部屋全体の空気の入れ替えをスムーズに行うと良い
- 1～2時間に1回程度行うのが理想

【加湿】

一般的にウイルスは、湿度が50%よりも低いと活性化してしまう、と言われています。
しかしながら、湿度が60%より高くなると、ダニやカビが大繁殖してしまいます。ダニやカビはアレルギーの原因になるので、これも注意が必要です。

- 冬の室内環境の目安は、湿度：50%、室温：18 ～ 20℃
- 体感で保つことは難しいので、温湿度計を部屋に置いておくといいでしょう

今年はコロナウイルスの影響もあり、各自が気をつけて、手洗い・うがい、手指消毒を行っていると思います。
自分の身は自分で守るためにも、過ごす場所の環境も整えていくことで、より一層、感染予防に繋げていきましょう。

JWCO施設を利用中のご利用者様には、利用中に看護師による健康チェック（バイタル測定等）や、緊急時の対応も行っています。　ALWAYS RELIEVE YOU...

From
訪問看護ステーション「春夏秋冬」
奥村 美紀

Message from a Nurse

JWCO エリアマップ

NAGOYA ＋ TOGO

天白区

❶ 鴻の巣「植田」
- ○放課後等デイサービス「ジーニアス」植田校
- ○児童発達支援事業「ジーニアスKIDS」うえだ校
- ○配食サービス「BringUp KITCHEN」

❷ 井の森「野並」
- ○JWCO本部
- ○東海第一高等学院
- ○能力探究塾［DaVinci］

❸ 境根「相生山」
- ○就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」相生店

緑区

❹ 滝ノ水
- ○放課後等デイサービス「ジーニアス」滝ノ水校

❺ 平手
- ○放課後等デイサービス「ジーニアスラボ」平手校

❻ 篭山
- ○児童発達支援事業「ジーニアスKIDS」かごやま校

❼ 鳴海
- ○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」緑校

❽ 六田「鳴海」
- ○ショートステイ・日中一時支援「春風」緑店

❾ 姥子山「有松」
- ○デイサービス「春夏秋冬」緑店
- ○ヘルパーステーション「春夏秋冬」
- ○指定特定相談支援事業所「春風」
- ○訪問看護ステーション「春夏秋冬」

❿ 梅里
- ○グループホーム「アドハウス」梅里

⓫ 鹿山
- ○グループホーム「アドハウス」鹿山

南区

⓬ 豊
- ○放課後等デイサービス「ジーニアス」南校

⓭ 道徳
- ○放課後等デイサービス「ジーニアスラボ」道徳校

⓮ 桜台
- ○生活介護事業所「アペロ・スコーレ」南店

瑞穂区

⓯ 新開町
- ○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」瑞穂校

東郷町

⓰ 春木「赤池」
- ○デイサービス「春夏秋冬」東郷店
- ○居宅介護支援事業所「春夏秋冬」

豊田市

⓱ 若草
- ○放課後等デイサービス「ジーニアス」若草校

⓲ 荒井
- ○放課後等デイサービス「ジーニアス」荒井校

⓳ 聖心
- ○放課後等デイサービス「ジーニアス」聖心校

⓴ 東新
- ○生活介護事業所「アペロ・スコーレ」東新店

㉑ 下市場
- ○ショートステイ・日中一時支援「春風」豊田店

※グループ会社「bring up株式会社」運営施設も含みます。

TOYOTA

GENIUS 植田校 P.20
GENIUS KIDS うえだ校 P.38
東海第一高等学院 TOKAI FIRST ACADEMY P.54
DaVinci P.54
APERO HYLE 相生店 P.40
GENIUS 滝ノ水校 P.16
GENIUS LAB 平手校 P.32
GENIUS KIDS かごやま校 P.36
GENIUS STUDY 緑校 P.30
HARUKAZE 緑店 P.46
春夏秋冬 緑店 P.50
GENIUS 南校 P.18
GENIUS LAB 道徳校 P.34
APERO SCHOLE 南店 P.42
GENIUS STUDY 瑞穂校 P.28
春夏秋冬 東郷店 P.52
GENIUS 若草校 P.22
GENIUS 荒井校 P.24
GENIUS 聖心校 P.26
APERO SCHOLE 東新店 P.44
HARUKAZE 豊田店 P.48

9月 東山動物園に行きました！

9月の半ばに東山動物園へ行ってきました！ 朝から「コアラが見たいな」「キリンはいるかな?」など、とても楽しみにしている様子でした。まだまだ暑さが残る1日でしたが、みんな暑さにも負けずたくさんの動物を見て楽しむことができました!! 帰りの車の中では、「楽しかった！」「また行きたい！」などの感想がたくさん聞けました♪

10月 キッズかごやま校と合同イベント♪

キッズかごやまのお友達と合同イベントを行いました！ 自己紹介では、お兄さんお姉さんの力を発揮してくれると思いきや、恥ずかしがって小さい声になってしまう子が続出（笑） ○×クイズやビンゴ大会では、キッズのお友達にルールを教えてあげるやさしい場面も♪ みんなで遊ぶと楽しいね★ また一緒に遊びたいね！

For Kids 障がい児支援 放課後等デイサービス

Next Guide 2021. 01 - 02

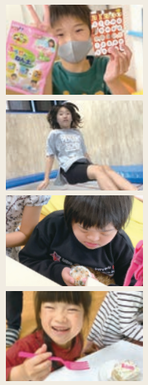
新しい1年の始まり！ 新しいことに挑戦していこう♪

1月4日（月）
明けましておめでとう！
2021年 新年会

1月9日（土）・2月6日（土）
誰が1番高く飛べるかな??
合同トランポリン

2月14日（日）
ハッピーバレンタイン
調理レク

1月30日（土）・2月27日（土）
1月生まれ＆2月生まれ集合〜！
お誕生日会



1 January	2 February
1 休業日	1 サイエンス教室
2 休業日	2 ビジョン活動
3 休業日	3 ダンス
4 新年会	4 公園で遊ぼう
5 ビジョン活動	5 工作
6 ダンス	6 合同トランポリン
7 公園で遊ぼう	7 アペロファーム
8 工作	8 防災を学ぼう
9 合同トランポリン	9 SST
10 アペロファーム	10 ダンス
11 調理レク	11 公園で遊ぼう
12 SST	12 アート
13 ダンス	13 お出かけレク
14 公園で遊ぼう	14 調理レク
15 アート	15 サイエンス教室
16 調理レク	16 ビジョン活動
17 お出かけレク	17 ダンス
18 防災を学ぼう	18 公園で遊ぼう
19 ビジョン活動	19 工作
20 ダンス	20 調理レク
21 公園で遊ぼう	21 トランポリン
22 工作	22 お金の勉強
23 お出かけレク	23 SST
24 トランポリン	24 ダンス
25 お金の勉強	25 公園で遊ぼう
26 SST	26 アート
27 ダンス	27 お誕生日会
28 公園で遊ぼう	28 お出かけレク
29 アート	
30 お誕生日会	
31 お出かけレク	

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Answer ジーニアス名古屋滝ノ水

まずは小さな幸せを見つけることから

「自分の人生を愛している、愛する人生を送っている」そう思える人は数少ないと思います。それくらい、私たちは自分の人生に満足できていないのだと思います。人間は良い事は忘れやすく、悪いことは記憶に残りやすい、だからいつも満足にはなれない。

しかし、自分の考え方を少し変えるだけで自分の人生を好きになっていけると思います。「今日は好きな映画を見た」「今日のご飯は美味しかった」そんな小さな幸せの数々を1日の最後に振り返ってみてください。あなたの1日は素敵な日だったと思います。

「私の人生捨てたもんじゃない」そう思うことで、自分は良い人生を送っている、やりたいことをやれていると思えてくるのではないでしょうか。私も毎日の小さな幸せを感じながら、いつか胸を張って自分の人生を愛し、愛する人生を送りたいと思います。

文：ジーニアス滝ノ水校　達知萌々花

Event イベント

美味しくできたかな？ 料理レク

オムライス作りに挑戦！ みんなたくさんお手伝いをしてくれました♪ 玉ねぎで涙する子も（笑） みんなで作ると美味しくできあがるね！

たくさん体を動かそう！ 公園遊び

普段準備や宿題がのんびりな子も、公園遊びの日は帰ってきてすぐに取り掛かります（笑） 外で思いっきり体を動かすのは楽しいもんね♪

卵を浮かせてみよう！ サイエンス教室

水に何かを混ぜると卵が水に浮かぶ！ 三択クイズ式で行いました。みんな大正解！ 使った卵は再利用して、その日のおやつになりました♪

School スクール

創作活動 **アート**

毎回たくさんの素敵な作品を作ってくれます♪ ジーニアス滝ノ水の中から未来のピカソが生まれちゃったりして！

思考力アップ **お金の勉強**

みんな何が買えるのかたくさん考え、悩み、お買い物をしていました★ お金の計算は難しい！ 楽しみながら学んでいこうね！

ジーニアス 滝ノ水校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ 公園の砂でピカピカどろ団子はできるのか？

ある子の疑問から作ってみました！ 結果は、土が固まらずバラバラに…固まるには何か条件があるのかな？ 砂の性質？ どんな条件でできるのか、いろいろ実験してみたいね♪

9月 秋はお月見☆

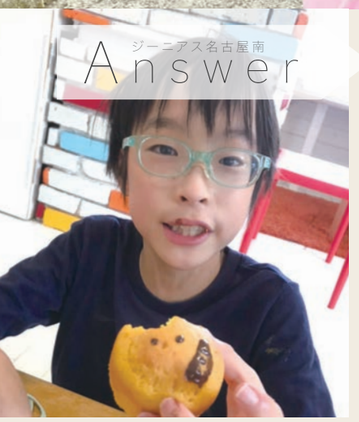
秋と言えばお月見！ ススキを飾ったり、お団子を食べたり…皆さんはどんなお月見をしましたか？ 南校では月に見立てた卵を載せて、お月見カレーを作りました！ 慎重に包丁を使い、鍋でコトコト…みんなで作ると一層美味しいね♪ 他にも、白玉団子を作った日もありました！ 食欲の秋を満喫したね☆

10月 ジーニアスで開催！ミニ運動会

今年の合同運動会は残念ながら中止になってしまいました…なので代わりに！ ミニ運動会を行いました！ 当日は台風の影響があり、予定していた公園では出来ませんでしたが、ジーニアスの中で玉入れやドーナツ食い競争、借り物競争に挑戦！ とっても楽しかったね☆

For Kids 障がい児支援 放課後等デイサービス

Answer ジーニアス名古屋南



みんなちがって、みんないい

これまでの人生を振り返って、「もっとこうしておけばよかった」と思うことや、周りを羨ましく思うこともあります。生きていれば、良いときもあればそうでないときもあるけれど、後から振り返ったときに、自分のことを認めることができるよう、自分の気持ちに正直でいたいなと思います。

子どもたちにも、「自分らしさ」を大切にイキイキと過ごしてほしい。何が自分らしさかと言われたら、言葉にするのは難しいですが、「〇〇させられた」ではなく、「〇〇したい」という気持ちを大切に、自分で選択していくことが自分らしく生きることにつながるのかなと思っています。

一人ひとり違う人生を歩んでいく子どもたち。みんなちがって、みんないい。人生を振り返ったとき、「いろいろあったけど、楽しかった」と思えるように、今を思いきり楽しもう！

文：ジーニアス南校　原田彩加

Event イベント

ふわふわモチモチ！ 不思議スライム

今回は少し変わったスライム作りに挑戦！ 不思議な触り心地のスライムにみんな興味津々。丸めたり、伸ばしたり…いろんな楽しみ方ができたね！

たくさんゲット！ お芋掘り

久々のアペロファーム！ お芋の収穫をしました☆ カブトムシの幼虫も見付けてびっくり!? たくさんのお芋を掘り出すことが出来ました！

備えあれば憂いなし！ 防災センター

防災センターに行って防災について学びました！ 地震、台風、火事…いろんな危険があるけれど、ちゃんと対策をして備えておこうね！

Next Guide 2021. 01 - 02

寒さに負けるな！ 冬を遊びつくせ!!

1月4日（月）
新年の抱負は何かな？
書初め

1月10日（日）
今年の健康を願ってお参りしよう！
初詣

1月13日（水）・2月10日（水）
いっぱい踊ろう♪
よさこい踊り

2月7日（日）
鬼は外！ 福は内！
豆まき＆アペロファーム

School スクール

体力づくり **体幹あそび**

バランスボールやトランポリンを用い、楽しみながら体幹と体力を鍛えています。基礎体力を向上して元気に過ごしましょう！

集中力アップ **ビジョントレーニング**

眼球運動や点つなぎなどを通して、視覚と身体の動作協調性や集中力を育みます。空間認知能力の向上などにも効果が期待されます。

1 January	2 February
1 休業日	1 お金の計算
2 休業日	2 体幹遊び
3 休業日	3 SST
4 書初め	4 サイエンス
5 SST	5 おやつレク
6 おやつレク	6 合同トランポリン
7 お金の計算	7 豆まき＆アペロファーム
8 体幹遊び	8 ビジョントレーニング
9 お出かけ	9 お金の計算
10 初詣	10 よさこい踊り
11 工作レク	11 料理レク
12 お金の計算	12 SST
13 よさこい踊り	13 料理レク
14 書写	14 お出かけ
15 チョークアート教室	15 プログラミング教室
16 おやつレク	16 書写
17 お出かけ	17 お金の計算
18 おやつレク	18 SST
19 プログラミング教室	19 チョークアート教室
20 SST	20 お出かけ
21 ビジョントレーニング	21 おやつレク
22 SST	22 サイエンス
23 合同トランポリン	23 お出かけ
24 料理レク	24 体幹遊び
25 SST	25 チョークアート教室
26 体幹遊び	26 ビジョントレーニング
27 お金の計算	27 工作レク
28 チョークアート教室	28 お出かけ
29 ビジョントレーニング	
30 工作レク	
31 お出かけ	

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアス 南校WEB　Instagram　facebook

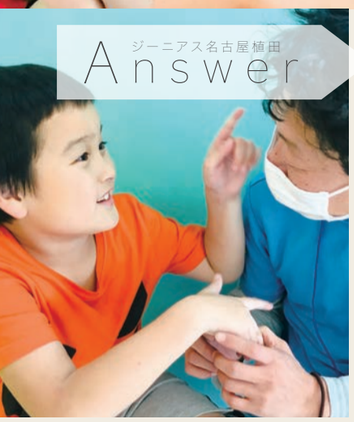
Info ご案内

News

▶▶▶ お友達が増えました！

新しいお友達がたくさんやってきました！ ジーニアスがより賑やかになってうれしいね！ これからいろんなことを一緒にたくさん経験していこうね☆

ジーニアス名古屋植田
Answer



人生を大切に過ごす

「人生を愛する」と言うと、とても大きなことのように思うかもしれません。人生を愛するとは、人生を大切にすることだと思います。与えられた人生をどのように大切にしますか。また、何を大切に思い、過ごしたいですか。私は山の中で過ごしてみたい。山に入ると空気がひんやりとして気持ちが安らぎます。自然を体で感じながら時を大切に過ごしたいです。

また、私は文章を書くことが苦手です。表現することが難しいからです。しかし、自分自身の成長のために努力していくことで様々な表現方法を知ることができました。他の人が書いたものやアドバイスを参考にしていくことで上達しているように思います。

自分自身の成長を見ることで自信に繋がり、自分を愛せるようになると思います。そして、それが自分の愛する人生を生きることに繋がると信じています。

文：ジーニアス植田校　松原勇輔

Event イベント

何作る？ ART体験

アイロンビーズでアクセサリー作り。みんな集中して色を気にしながら作製し、アイロンは気を付けて使い素敵なアクセサリーが完成しました。

こんなに大きい!? バケツプリン

大きなバケツプリンに挑戦！ 材料を入れて協力して混ぜ混ぜ…。固まるかな？ 出来あがりは少し崩れてしまいましたが、美味しくいただきました！

身体を動かそう とだがわこどもランド

何して遊ぼう？ 走って遊具で遊んだ後は、休憩しで…。しっかり身体を動かして、久しぶりの公園を満喫しました！

9月 公園に遊びに行ったよ！

大きな公園に遊びに行って、遊具で遊んだり虫探しをしました♪ たくさんいるトンボを追いかけている子や、川の流れを観察するお友達もいました！ 他の公園ではゴーカートに乗って運転に挑戦。ハンドルさばきは大人も顔負け♪「がんばれー」とお友達からの応援もあり、楽しく運転する事ができました。写真に写るときは満面の笑みでハイポーズ！

10月 ミニスポーツ大会を開催

ジーニアス植田校の施設内でミニスポーツ大会を開催！ 玉入れや障害物競争、雑巾がけリレーに挑戦しました。２チームに分かれ、タイムを競いながら楽しく参加しました。どっちが勝つか!? 終わるまで目が離せない大盛り上がり。終わった後は「楽しかったね！」と大満足な子ども達でした。

ジーニアス 名古屋植田校

Next Guide
2021. 01 - 02

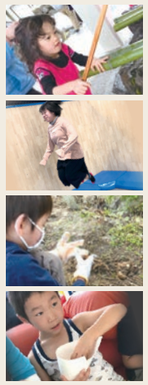
身体をポカポカ暖めよう！
寒い時こそ運動だ！

1月4日（月）
今年も皆さんよろしくお願いします
楽しい外出イベント

1月23日（土）・2月6日（土）
みんなと一緒に跳びましょう！
合同トランポリン

2月7日（日）
何が採れるかな？
アペロファーム

1月31日（日）・2月28日（日）
たまには、まったり過ごしましょう！
ジーニアス映画館



School スクール

集中力アップ
ビジョントレーニング

遊びに近い内容で視覚機能の向上を目指しています☆ かわいいキャラクターやピンポン玉などを使用して、楽しく成長していくことができます。

実　験
サイエンス教室

身近にある物や材料を使用して、自ら実験できる内容となっています。「今日はどんな実験するの?」と嬉しそうに話してくれるほど人気です！

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	外出イベント
5	パソコン教室
6	体幹トレーニング
7	ビジョントレーニング
8	個別支援
9	おやつレク
10	トランポリン
11	お正月遊び
12	ビジョントレーニング
13	お金の勉強
14	個別支援
15	立体工作教室
16	お料理レク
17	外出イベント
18	個別支援
19	読み聞かせ教室
20	サイエンス教室
21	体幹トレーニング
22	お誕生日会
23	合同トランポリン／防災訓練
24	ART 体験
25	プログラミング教室
26	体幹トレーニング
27	個別支援
28	立体工作教室
29	ビジョントレーニング
30	外出イベント
31	ジーニアス映画館

2 February

1	お金の勉強
2	サイエンス
3	プログラミング教室
4	スイミング
5	個別支援
6	合同トランポリン
7	アペロファーム
8	ビジョントレーニング
9	体幹遊び
10	読み聞かせ教室
11	スイミング
12	お誕生日会
13	ART 体験
14	外出イベント
15	個別支援
16	パソコン教室
17	お金の勉強
18	スイミング
19	ビジョントレーニング
20	おやつレク
21	外出イベント
22	立体工作教室
23	体幹遊び
24	個別支援
25	スイミング
26	読み聞かせ教室
27	お料理レク
28	ジーニアス映画館

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアス 植田校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　**News**

▶▶▶ 最近新しいトランポリン施設発見しちゃいました

9月より、植田校で行っているトランポリン施設を変更しましたよ☆ 広々とした空間で、皆さんノビノビとジャンプ！ジャンプ！ジャンプ！ 換気も十分に行っており、楽しく皆さんと過ごせております。

9月 久しぶりのパン教室♪

コロナの関係で、なかなかパン教室が出来ませんでしたが、数ヶ月ぶりに行われました。先生に会うのも久しぶりで嬉しかったね♪ みんなあれもこれもやりたくて、とても積極的にパン作りを楽しみました。安全に行えるよう先生がやり方を考えてくださり、ありがたいですね☆ おやつの時間においしく頂きました♪

10月 小雨の降る中でも、花は綺麗だった

秋の花のコスモスを見に出かけました。小雨が降っていましたが、花ってどんな時でも色鮮やかで綺麗ですね。コスモス街道をお散歩して、一面にピンクのコスモスが咲き誇っていて、季節感を感じることか出来ました。綺麗なもの、綺麗な景色、これからも子ども達にいっぱい見せていきたいと思いました。

ジーニアス 豊田若草校

Next Guide
2021. 01 - 02

新しい年の始まりです★
1年の目標決めて元気に過ごそう!

1月11日(月)
みんなの成長を願い★
ハーフ成人式

1月23日(土)
寒さに負けず遊ぼう♪
公園遊び

2月7日(日)
可愛い鬼のスイーツ作るよ
鬼さんドルチェ

2月28日(日)
冬らしいイベント楽しもう♪
スケート

1 January

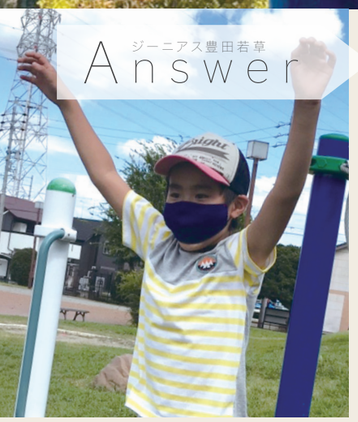
1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	初詣
5	餅つき大会
6	巨大福笑い
7	アート教室
8	自立教室
9	凧揚げ
10	フルーツ大福
11	ハーフ成人式
12	ダンス&リトミック
13	ジーニアスワーク
14	アート教室
15	自立教室
16	防災／トランポリン
17	クッキング／誕生日会
18	体操教室
19	ダンス&リトミック
20	ジーニアスワーク
21	アート教室
22	自立教室
23	公園遊び
24	人間スゴロク
25	ビジョントレーニング
26	ダンス&リトミック
27	ジーニアスワーク
28	アート教室
29	プログラミング
30	校外学習
31	パン教室／工作

2 February

1	体操教室
2	ダンス&リトミック
3	ジーニアスワーク
4	アート教室
5	自立教室
6	いちご狩り
7	鬼さんドルチェ
8	ビジョントレーニング
9	ダンス&リトミック
10	ジーニアスワーク
11	牛乳パックタワー
12	自立教室
13	公園遊び
14	フォンデュパーティー
15	体操教室
16	ダンス&リトミック
17	ジーニアスワーク
18	アート教室
19	自立教室
20	防災／トランポリン
21	クッキング／誕生日会
22	ビジョントレーニング
23	パン教室／工作
24	ジーニアスワーク
25	アート教室
26	プログラミング
27	センサリーバッグ
28	スケート

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Answer ジーニアス豊田若草



自分に自信を持って

一度きりの人生のお話は、以前もこちらでお話させてもらいましたが、このテーマもまさにそれです。

どんな人生を選び、どんな人生を歩いていくかは、自由です。でも、その人生を自分自身が否定をしたり、どうせ…と嘆いてしまっては悲しいです。その選んだ人生を好きになってほしい、それが自分自身を受け入れ、認めることにもなると思います。

子ども達には、好きな事、得意な事で人生を楽しくして欲しい。今はまだ分からなくても、年月を重ねる度に、今の自分良いかも♪って思える様になって欲しい。それには、今のうちから自信をつける事が大切だと思います。私たちが、子ども達に成功体験をたくさん経験させることが出来るように、自信をつける手助けが出来たらいいなあと思います。一度きりの人生を愛し、胸張って生きて欲しいです。

文：ジーニアス若草校　岩下恵

Event イベント

リベンジ叶った!! 東山動物園

以前、雨で行けなかった動物園にやっと行けました！ みんな、好きな動物をみて大満足です♪ 見て～と、スタッフと一緒に楽しみました。

大収穫♪ 芋ほり

秋の収穫祭りです。土を掘ると中から芋がいっぱい出てきた！ 見つけたときは嬉しかったね♪ 大きなお芋はどんな料理に変身したかな？

いっぱい遊んだ★ 多加木公園

公園大好きジーニアスっ子は、爽やかな秋空の下で元気いっぱい遊びました。遊具も順番に使えましたね。また行こうね♪

School スクール

体力づくり **体操教室**

わにさん歩きで筋力を鍛えたり、バランスボールやトランポリンで体幹を鍛えたりしています。みんな楽しみながら体力作りしています。

創作活動 **アート教室**

今回はハロウィン尽くしのアート教室でした♪ みんなワクワクして楽しく取り組んでいました。切ったり貼ったり、いろんな工程を経験しました。

ジーニアス 若草校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ 視覚支援強化しました！

以前から取り組んでいましたが、視覚支援を一層強化しました。文字だけでなく写真やイラストを使ったり、ロッカーに鞄をしまうのも分かりやすくしました。ゆっくり根気よく取り組んでいきたいと思います。

ジーニアス豊田荒井 Answer

自分らしい生き方

人生とは？と考えた時、こんな言葉を見つけました。「あれこれ忙しくしているうちに過ぎていくもの。それが人生なんだ。（ジョン・レノン）」今の私にぴったりです。人生を充実させるためには、自分がやるべきことに集中し、人のことは気にせず、自分の信じた道を進みなさいと背中を押してくれているようです。

ただ、思い通りに行かない事はたくさんあります。短所を気にして長所が伸ばせないことは誰にでもあるのではないでしょうか。短所は個性であり、長所は自信を持つべきものだと考えて、そのままの自分を愛せるように意識できるといいですよね。

また、やり遂げたいことを強く念じ情熱を持って取り組むことが大切です。誠意をもって正しいことを行い続ければ、良い結果に繋がると思います。情熱と誠意は、人生を豊かにするためには不可欠です。自分らしく生きるために、一緒に何かを始めてみませんか？

文：ジーニアス荒井校　坂川紀子

Event イベント

防災学習 東海市防災センター

地震や消火器の体験！ 地震体験では揺れが強くなるにつれて子ども達から笑顔が消えました。いつ何が起こるかわからないから日頃の備えが大切だね☆

大切な人へ♪ オリジナルコップ作り

コップにルーターで好きな模様や字を削ります。自分の名前や「ありがとう」を入れたり！ 感謝の気持ちを込めて作ったよ♡ 喜んでもらえたかな？

パーティーの練習！ マジック教室

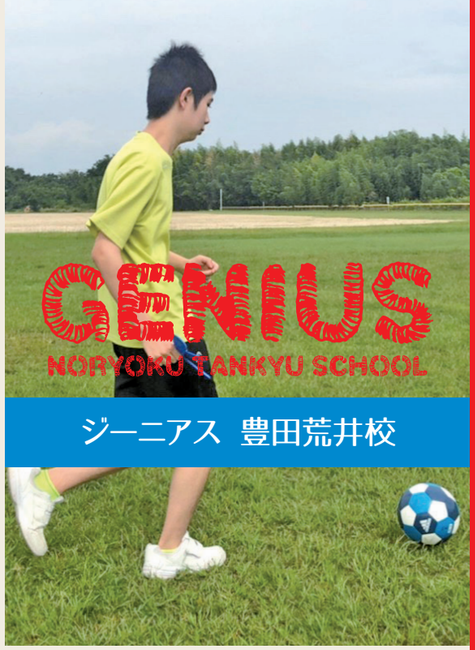
ハロウィンパーティーに向けてマジックの練習！お手本を見てみんな大興奮★「こうやってみよう」と上手くやる方法を子どもたちで話していました！

9月 あいちアール・ブリュット展に出展☆

工作が大好き！ 絵を描くのが大好き！ という子が荒井校にはたくさんいます！「好きな絵を描いてね」と言うと、画用紙に素敵な世界が広がります☆ 子どもたちの想像力は無限大☆ 子どもたちの良い所をどんどん伸ばして、活かしていけたらと思っています。ぜひ次はあなたが出展してみませんか？

10月 食欲の秋！たくさん食べたよ～！

10月は台風や雨でお出かけイベントが何回も中止になり、なかなか外にお出かけが出来ずウズウズでした。念願のBBQ！とってもいい天気☀ 公園で元気に遊んで、お腹を空かせて「いただきまーす」の声でみんな食べ始めます。「お肉ください！」とみんな元気におかわりしました！ お肉だけでなく、しっかり野菜も食べられました！ 次はいつ開催しようか☆



For Kids 障がい児支援 放課後等デイサービス

Next Guide 2021. 01 - 02

2021年のSTART☆ ステキな一年の幕開けにしよう！

1月4日(月)
今年は何吉？
初詣

1月6日(水)
春風・アペロ合同
餅つき大会

2月13日(土)
健康な体作り☆
Let's 登山

2月27日(土)
みんな大好きなお菓子工場☆
工場見学

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	初詣
5	恐竜のたまご／個別学習の日
6	餅つき大会
7	英語教室
8	Music Bell
9	コースター作り／バルーンマット
10	合同誕生日会
11	ハーフ成人式
12	自立教室
13	数学的思考力向上計画
14	サイエンス教室
15	プログラミング教室
16	防災学習
17	すいとん／手作り楽器で演奏会
18	読解力を高めよう
19	General Art
20	Active 活動
21	英語教室
22	プログラミング教室
23	オリジナルハンカチ／ミニ四駆
24	校外学習
25	漢字教室
26	自立教室
27	数学的思考力向上計画
28	サイエンス教室
29	プログラミング教室
30	漢字検定／マグカッププリン
31	校外学習

2 February

1	読解力を高めよう
2	General Art
3	Active 活動
4	英語教室
5	Music Bell
6	サンドウィッチ恵方巻き&節分豆まき
7	UFO フリスビー＆芝生公園
8	漢字教室
9	自立教室
10	数学的思考力向上計画
11	土色模様オーナメント／タイピング練習
12	プログラミング教室
13	Let's 登山
14	ラジコンを走らせよう／チョコレートマフィン
15	読解力を高めよう
16	General Art
17	Active 活動
18	英語教室
19	プログラミング教室
20	防災学習／カラオケ大会
21	校外学習
22	漢字教室
23	温泉に行こう
24	数学的思考力向上計画
25	サイエンス教室
26	プログラミング教室
27	工場見学
28	ジオラマの世界を作ろう

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール

創作活動 General Art

好きな材料を使って自分だけの作品を☆ 最近は『鬼滅の刃』ブームで剣を作る子がたくさん！でも一つも同じものはありません！ 次は何を作ろう！

音楽活動 Music Bell

季節に合った曲を演奏！ 最近では子どもたちが楽譜を持ち、指示を出してくれます。一回間違えると「もう一回！」納得のいくまで練習しています。

ジーニアス 荒井校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ NEWスクール！ ≪Active活動≫

9月からの新スクール「Active活動」が開始！ 勉強ばかりイヤだ！ という利用者様の声にお応え☆ ダンスや体操、体を使ったゲームなど、気分転換になるといいな～♥ Active活動に参加して、気分をリフレッシュしよう☆

Love the life you live.Live the life you love.
- Bob Marley（ボブ・マーリー）-

自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。

ジーニアス豊田聖心
Answer

失敗・挫折、時々成功のち幸せ

生涯を終える時、「あぁ、良い人生だったなぁ」そう思えたらどんなに素敵なことだろう。

医療技術が格段に進歩してきている現代、人生80年も当たり前になってきた。その人生をどう感じて過ごしていくかに関わってくるテーマだと思う。

仕事も家庭も順調で、一見何の不安もないように見える人が必ずしも自分の人生を愛せているかというとそうではないだろう。もしかすると、本当にやりたかった夢を諦めて今の人生を選択したかもしれない。それがずっと心に残っているなら、満足はしていない可能性がある。逆に日頃失敗ばかりしているけれども、自分の好きなことをやれている人は人生を満喫しているかもしれない。

ジーニアスの子ども達にはうまく伝えることができない子もたくさんいる。表情や行動で自分の感情を表現し、大好きだと思える人生になれば良いなと願う。

文：ジーニアス聖心校　濱口涼子

Event イベント

宝箱ができたよ♪ マニキュアアート

マニキュアってなぁに？ 初めてのマニキュアを爪ではなく、クリアボックスにぬりぬり、かきかき。素敵な宝箱ができました☆

今年は豊作！ 栗拾い

昨年は少なくてあまり拾えなかったけど、今年はたーくさんっ！ 大きな栗がゴロゴロ。お土産も袋いっぱいになりました♪

ピンクで可愛かったね コスモス街道

雨で傘をさしながらの観賞になってしまったけれど、薄いピンクに濃いピンク、どれも可愛く咲いていたね。雨でキラキラしていました。

9月 屋外も室内もジーニアスっこ流！

屋外といえば公園遊び。ブランコやジャングルジムの他にハンモックも楽しめた公園は、青空の下だと格別！ 笑顔が弾けていました。ちょっと新鮮な活動だったケーキ屋さんごっこでは、ケーキに見立てた食器洗いのスポンジで、店員さんとお客さんに扮してみました。「いらっしゃいませ～」「ありがとうございました～」とっても上手でしたよ。

10月 深まる秋のスタートは食欲？（笑）

肌寒くなってきた10月。みんな増すのは食欲です♪ 自分の顔くらい大きな芋ほり、土の中から引っ張るのが大変！ お家でどんな料理になったかな？ また別の日にはかぼちゃをプリンにして食べたりも。硬いかぼちゃを頑張って包丁で切ることができました。自分たちの手が加わるとより美味しかったね。

ジーニアス 豊田聖心校

Next Guide 2021. 01 - 02

何事もはじめが肝心！ 1年の計画を立てよう！

1月5日（火）
つきたてを食べよう！
餅つき大会

1月24日（日）
コマは自分自身!?
人間スゴロク

2月14日（日）
トロトロチーズにチョコ！
フォンデュパーティー

2月27日（土）
感覚が研ぎ澄まされる！
センサリーバッグ

School スクール

思考力アップ **プログラミング**

待ってました！「スクラッチ」を本格的に始めました！ パソコンを見ながらマウスをカチカチ。猫ちゃんを歩かせたり鳴かせたり、みんな熱中！

生活力アップ **ジーニアスワーク**

新たな取り組み続々登場。子どもたちの作業力・集中力もぐんぐんレベルアップ中です。やりがいを見出せていますよ♪

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	初詣
5	餅つき大会
6	個別学習／巨大福笑い
7	ビジョントレーニング
8	ダンススクール
9	凧あげ
10	フルーツ大福
11	ハーフ成人式
12	アート教室
13	プログラミング
14	体幹トレーニング
15	ダンススクール
16	防災レク／トランポリン
17	クッキング／誕生日会
18	ジーニアスワーク
19	English 教室
20	自立教室
21	ビジョントレーニング
22	ダンススクール
23	公園遊び
24	人間スゴロク
25	ジーニアスワーク
26	アート教室
27	自立教室
28	体幹トレーニング
29	ダンススクール
30	校外学習
31	パン教室／イス作り

2 February

1	ジーニアスワーク
2	English 教室
3	自立教室
4	ビジョントレーニング
5	ダンススクール
6	いちご狩り
7	鬼さんドルチェ
8	ジーニアスワーク
9	アート教室
10	プログラミング
11	牛乳パックタワー
12	ダンススクール
13	公園遊び
14	フォンデュパーティー
15	ジーニアスワーク
16	English 教室
17	自立教室
18	体幹トレーニング
19	ダンススクール
20	防災レク／トランポリン
21	クッキング／誕生日会
22	ジーニアスワーク
23	パン教室／紙コップフリスビー
24	自立教室
25	ビジョントレーニング
26	ダンススクール
27	センサリーバッグ
28	スケート

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアス 聖心校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

News

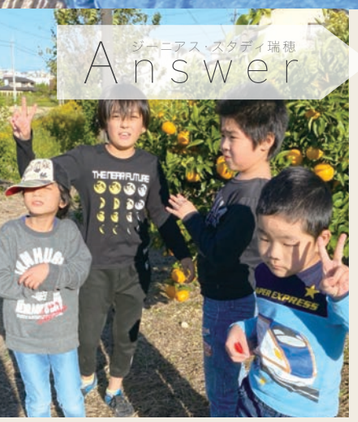
▶▶▶ まだまだ続く、新しいお友だち。うれしいね♪

前回の広報誌から更に4人のお友だちが増えています☆ 初めはわからないことだらけの子どもたちですが、先輩たちが優しく教える姿が見られます♪ 聖心校でしかできないこと、たくさん楽しんでいこうね！

GENIUS STUDY
ジーニアス・スタディ 瑞穂校

Love the life you live.Live the life you love.
- Bob Marley（ボブ・マーリー）-

自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。



ジーニアス・スタディ瑞穂
Answer

現在の自分の行動

私はこのテーマにまだ自信をもって答えられません。人生を振り返るときは、終えるときだと考えているからです。そのため、わかりやすい言葉で置き換えます。生きる人生を「現在の自分」、生きろを「行動」で伝えたいです。

現在の自分でとても大切に考えていることは、will、must、can、です。「will」は自分のやりたいこと、「can」が自分のできること、間にあるのが「must」の自分は何をやるべきかです。その3つが重なる所をとても意識しています。

しかしながら、それだけではダメで、結局のところ「行動」しなければ意味がないからです。自分の考えをしっかり持ち、それを行動することでしか、今の自分を愛せないのではないでしょうか。そして、それを日々積み重ね続けることで、結果的に自分に生きる人生を愛して、生きたと信じることが出来るのでしょう。

文：ジーニアス・スタディ瑞穂校　濵島悠

Event イベント

カブトムシの秘密 生物学習

土の入れ替えをして17匹の大きな幼虫が出てきたときは驚きましたね！ 時間の経過と共に変化する生物の不思議をみんなで学びました☆

コミュニケーションスキル お仕事体験

レストラン遊びを通して、メニューや値段を子どもたち自ら考えました！ 案を出し合いながら考えて楽しんでいました♪

いっぱい買えたかな？ お買い物レク

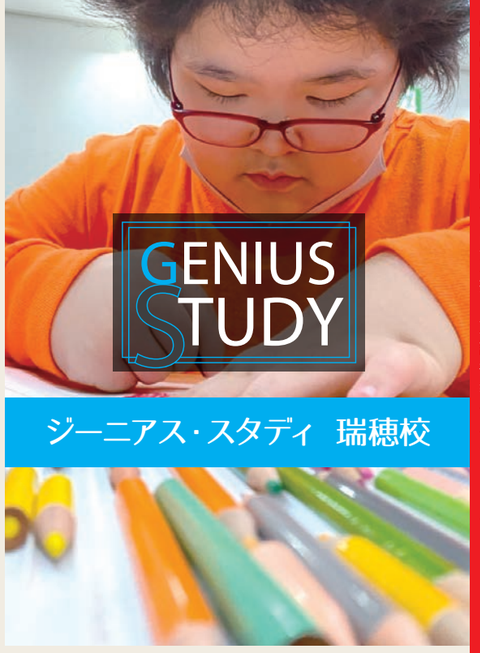
駄菓子屋さんで品定めをして、計算して自分でお会計することが出来ました！ 味の感想を言いながら分け合う姿も素敵でした☆

9月 農業体験をしました☆

秋晴れが続き、絶好の農業日和！ 初回に耕した畝には水分の蒸散を防ぐためにマルチというフィルムを貼りました。マルチの穴には200個の玉ねぎの苗を植え、これから肥料や水やりをすることを心待ちにしている子どもたち☆ 初めて使う不慣れな道具で汗びっしょりになりながら畑を耕し、畝を作り、とても立派でした！

10月 楽しく踊ろう♪

初めは鳴子の鳴らし方が分からなかったり、踊りが苦手だったり、曲に合わせると分からなくなったりと苦戦だらけでした。しかし、カウントや鳴らし方を教わったり、友達の掛け声によって汗だくで一生懸命スタッフの動きについてきたりと、とてもキラキラしていました☆ 大まかな振りでなく、手の角度など細かく振りを揃えられるようになってきました♪



Next Guide
2021.01 - 02

2021年の始まり☆ たくさんの思い出を作ろう！

1月4日(月)
新年のお祝いをしよう！
新年会

1月11日(月)
希望に満ちた節目の年
二分の一成人式

2月11日(木)
寒さなんてへっちゃら
モリコロスケート

2月23日(火)
何を植えようかな？
農業体験

School スクール

体力づくり
体幹トレーニング

バランスディスクの上で体幹を意識したストレッチ！ ラダーやマーカーを使ってのステップと走り方の基礎を学んでいます☆

学力サポート
個別学習

苦手な教科を克服出来るように、みんな一生懸命取り組んでいます！「できた」という喜びが刺激となり頑張っています☆

1 January	2 February
1 休業日	1 音楽活動
2 休業日	2 節分レク
3 休業日	3 ビジョントレーニング
4 新年会	4 体幹トレーニング
5 よさこい	5 防災教室
6 ビジョントレーニング	6 休業日
7 体幹トレーニング	7 休業日
8 SST	8 個別学習
9 休業日	9 よさこい
10 休業日	10 ビジョントレーニング
11 二分の一成人式	11 モリコロスケート
12 よさこい	12 お誕生日会
13 ビジョントレーニング	13 休業日
14 体幹トレーニング	14 休業日
15 防災教室	15 音楽活動
16 休業日	16 よさこい
17 休業日	17 ビジョントレーニング
18 音楽活動	18 体幹トレーニング
19 よさこい	19 英語教室
20 ビジョントレーニング	20 休業日
21 体幹トレーニング	21 休業日
22 お誕生日会	22 個別学習
23 休業日	23 農業体験
24 休業日	24 ビジョントレーニング
25 個別学習	25 体幹トレーニング
26 よさこい	26 SST
27 ビジョントレーニング	27 休業日
28 体幹トレーニング	28 休業日
29 ライフスキル	
30 休業日	
31 休業日	

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアス・スタディ 瑞穂校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ リトミック教室

ピアノのメロディーに合わせて様々な動きを入れています。最近ではスカーフを使うことで、より大きい動きを合わせることができます。とても楽しく活動しています☆

GENIUS STUDY
ジーニアス・スタディ　緑校

Love the life you live.Live the life you love.
- Bob Marley（ボブ・マーリー）-

自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。

Answer

今日を大切に生きる

人の心は、過去の嫌なことにこだわっていたり、将来の事を心配したりと絶えず揺れ動いているものです。その為に不安になったり苦痛を感じたりもします。そんな時、大事なのは心を今に戻すことだと思います。すると、不安から解放されて楽になったりします。人生もこれと同じで、今という大切な時間が与えられているのに、心が今になければ、本当に人生を味わい楽しむことができないのではないでしょうか？

心を今に戻すには、今やっている動作や呼吸に集中し、ゆっくり吐く息・吸う息を感じて、一瞬一瞬を大切に過ごしていく事だと思います。心を今において、今、自分の一番したいことをすればいい。少しでもいいから、今を大切にできたらそれでいいのではないでしょうか。

全てを一気に変える必要はないと思います。ゆっくりでいいから、少しずつ自分の意識を変えていけたらと思います。

文：ジーニアス・スタディ緑校　尾関美香

Event イベント

どんな家ができるかな？ お菓子の家づくり

お菓子の家ってどうやって作るんだろ～？ スタッフの説明を食い入るように聞いて、普段見せない姿を見せてくれました！ 全部食べつくしてやるー！

いっぱい歩くぞ！ 養老天命反転地

岐阜県にある養老天命反転地に行ってきました！ 不思議な世界観の中、子どもたちはたくさん走り回り、とても楽しそうにしていました！

見ることに全集中！ 映画『鬼滅の刃』

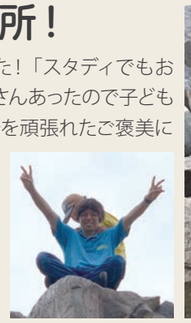
社会現象になった『鬼滅の刃』！ 見たことある子も見たことない子もポップコーンを食べながら感動したね！ 明日からみんなも心を燃やせー！

9月 とだがわこどもランド

普段行く公園より大きな遊具や大きな広場、水遊びができる場所などがあり、子どもたちも思い思いに遊んでいました。秋になり、涼しくなりはじめ昼間でも過ごしやすく、いつも以上に走り回って楽しんでいました。スタッフも子どもたちと一緒に走り回って、大人も子どもも大満足の一日でした！

10月 土曜日開所！

10月から土曜日を開所しました！「スタディでもお出かけしたい」という声がたくさんあったので子どもたちも大喜び！ 平日にスクールを頑張れたご褒美に土曜日にはみんなが行きたいところにレッツゴー♪ 普段室内で過ごしている分、外に出て気分転換できてスタッフも子どもたちも明日も頑張るぞーって気になりますよね！



ジーニアス・スタディ　緑校

For Kids 障がい児支援 放課後等デイサービス

Next Guide 2021. 01 - 02

イベントいっぱいの年末年始!! 楽しく学べる新年にしよう

1月9日（土）
みんなで新年のお祝いをしよう！
スタディ緑 新年会

1月11日（月）
プラバンでオリジナルキーホルダーを作ろう
工作レク

2月13日（土）
外出レク
水族館に行こう

2月23日（火）
外出レク
テーマパークに遊びに行こう

School スクール

創作活動 **イメージドローイング**

設定や文章から、情景・感情等を読み取り、イメージを絵に起こす活動です。簡単なものからスタートし、少しずつ複雑なものに挑戦していこう！

運動能力向上 **シンクモーショントレーニング**

イメージ通りに体を動かすことを可能にするための活動です。木登り、平均台、トレイルランニング等、考えて動くことにより脳に影響を与えます。

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	初詣
5	インディビジュアルプログラム
6	メモリーワードキャッチボール
7	イマジネーション
8	シンクモーショントレーニング
9	スタディ緑新年会
10	定休日
11	工作レク
12	インディビジュアルプログラム
13	メモリーワードキャッチボール
14	イマジネーション
15	シンクモーショントレーニング
16	外出レク
17	定休日
18	イメージドローイング
19	インディビジュアルプログラム
20	メモリーワードキャッチボール
21	イマジネーション
22	シンクモーショントレーニング
23	外出レク
24	定休日
25	イメージドローイング
26	インディビジュアルプログラム
27	メモリーワードキャッチボール
28	イマジネーション
29	シンクモーショントレーニング
30	外出レク
31	定休日

2 February

1	イメージドローイング
2	インディビジュアルプログラム
3	メモリーワードキャッチボール
4	FIND THE ANSWER
5	シンクモーショントレーニング
6	節分・恵方巻を食べよう
7	定休日
8	イメージドローイング
9	インディビジュアルプログラム
10	メモリーワードキャッチボール
11	外出レク
12	シンクモーショントレーニング
13	水族館
14	定休日
15	イメージドローイング
16	インディビジュアルプログラム
17	メモリーワードキャッチボール
18	FIND THE ANSWER
19	シンクモーショントレーニング
20	外出レク
21	定休日
22	イメージドローイング
23	テーマパーク
24	メモリーワードキャッチボール
25	FIND THE ANSWER
26	シンクモーショントレーニング
27	外出レク
28	定休日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアス・スタディ 緑校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ 新しいプログラムを始めます

7月開所時より開始した短期記憶能力向上に加えて、個別に学習サポートをする試みを11月より開始しました。学校で習う勉強もやっぱり大切！ 学力も向上させて自信をつけよう！

ジーニアスラボ 平手
Answer

全て自分の人生の一部

皆さんは自分の人生をどれだけ愛せているでしょうか？自信を持って愛せていると言える人は少ないのかもしれません。

そもそも自分を愛すということはどういうことなのでしょうか。それはとても単純で、人に優しくするという事だと僕は考えます。日々の生活が自分の人生を作っていて、その日常の中で出会う人もまた、自分の人生を作り上げている要素の一つなのです。そう考えると人に酷い事を言ったり、ましてや暴力を振るうなんて、自分を傷つけているようなもの。

時には、人に優しくすることで自分が我慢や譲歩したり、何だか損をしているような感覚になる事もあると思います。しかし良くも悪くも、人の人生は因果応報で成り立っていて、あなたの優しさはいつかあなたの人生を豊かにします。自分の人生を愛するために、まずは周囲の人に優しくしましょう。

文：ジーニアスラボ平手校　松浦和輝

Event イベント

野生を解き放つ！ 南知多グリーンバレイ

広大なアスレチックで思いきり体を動かしました！ 子どもも大人も全員が笑顔で過ごし、とても充実した一日になりました！

時間内に脱出せよ！ リアル脱出ゲーム

10月にスタディ緑校と合同でリアル脱出ゲームを開催しました！ 問題を解き進めていくゲームで、子どもたち皆が考えて楽しんでいました！

浴衣で行脚 サービスエリア巡り

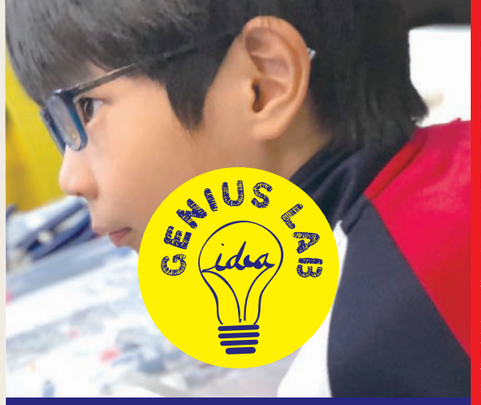
夏の終わりの思い出に、浴衣でサービスエリアを巡りました！ サービスエリアへのお出かけと浴衣の特別感で、子どもたちも大満足の一日でした！

9月 本格的に学校スタート！ みんな元気もりもり！

8月の終わり頃に夏休みが終わり、9月からは本格的に学校が再開！ 体が夏休みの生活に慣れ、久しぶりの学校で疲れるかな？ と心配したのですが、子どもたちは元気いっぱい！ 平日は学校終わりにラボに来て活動をして、休日はサービスエリア巡りやsplash waterなど思いきり遊んで、充実できたと思います！

10月 食欲の秋！ スポーツの秋！ ハロウィンも！

秋と言えば食欲、スポーツ、芸術…などたくさんありますね！ 10月のラボ平手校は、畑でサツマイモの収穫を体験させていただいたり、南知多グリーンバレイのフィールドアスレチックで体を動かしたりしました！ 31日にはハロウィンパーティーを行い、みんなで仮装してとても盛り上がりました！



ジーニアスラボ 平手校

For Kids 障がい児支援 放課後等デイサービス

Next Guide 2021.01 - 02

2021年、スタートダッシュ！ 冬でも熱いラボイベント

1月9日(土)
謹賀新年!!
お正月イベント

1月11日(月)・2月6日(土)
ラボ平手ワールドを作る！
マインクラフト

1月16日(土)・2月14日(日)
音を奏でる楽しさを感じよう！
音楽スタジオ

2月13日(土)
ゴールを目指せ！
リアル桃太郎電鉄

1 January	2 February
1 休業日	1 ロジカルシンキング
2 休業日	2 Play music
3 休業日	3 研究レクI
4 プラモ&レゴ	4 動画撮影
5 生物教室	5 プラモ&レゴ
6 クラフトアート	6 マインクラフト
7 ロジカルシンキング	7 外出イベント
8 こども六法	8 こども六法
9 お正月イベント	9 生物教室
10 外出イベント	10 実験の日
11 マインクラフト	11 外出イベント
12 動画撮影	12 こども六法
13 研究レクI	13 リアル桃太郎電鉄
14 Play music	14 音楽スタジオ
15 実験の日	15 ロジカルシンキング
16 音楽スタジオ	16 研究レクII
17 外出イベント	17 Play music
18 勝手に誕生日会	18 プログラミング
19 プラモ&レゴ	19 ボードゲーム
20 ロジカルシンキング	20 e-sports
21 プログラミング	21 外出イベント
22 研究レクII	22 勝手に誕生日会
23 e-sports	23 外出イベント
24 外出イベント	24 こども六法
25 Play music	25 プラモ&レゴ
26 ロジカルシンキング	26 研究レクIII
27 研究レクIII	27 SSA
28 こども六法	28 外出イベント
29 ボードゲーム	
30 SSA	
31 外出イベント	

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール

創作活動 プラモ&レゴ

ラボ平手では「ミニ四駆」が空前の大ブーム！ 頭と手先を駆使して改造し、レースの他に力比べやジャンプ対決など、科学と工作の時間でもあります。

集中力&思考力アップ こども六法

こども六法では、社会の決まりについて分かりやすく勉強します。最近では、SNSのルールやその正しい使い方を学んでいます。

ジーニアスラボ 平手校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ ドローンを飛ばしたよ！

ラボ平手にドローンが仲間入り！ スクールの動画撮影の日にドローンを飛ばして、空撮がどんな感じなのかを試してみました！ ドローンが飛ぶと大盛り上がり！ 実際にドローンに触れて、良い経験になったと思います。

ジーニアスラボ 道徳校

Love the life you live.Live the life you love.
- Bob Marley（ボブ・マーリー）-

自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。

ジーニアスラボ 道徳 Answer

自分らしく生きること、そして人を尊重すること

私が入社、そしてラボ道徳校に配属されて約2ヶ月の時間が経過しました。最初は右も左も分からず、がむしゃらに毎日を過ごしていました。そんな日常の中で何よりも優先していたことがあります。それは、子どもたちの名前を1日でも早く覚える事です。それは当たり前の事のように思えるかもしれませんが、人と関わる上で非常に大切な事であり、「相手への尊重」だと考えています。

まだまだ手探り状態で過ごす日々ですが、前記のような自分の考えは子どもたちに伝えられると思っています。そのため、「自分らしく」子どもたちへのより良い支援を考え、子どもたちの人生に良い影響を与えられるように精進していきたいと思います。そして何より、子どもたちの「ありのまま」を受け止め、子どもたちが「自分らしく」過ごせるようサポートしていきます。

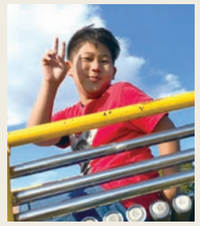
文：ジーニアスラボ道徳校　石川寛太

9月 芸術の秋に向けて

夏休みも終わり、2学期がスタート！ 学校やラボで楽しく過ごしています！ 9月は新たなスクールとして音楽スタジオに行ってきました。ギターやドラム等、学校では触れることの無い楽器を手にして、まだまだ演奏…とはなりませんが、自由に叩いたり弾いたりと、それぞれ思い思いに楽しんでいました。演奏できるように練習だね！

10月 みんなハイテンション！

コロナの影響で、外に行く機会が減って室内で過ごすことが多くなっていましたが、久しぶりに大きな公園に行ってきました。少し肌寒く感じる季節になってきたけど、子供たちはとても元気！ アスレチックを走り回ったり、大きな滑り台で遊んだり、水上に吊るされた丸太を何度も渡ったりと 疲れ知らずの子供たちでした。



ジーニアスラボ 道徳校

For Kids 障がい児支援 放課後等デイサービス

Next Guide 2021. 01 - 02

あけましておめでとう！
今年も探求だ！

1月4日(月)
美味しいものを探そう！
食べ歩き

1月6日(水)
日本を調べよう！
日本の文化を学ぼう

1月11日(月)
料理の研究！
クッキング

2月21日(日)
運も実力！
ボードゲーム

1 January	2 February
1 休業日	1 野外探求
2 休業日	2 節分
3 休業日	3 フラッシュ暗算
4 初詣&食べ歩き	4 プログラミング
5 プログラミング	5 体幹トレーニング
6 日本の文化を学ぼう	6 合同トランポリン
7 プログラミング	7 クッキング
8 体幹トレーニング	8 野外探求
9 eスポーツ	9 プログラミング
10 外出レク	10 防災授業
11 クッキング	11 プログラミング
12 プログラミング	12 体幹トレーニング
13 防災授業	13 ギター教室
14 プログラミング	14 メカニックラボ
15 体幹トレーニング	15 野外探求
16 ボードゲーム	16 プログラミング
17 eスポーツ	17 こども六法
18 野外探求	18 プログラミング
19 プログラミング	19 体幹トレーニング
20 こども六法	20 eスポーツ
21 プログラミング	21 ボードゲーム
22 体幹トレーニング	22 野外探求
23 メカニックラボ	23 プログラミング
24 スケート	24 お誕生日会
25 野外探求	25 プログラミング
26 プログラミング	26 体幹トレーニング
27 お誕生日会	27 クッキング
28 プログラミング	28 ギター教室
29 体幹トレーニング	
30 ギター教室	
31 トランポリン	

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント

作る！動く！ メカニックラボ

カムプログラムロボットを作りましたが、後ろ向きにしか動かず…。配線の不具合だったようで、修理したら無事動きました！

跳ぶだけじゃない トランポリン

トランポリン施設には、トランポリン以外にもボルダリングや、アスレチックがたくさんあります。子どもたちの身軽さにびっくりです！

誰よりも強く！ eスポーツ

みんな負けず嫌い！ 日頃から『フォートナイト』のプレイ動画で研究しているようです。負けて悔しい気持ちを力に変えよう！

School スクール

創作活動 ギター教室

音楽スタジオに行ったことをきっかけに、ギター教室をスタート！ コードの押さえ方を練習して、好きな曲が弾けるようになろう♪

体力づくり 体幹トレーニング

スラックラインを取り入れました。バランス感覚を研ぎ澄まして、先まで渡ったり、片足立ちやポーズをとって体幹を鍛えます！

ジーニアスラボ 道徳校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ ロボコンやろうぜ！

タミヤのリモコンロボットをゲットしました。組み立てに少し苦労するかもしれないけど、協力して作り上げよう！ 完成したら、みんなで競技を行いたいと思います。ボールを掴んで運んだりする競技を検討中！

自分を愛するということ

皆さんは自分のことを愛せていますか？ 自分を好きでいることや自信を持ち続けることは、簡単なことではないですよね。私の友人に、「自己肯定力」というものを人生における〝ひとつ〟のスキルと考えている人がいます。その友人は、自分の持つ自信の理由や根拠を明確にするという作業を繰り返していました。その自信を力に困難を乗り越え、再び自信に繋げることで、少しずつ自分を認めることができると。

もし自分を心から尊敬できたなら、自ずと人生は豊かになっていくでしょう。たとえどれだけ世の中が苦しい状況でも、自分を愛する事ができたなら、一日一日が大切なものになっていくはずです。何でもない一日さえも、心から愛しく思えたら、それはとても素敵な事ですよね。私もいつか、心から自分を愛せるようになりたいです。

文：ジーニアスキッズかごやま校　西塚友香

Event イベント

お誕生日おめでとう！ お誕生日会

みんなで歌を歌ってお祝い♪ お楽しみ会では、パンケーキに好きなものを自分でデコレーションしました。楽しいね♪

アペロファーム さつまいも掘り

さつまいも掘りへ行きました！ 土を掘っていくと、大きなおいもが！ 掘り出せるととっても嬉しかったね。おいもチップスにして食べました。

アペロヒューレ ハロウィン鉢植作り

多肉植物の植替えをしました。スタッフさんのお手本をよく見て真似してできました♪ ハロウィンの装飾を飾りつけ、ステキに出来上がりました。

9がつ おでかけの秋　食欲の秋♪

暑さも少し落ち着き、愛知牧場へおでかけしました。いろんな種類の鳥やうさぎ、大きいヤギや羊に大興奮でした。集中して見られたね♪ 牧場といえば、おいしいソフトクリーム！ まだまだアイスがおいしい季節、みんなで並んで食べました。クッキングでは、おにぎりを握りました。握っている間に思わずパク！ 自分で作るとおいしいね♪

10がつ 合同イベント 滝ノ水のお友達と遊んだよ

滝ノ水のみんなと一緒にお楽しみ会♪ 自己紹介では緊張したけど、がんばってお名前が言えたね！ ○×クイズやビンゴ大会もとっても盛り上がりました！ お姉さんやお兄さんが優しく教えてくれたね。また、愛知健康の森に遊びに行きました。涼しくなり、おでかけ日和。すべり台をみんなで何回もすべったり、長いすべり台にも挑戦したよ♪

For Kids 障がい児支援 児童発達支援事業

Next Guide 2021.01 - 02

2021年のはじまり!! どんな楽しい事があるかな♪

1月18日(月)・29日(金)・2月8日(月)
アルファベットをかいてみよう
ABCスクール

1月19日(火)・2月2日(火)・16日(火)
音楽にあわせて踊ろう
リトミック

1月10日(日)・2月7日(日)
たくさん跳ぼうね
トランポリン

1月4日(月)・2月6日(土)　他
季節を感じよう
おでかけ

School スクール

創作活動 **アート**

細かいシールや大きいシールを貼って絵を完成させます。カラフルに貼ったり、とても集中してできるスクールです。

学力サポート **ことば**

動物や乗り物のカードを組み合わせていきます。あった！ できた！ と教えてくれます。どんどんできると楽しいね♪

1 January	2 February
1 休業日	1 ことば
2 休業日	2 リトミック
3 休業日	3 アート
4 おでかけ	4 たいそう
5 室内レク	5 さんすう
6 ことば	6 おでかけ
7 アート	7 トランポリン
8 せいぶつ	8 ABC
9 アート	9 さんすう
10 トランポリン	10 たいそう
11 たいそう	11 おでかけ
12 ことば	12 せいぶつ
13 さんすう	13 おでかけ
14 アート	14 たいそう
15 せいかつ	15 ことば
16 たいそう	16 リトミック
17 料理レク	17 せいぶつ
18 ABC	18 たいそう
19 リトミック	19 さんすう
20 ことば	20 料理レク
21 さんすう	21 おでかけ
22 たいそう	22 アート
23 避難訓練	23 おでかけ
24 おでかけ	24 たいそう
25 せいかつ	25 ことば
26 たいそう	26 さんすう
27 さんすう	27 お誕生日会
28 ことば	28 たいそう
29 ABC	
30 お誕生日会	
31 たいそう	

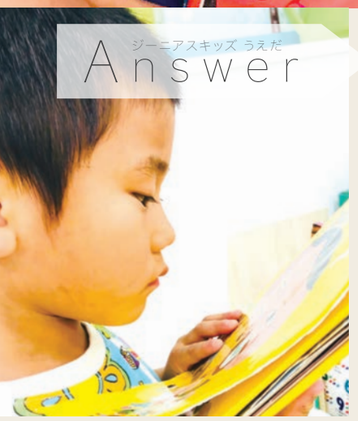
上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスキッズ かごやま校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　News

▶▶▶ リモートでダヴィンチレッスンしたよ!!

リモートでの英語のレッスン！ パソコンから話しかけられる事に興味津々、前のめりで参加できました。先生の質問に英語で答えたり、音楽に合わせて身体を動かしました。楽しかったね♪



Answer ジーニアスキッズ うえだ

ありのままの自分を認める

ボブ・マーリーの名言には自分を肯定する気持ちが持てると思う。では、どう行動すれば「自分の生きる人生を愛」し、「自分の愛する人生を生き」ることができるのだろう？

まずは自分の性格、特徴、価値、強み、弱みなどを書き出してみる。そして周囲と比較しないようにする。そうすると、ありのままの自分が見えてくるはず。自分のありのままを理解するためには、自分に自信を持ち、周囲に合わせるのではなく、自分自身の気持ちを表現することが大切である。また、自分という人間をより深く知っていくことで自己愛を高め、さらに好きになることができる。

ありのままの自分を受け入れられたら本当の意味で自己愛が高くなり、自分を愛せば人生も豊かになるのではないでしょうか？ 自分の良いところも悪いところも認め、自分を愛しましょう。

文：ジーニアスキッズうえだ校　小林千夏

Event イベント

おやつレク お月見だんご

アペロファームで採ったサツマイモをペーストにし、お団子に乗せて食べました。芋餡に興味はなかったけど、1つ食べたら「おかわり」の声が！

Happy Birthday お誕生日会

クレープやパフェなど、毎回食べるおやつを変えて、室内を飾り、その月のお誕生日の子を祝います！ みんな参加してね!!

料理レク カレーづくり

ウインナー・たまねぎ・じゃがいも・にんじんのチームに分かれて、カレー作りのお手伝い！ 包丁を使ったり皮をむいて自分たちで作れました☆

9がつ KIDSカフェにようこそ！

お店屋さんごっこでみんなでおやつを食べました。お店屋さんとお客さんに分かれて、それぞれの役割も楽しみました。今回覚えた言葉は「いらしゃいませ」「ご注文は?」「少々お待ちください」。お客さんはきちんと座って待つことができ、お店屋さんはお片付けまでお手伝いできました。

10がつ 芋ほりパーティー！

土を触るのが苦手な子、芋を早く食べたい子、待ちきれない子…まずは用意されていたふかし芋を食べてやる気アップ!! 土をあまり触りたくない子もちょっとだけ挑戦できました。帰るまで集中して掘り続けるお友だちも！ そのあと、サツマイモペーストを作り、お団子にのせてキッズのみんなで美味しくいただきました。

Next Guide 2021.01 - 02

2021年がはじまるぞ!! 今年もいっぱい思い出つくろう

1月11日(月)
KIDS映画館
すわって集中して見よう！

1月30日(土)
アート
鬼のおめんをつくろう

1月31日(日)・2月28日(日)
外出レク
トランポリン

2月14日(日)
おやつレク
バレンタインチョコをつくろう

School スクール

自立への道 個別支援

毎回テーマを決めて、一人ひとりに合った活動を考えています。鉛筆の練習から物を掴むなど、いろんなことに挑戦しています。

集中力アップ ビジョントレーニング

まずは目の運動。ボールを追って上下左右。その後は距離感を掴めるようボールキャッチをしたり絵を目で追っています。

1 January	2 February
1 休業日	1 すうじ
2 休業日	2 アート
3 休業日	3 リズム
4 ビジョントレーニング	4 個別支援
5 すうじ	5 ことば
6 ABC	6 料理レク
7 個別支援	7 外出レク
8 ことば	8 ビジョントレーニング
9 おやつレク	9 ABC
10 外出レク	10 たいそう
11 KIDS 映画館	11 サイエンス
12 アート	12 ことば
13 たいそう	13 トランポリン
14 個別支援	14 おやつレク
15 ことば	15 すうじ
16 トランポリン	16 ぼうさい
17 料理レク	17 ことば
18 すうじ	18 個別支援
19 アート	19 ABC
20 ぼうさい	20 生き物教室
21 個別支援	21 お誕生日会
22 ことば	22 ビジョントレーニング
23 生き物教室	23 外出レク
24 お誕生日会	24 たいそう
25 ビジョントレーニング	25 個別支援
26 アート	26 ことば
27 たいそう	27 アート
28 個別支援	28 トランポリン
29 ABC	
30 アート	
31 トランポリン	

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスキッズ うえだ校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ 壁面がハロウィン仕様になりました！

10月のハロウィンパーティのために、みんなで壁面製作。カボチャづくりだけの予定がおばけに色を塗ったり、コウモリをはさみで切ったり、KIDSうえだのお部屋が華やかになりました！

MY WORK PLACE 010

再び立ち上がる勇気を

奥田（おくだ） 峻也（しゅんや）さん

前職では福祉に従事していた奥田峻也さん。
これまでに経験した苦労や、今の自分に出来る事。
アペロ・ヒューレに来る前、来てからの自分について。
また、就職に向けて再スタートした奥田さんは
今、どのような努力や過ごし方をしているのか
お話を聞かせていただきました。

アペロ・ヒューレを利用する事になった経緯を教えて下さい。

元々は障がい者の送迎や、レスパイトケアを目的とした、休日の長時間外出等を行うガイドヘルパーに従事しておりました。その後、福祉施設専門の派遣会社に所属し、高齢者施設で介護の職に就いていましたが、段々と朝起きることが辛くなったり、気分が落ち込む事が多くなり、精神科を受診したところ、自律神経失調症と診断されました。通院やカウンセリングを受けながら職場復帰を目指していましたが、頻繁に休みを取ることに理解を得られず退職。中々再就職には至りませんでした。そんな時、主治医より「就職支援事業から再スタートするのはどうか」と提案され、通いやすさや興味のあった園芸に通じるアペロ・ヒューレを利用してみようと決めました。

アペロ・ヒューレでは、どんなお仕事をしていますか？

利用当初はブランツチームとして接客や植物のお世話を中心にお仕事をしていましたが、今はITチームに所属しています。ITチームでは、WEBショップに出品している商品の在庫数のチェックや、新しく掲載する植物や鉢のページ作成及び編集、写真撮影などを行っていますが、他チームの様々な業務のお手伝いをすることも多々あります。中でも、ブランツチームで状態の悪い植物のメンテナンスをするときや、ITチームではWEB掲載ページの修正作業が楽しく、やりがいを感じています。

アペロ・ヒューレに来て、大変だと思うことはありますか？

利用当初は時間通りに朝起きる事がまだ難しく、朝礼時に大勢で集まる空間に息苦しさも感じていたため、なかなか予定通りに出勤出来ない日が多くありました。しかし、店長のアドバイスで勤務時間を1時間遅らせる事や、出勤日の朝にアペロ・ヒューレ近くの喫茶店で気分を落ち着かせる事で、今では予定通りに通勤することができています。スタッフの皆さんが急かさず見守ってくれたおかげもあり、今は楽しく利用継続できています。

アペロ・ヒューレに来て、発見や変化はありましたか？

利用前は家族のバラ園芸の手伝いをしていましたが、アペロ・ヒューレで多肉植物や塊根植物等、たくさんの植物の種類を知り、その中でも特にアガベに興味を惹かれ、自分でも育ててみたいと思いました。利用開始から3ヶ月程経った頃、店頭で見つけたお気に入りのアガベを数点購入し、自宅で育てています。天気に合わせて太陽の光に当てたり、日々楽しくお世話をしていますが、水をあげすぎてもいけないので我慢するのが大変です。アガベは寒さに弱いので、これから寒くなるこの季節をどう乗り越えられるか、今からワクワクしています。

最後に一言お願いします！

利用開始当初は自力での社会復帰が出来ない事に焦りを感じて、ひどく自信を失っていました。しかし、アペロ・ヒューレに来てからは、最初はできなかった作業をひとつひとつ覚えていき、少しずつ自信もついてきました。今はスタッフから「ありがとう」と声をかけられることや、みんなの期待に応えることができ、自分の居場所が出来たようでとても嬉しく思います。

MY WORK STYLE
奥田さんの場合

Profile
勤続：8ヶ月　配属：ITチーム
ワークスタイル：1日4時間（週4日勤務）　時給：930円

11:00 出勤（地下鉄で通勤）
11:30 在庫管理
12:30 休憩
13:30 IT業務
15:00
16:00 終業

在庫管理
店舗の商品補充や
倉庫の整理を行います

IT業務
WEB掲載商品の撮影や、商品ページ作成、その他各資料のチェック等、マルチに活躍します

ITチーム　安田久師 より

最初はヒューレに通所出来る日数も少なく、体調も不安定な時期が多くありましたが、日々の努力で徐々に改善されていき、今ではとても頼れるパートナー。一つ一つの作業もとても丁寧に対応し、物事の問題点に対する視点も素晴らしいものがあります。様々な業務に対応でき、どこに行っても重宝される器用な奥田さん。再就職出来る日を心より応援しています！

ITチームサブリーダー　片倉香織 より

いつも笑顔で、元気の良い挨拶からお仕事に入ってくれる奥田さん。細かい検品作業やパソコンでのデータ入力、どれもしっかりと確認しながらお仕事をやってくださるので、とても頼もしく、助かっています。今後ITチームのさらなる飛躍に欠かせない人材です。目標に向かって楽しくお仕事をやっていきましょう！

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

就労継続支援B型事業所
APEROHYLE
アペロ・ヒューレ

EVENT

1月9日（土）～24日（日）

新春★大初売りSALE

新年明けましておめでとう御座います！
2021年もアペロ・ヒューレをどうぞよろしくお願い致します！

2月1日（月）～14日（日）

hyle's Valentine

アペロ・ヒューレのバレンタインDAY。大切なあの人に植物の贈り物。

《ご来店時のご協力のお願い》
ウイルス感染防止対策のため、ご来店時に以下のご協力をお願いしております。
①マスクの着用をお願い致します。
②店内に入られる際には、入り口に準備してある消毒液にて必ず手指の消毒をお願い致します。
③37.5℃以上の発熱がある方は入店をご遠慮下さい。

～イベント内容は変更することがあります。Instagram・Facebookにて随時情報更新しております！フォローお待ちしております!! @aperohyle～

PRODUCED BY APERO HYLE
世界の珍奇な植物・昆虫図鑑　Vol.10　PLATYCERIUM ARTEMIS　ビカクシダ アルテミス

アペロ・ヒューレ相生店でも販売中！

ビカクシダ アルテミス
レアな交配種!!!

貯水葉がカッコよく5角形のような形をした、アルシコルネとクアドリディコトマムのレア品種同士の交配種です。ビカクシダアルテミスは、姿を楽しむ以上に栽培することそのものに楽しみを見出すビカクシダコレクター向けの植物です。

ビカクシダ（コウモリラン）とは

和名で「麝角羊歯（ビカクシダ）」は、蘭の仲間ではなく、樹木や岩等に付して生育する着生シダです。垂れ下がる葉を羽ばたくコウモリに例えた、「コウモリラン」の別名もあります。不思議な容姿が特徴で、葉の一つは株元に張りつくように出た「貯水葉」または「外套葉」とも言い、もう一つは、鹿の角のような形で、先端に胞子嚢群をつける「胞子葉」になります。貯水葉は水を蓄えておくことだけではなく、木などに絡みつく役割もあります。また、品種によっては葉の凹凸が非常に美しく、観賞ポイントになります。

ビカクシダ アルシコルネとは

姿はビフルカツムに似ています。相違点は、凹凸のない丸い胞子葉はより細くて切れ込みが深く、均一で光沢のある貯水葉には切込みが入りません。なお、胞子葉が順調に育っていれば季節に関係なく何枚も出てきます。その様子はとても美しく、一見の価値がありますが、残念ながらすぐに茶色く枯れていきます。ひと昔前よりは見かける機会が増えましたが、この品種はまだまだ稀有な品種。

ビカクシダ クアドリディコトマムとは

マダガスカル島の北西部に分布するのがクアドリディコトマムです。上に伸びる貯水葉は、上端が浅く2～3回切り込みが入ります。胞子葉は下に垂れ下がって2回ほど分岐します。2回分岐（ラテン語：dichotoma）し、裂片が4つ（ラテン語：quad）になるので、「quadridichotomum」が命名されました。

ビカクシダ アルテミス
学　名：Platycerium Artemis (alcicorne×quadridichotomum)
科・属名：ウラボシ科 コウモリラン属
原産地：【ビカクシダ アルシコルネ】マダガスカルからアフリカ東部
【ビカクシダ クアドリディコトマム】マダガスカル島北西部

文：パートナー 北山 正一

世界の植物と昆虫のお店
アペロ・ヒューレ

OPEN 10:30-CLOSE 19:00［水曜定休日］
〒468-0085
愛知県名古屋市天白区境根町152
☎052-715-8500
地下鉄「相生山」駅すぐ！徒歩1分！（駐車場あります）
facebook & Instagram：@aperohyle
ネット販売も行っています！
http://aperohyle.com

アペロ・スコーレ 名古屋南店

Love the life you live.Live the life you love.
- Bob Marley（ボブ・マーリー）-

自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。

アペロ・スコーレ名古屋南 Answer

自分を好きになるために

自分の生きる人生を愛し、自分の愛する人生を生きる。この言葉のポイントは、「自分を好きになること」だと思います。

人には必ず、長所、短所があります。自身の短所に対し、改善しようと思い、努力することはいいことだと思いますが、そこで落ち込んでしまうのであれば、それはかえって逆効果ではないでしょうか。そんな時は、自分を受け止めることが、気持ちを楽にするための大きな1歩になるでしょう。それを繰り返していくうちに、自分の短所の改善策が見つかるでしょう。そこから新たな自分と出会うことで、人としての成長にもつながり、短所ともうまく付き合うことができるようになるでしょう。

そして、自分を愛し、自分の人生を愛し、その愛した人生を生きることで、きっと、自分にとって充実した人生を送ることができる、と私は考えます。

文：アペロ・スコーレ名古屋南店　小嶋菜緒

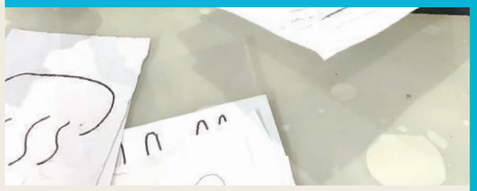
9月 農業センター delaファームへ行ったよ！

天白区にある、農業センターまでお出かけしました。牛舎の子牛や孵化展示室のひよこがとてもかわいく、みなさん興味津々でしたね。また、お花やたくさんの植物、天高く伸びた竹林からは生命の力強さを感じることができましたね。少し暑かったけれど、たくさん歩いて自然を満喫した1日になりましたね。

10月 スイーツ作りをしたよ！

10月はパンケーキとかぼちゃドーナツを作りました。ちょっとした工夫のおかげでパンケーキはモッチモチに！ ドーナツは、マッシュしたかぼちゃを生地に練り込み、油で揚げました。このままでも充分おいしいけれど、ホイップクリームやチョコスプレーを使って自分好みにデコレーション♪ できたてのスイーツはとっても美味しかったね！

アペロ・スコーレ　名古屋南店



Next Guide
2021. 01 - 02

寒さも味方につけて 楽しい冬を過ごそう★

1月15日（金）
お正月の定番
おもちを食べよう！

1月23日（土）
外出レク
公園に行こう！

2月12日（金）
お風呂であったまろう♪
バスボム作り

2月13日（土）
誰からもらえるかな？
バレンタインデー

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	年初カレンダー
5	個別課題サポート
6	社会人マナー講座
7	D-MUSIC
8	バスボム作り
9	外出レク
10	定休日
11	WORKOUT
12	個別課題サポート
13	社会人マナー講座
14	A-MUSIC
15	おもちを食べよう！
16	定休日
17	定休日
18	WORKOUT
19	個別課題サポート
20	社会人マナー講座
21	D-MUSIC
22	お誕生日会
23	公園に行こう！
24	定休日
25	WORKOUT
26	個別課題サポート
27	社会人マナー講座
28	A-MUSIC
29	目標達成報告会
30	定休日
31	定休日

2 February

1	月初カレンダー
2	個別課題サポート
3	社会人マナー講座
4	D-MUSIC
5	お料理レク
6	定休日
7	定休日
8	WORKOUT
9	個別課題サポート
10	社会人マナー講座
11	A-MUSIC
12	バスボム作り
13	バレンタインデー
14	定休日
15	WORKOUT
16	個別課題サポート
17	社会人マナー講座
18	D-MUSIC
19	お誕生日会
20	定休日
21	定休日
22	WORKOUT
23	個別課題サポート
24	社会人マナー講座
25	A-MUSIC
26	目標達成報告会
27	定休日
28	定休日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント

秋を探しに 公園へ行こう！

ポカポカして気持ちのよい季節は、なんだか気分もウキウキしちゃうね！ みんなで仲良く、思いきり身体を動かすことができましたね。

今流行りの チーズハットク作り

調理中から、みなさんワクワクが止まらない様子でした。揚げたてをみなさんでパクリ！ おいしくてボリュームもあって、大満足でしたね！

感謝を込めて 地域密着清掃

アペロ・スコーレ近隣の清掃に取り組みました。しっかりと掃除をすることはもちろん、地域の方に元気に挨拶をすることもできましたね！

Work & School 生産活動 & スクール

生産活動 アカパックン

アカパックンは彼らの大事なお仕事の一つです。一つ一つのアカパックンを箱や袋に入れ、傷や汚れなどがないかを入念にチェックします。

自立への道 社会人マナー講座

映像やフリップをもとに実際にロールプレイングを行い、交通や集団生活など、社会人として大切なことを勉強しています。

アペロ・スコーレ 名古屋南店WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ 防災訓練をしたよ

アペロ・スコーレでは、災害に備えて定期的に防災訓練を行っています。今回は避難訓練に加えて、「負傷者がいた場合にどのようにすればいいのか」という救護活動について学びました。

Love the life you live.Live the life you love.
- Bob Marley（ボブ・マーリー）-

自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。

Answer

自分を愛し、貴方にしか歩めない人生を生きよう

貴方は自分の事を愛していますか？そう思う事が恥ずかしいと思う方も少なくないでしょう。貴方が貴方らしく人生を楽しむ為には、まず自分自身を愛し受容する事が大事だと私は思います。手先が不器用な自分、人付き合いが苦手な自分、勉強が苦手な自分。どれも貴方を形成する一部分でしかありません。自分では好きになれない一面でも、そんな自分も愛おしいと思うことが出来れば、より豊かで笑顔の多い人生に彩られていくでしょう。

人生が鮮やかに様々な色に彩られていく為には、どんな出来事も「人生」という大きな絵画に新たな色が加わっただけだと据えることです。その加わった色を活かすのか、活かせずそのまま残していくのか、決めるのは貴方次第です。

貴方にしか歩めない、誰も真似出来ない、鮮やかで様々な色に彩られた人生を歩んで欲しいと私は願います。

文：アペロ・スコーレ豊田東新店　永藤拓真

Event イベント

公園レク 吉原鶴喰公園

広い公園では、大好きなブランコやすべり台で思う存分に遊びました。走ったり、歩いたり、たくさん体を動かして、よい運動になりました。

体験企画 足助みたち栗園

初の栗拾い！昼食では栗ご飯をお腹いっぱい食べました。想像以上の斜面を頑張って登った先では、イガイガの栗を見つけて大興奮でした。

防災レク 豊明消防署

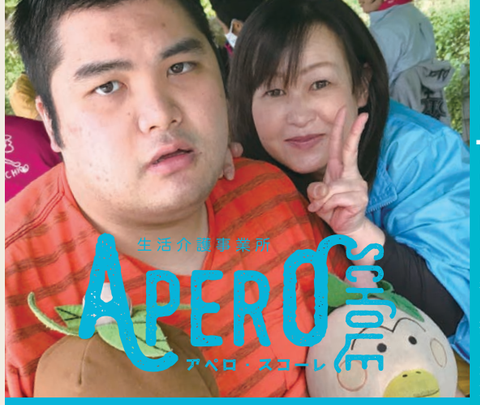
近くで見た事がない大迫力の緊急車両に走って駆け寄りテンションMAX！車両に負けないカッコよさでポーズを決め、笑顔いっぱいでした！

9月 昭和の森でバーベキュー！

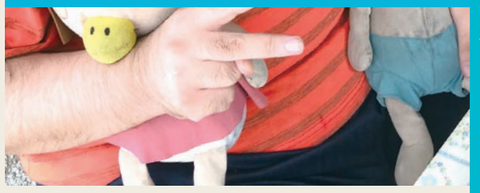
すっきりしたお天気ではなかったですが、たくさんの緑に囲まれて食べるお肉やおにぎりは最高でした!!はじめの火起こしでは、みんなで力を合わせてうちわで仰ぎ、時間は掛かりましたが火が付くと大喜びでお肉を焼きました。隣接されたアスレチックで遊び、身も心もリフレッシュ出来ましたね！

10月 うなぎパイ本舗

久しぶりの県外への外出で、皆もスタッフも事前からとても楽しみにしていました。感染対策をしっかりと行い、現地では甘い香りに包まれて、うなぎパイの作業工程や歴史の映像を真剣な眼差しで見ながらも、時々歓声が上がったりと楽しそうでした。買い物も出来て充実した一日となりました。



アペロ・スコーレ　豊田東新店



Next Guide 2021.01 - 02

新しい一年の幕開け！
進んでチャレンジしよう!!

1月6日（水）
合同企画
餅つき大会

1月11日（月）
成人のお祝い！
しゃぶしゃぶパーティー

2月5日（金）
公共マナー講座
戦闘機を見に行こう！

2月23日（火）
料理レク
手巻き寿司を作ろう！

Work & School 生産活動 & スクール

生産活動 ペン並べ作業

様々な種類のボールペンの部品を向きを揃えて納品しています。ゴミや髪の毛などが入らないように手袋と帽子を必ず着用します。

生活力アップ 社会人マナー講座

あいさつ編、身だしなみ編、お金の計算編、掃除講座編と日々の生活に必要な社会人マナー講座。身に付くよう真剣に取り組んでいます。

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	新年企画
5	個別課題サポート
6	餅つき大会
7	WORKOUT
8	クリエイティブ活動
9	開所日
10	定休日
11	成人のお祝い
12	おやつクッキング
13	社会人マナー講座
14	D-MUSIC
15	公共マナー講座
16	開所日
17	定休日
18	奉仕活動
19	個別課題サポート
20	社会人マナー講座
21	WORKOUT
22	防災レク
23	定休日
24	定休日
25	奉仕活動
26	おやつクッキング
27	社会人マナー講座
28	D-MUSIC
29	季節のクッキング
30	開所日
31	定休日

2 February

1	奉仕活動
2	個別課題サポート
3	社会人マナー講座
4	WORKOUT
5	公共マナー講座
6	定休日
7	定休日
8	奉仕活動
9	おやつクッキング
10	社会人マナー講座
11	クラフト企画
12	バレンタイン企画
13	定休日
14	定休日
15	奉仕活動
16	個別課題サポート
17	社会人マナー講座
18	D-MUSIC
19	クリエイティブ活動
20	定休日
21	定休日
22	奉仕活動
23	料理レク
24	社会人マナー講座
25	WORKOUT
26	防災レク
27	定休日
28	定休日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

アペロ・スコーレ 豊田東新店WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ ハロウィンパーティーでダンス1位!!

ハロウィン前日までダンス練習を毎日欠かさず行い、その結果1位を取ることが出来ました。毎日の努力が、たくさんの方に伝わって嬉しいですね！皆の頑張っている姿にスタッフも感激しました!!

Love the life you live.Live the life you love.
- Bob Marley（ボブ・マーリー）-

自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。

春風 緑
Answer

人生を愛するってなんだろう

レゲエの神、ボブ・マーリーのこの言葉を聞いて、今まで自分の人生というものに対して「愛する」という意識の薄かった私は、「いったい、人生を愛するってなんだろう?」と考えました。

人生って、いつもいつも楽しいことばかりじゃありませんよね? 辛く悲しいことや、時には厳しいことだってたくさんあります。そのようなことを乗り越えて成長していくことが自信となり、その時支えてくれた周りの人たちへの感謝の気持ちが、人生を愛することに繋がっていくのではないでしょうか。そして、愛する人生を生きるということは、良い面も悪い面も、ありのままの自分自身の姿を素直に受け入れて、自分らしく生きるということではないでしょうか。

自分の人生は自分だけのものではありませんが、まずは自分自身を愛して、一度きりの人生を愛したいですね!

文：春風緑店　竹内小夜香

Event イベント

踊るの最高 ダンス大会♪

大好きな曲に合わせて踊るダンス大会♪ みんなが踊るたびに床が揺れて、この日の春風のホールはダンスフロアと化しました。

笑顔がいっぱい♪ 伝言ゲーム

最初のお題が、伝えていくうちに何故か変わっていき…最後にお題を発表すると、みんな大爆笑。やっぱり笑顔は最高のエネルギーですね♪

みんな大好き♪ 公園レク

公園レクは、春風のみんなが大好きなイベントの一つです。公園に向かう途中をパシャリ。手をつないで、仲の良さが伝わってきますね。

9月 ウキウキ! 流しそうめん

9月に流しそうめんをやりました。ただそうめんを食べるだけではなく、流れてくるそうめんを自分の箸ですくって食べるのが何といっても楽しいですよね。流しそうめんは、古くから伝わる日本の伝統行事の一つです。もうすぐ夏が終わる季節でも、春風のみんなは思う存分流しそうめんをエンジョイしていました。

10月 わくわく! ゼリー作り

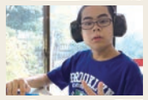
楽しみにしていたスポーツ大会は中止になってしまって残念だったけど、ゼリー作りをしたり、マックパーティーをしたり、春風ではいつもと変わらずみんな元気に食欲の秋を過ごしました。とってもカラフルなゼリーが出来上がって、にっこり笑顔。やっぱりみんなで作って食べると、より一層おいしく感じるよね!

Next Guide
2021. 01 - 02

新しい一年!! 明るく元気に冬を過ごそう♪

1月4日(月)
おみくじ何が出るかな!?
初詣＆福笑い

2月2日(火)
豆をまくのだ
節分豆まき



2月14日(日)
甘いもの大好き♪
チョコ作り

2月27日(土)
幸せなひとときと
DVD鑑賞

School スクール

判断力アップ
かるた大会

正月にはまだ早いけど、あそびながら知恵もつく日本の伝統的なゲーム、かるたです。みんな競い合うようにして楽しんでいます。

集中力アップ
グラグラゲーム

円形の塔に、駒をバランスよく乗せていきます。ぐらぐらしているので、バランスが悪いと崩れてしまいます。みんな慎重に乗せていますね。

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	初詣&福笑い
5	合同餅つき大会
6	おはじき飛ばし
7	工作教室
8	宝探し大会
9	春風ファーム
10	お誕生日会
11	自立への道
12	ART 体験
13	脳トレ
14	工作教室
15	ドライブスルー
16	外食イベント
17	食事イベント
18	自立への道
19	トランプ大会
20	脳トレ
21	工作教室
22	黒ひげ危機一髪
23	防災訓練
24	ビンゴ大会
25	自立への道
26	ジェンガ大会
27	脳トレ
28	工作教室
29	お菓子パーティー
30	春風ファーム
31	チョコバナナ

2 February

1	自立への道
2	節分豆まき
3	脳トレ
4	工作教室
5	黒ひげ危機一髪
6	だるまさんがころんだ
7	公園レク
8	自立への道
9	料理イベント
10	脳トレ
11	工作教室
12	ボーリング大会
13	宝探し
14	チョコ作り
15	自立への道
16	ART 体験
17	脳トレ
18	工作教室
19	外食イベント
20	トランプ大会
21	ホットケーキ作り
22	自立への道
23	お菓子パーティー
24	脳トレ
25	工作教室
26	ドライブスルー
27	DVD 鑑賞
28	春風ファーム

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

春風 緑店WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ お誕生日会をしたよ!

お誕生日会では、バースデーソングを歌って、みんなケーキとジュースでにっこり笑顔。誰にとっても誕生日は一年に一度の特別な日。春風では毎月、誕生日の子を祝いながら、とびきりハッピーに過ごしています。

9月 ふわっふわ! 甘〜い! さつまいも蒸しパン

秋が旬のさつまいも。栄養価も美味しさも抜群なこの時期に、みんなでおやつにして食べました！ 卵を割ったり生地を混ぜたり、クッキングが大好きな春風のみんな。だんだんと膨らんでくる蒸しパンを、興味津々で見つめていたね！ ほんのり甘くて、とても美味しかったです♪ 次はどんな美味しいものに出会えるかな？

10月 秋を味わう！ きのこづくし☆

秋の味覚と言えば、きのこ！ 丸ごと美味しく食べられるように炊き込みご飯にしました。みんな上手にしめじを割いて、椎茸やえのきと一緒に炊飯器に投入！ 炊き上がりのいい香りに、お腹がぐう〜(笑) おかわり続出で、炊飯器はあっという間に空に！ そして、この日はおやつもきのこの山を手作り♪ きのこづくしの1日でした☆

Answer 春風 豊田

誰もが物語の主人公！じゃなくてもいい

私たちは、意外に自分自身を知らない。得手不得手、好き嫌い、そして本当はソレをどうしたいのかを。だから人のマネをしてみたり、誰かが作った〝普通〟を目指してみたり、みんなにイイね！される自分を演じようと奮起したり。

でも、考えてみて欲しい。それは自分らしいと言えるのか。「幸せの物さし」は他の誰でもなく、あなたの心の中にあるのだから。

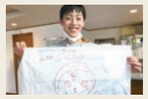
誰もが賞賛される主人公じゃなくてもいい。途中で少しだけ登場する妖精でも、無言でそこに立ち続ける木でも、背景の絵を描く係だって。脇役だと蔑まれたとしても、これが私だ！そう思える事にこそ価値があるのだから。そんな風に自分らしく生きていくことで、自然と人は自分の人生を愛おしく大切に思うようになるのではないだろうか。だからいつだって私は、〝あなたらしさ〟を見つけるお手伝いがしたい。

文：春風豊田店　比嘉のぞみ

Next Guide 2021. 01 - 02

今年もた〜くさん楽しい事しよっ♪ 2021年の幕開け!!

1月4日(月)
高く揚がるかな？
凧作り・凧あげ



1月11日(月)
祝・成人！
社会人頑張ろうパーティー☆

2月3日(水)
鬼は外！ 福は内！
豆まきをやろう

2月20日(土)
あったかお鍋で温まろう
鶏だんごたっぷり鍋

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	春風新年会／凧作り・凧あげ
5	福笑い・かるた／書初め
6	合同餅つき大会
7	字・運筆練習／丸シール貼り
8	数字・時計の勉強
9	公園に遊びに行こう
10	冬の野菜でほうとう風
11	社会人頑張ろうパーティー
12	ダンス＆ストレッチ
13	バレンタインの飾り作り
14	字・運筆練習／丸シール貼り
15	数字・時計の勉強
16	防災レク
17	公園に遊びに行こう
18	指先訓練
19	ダンス＆ストレッチ
20	バレンタインの飾り作り
21	字・運筆練習／丸シール貼り
22	数字・時計の勉強
23	石狩鍋／雪見大福
24	プランター栽培を作ろう
25	指先訓練
26	ダンス＆ストレッチ
27	バレンタインの飾りを飾ろう
28	字・運筆練習／丸シール貼り
29	数字・時計の勉強
30	HARUKAZE 実験室
31	鬼のヘアバンド作り

2 February

1	指先訓練
2	ダンス＆ストレッチ
3	豆まきをやろう
4	字・運筆練習／丸シール貼り
5	数字・時計の勉強
6	HARUKAZE 実験室
7	お寿司ドック＆手巻き作り
8	指先訓練
9	ダンス＆ストレッチ
10	桜の飾りつけ
11	ハンバーグ作り
12	数字・時計の勉強
13	公園レク
14	ガトーショコラ作り
15	指先訓練
16	ダンス＆ストレッチ
17	桜の飾りつけ
18	字・運筆練習／丸シール貼り
19	数字・時計の勉強
20	鶏だんごたっぷり鍋
21	防災レク
22	指先訓練
23	リンゴ大福作り
24	桜の飾りつけ
25	字・運筆練習／丸シール貼り
26	数字・時計の勉強
27	花壇でジャガイモ作り
28	公園に遊びに行こう

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント

みんなドキドキ… 重曹実験！

重曹とお酢の科学実験を行いました！ お酢に重曹を入れたら？ 重曹にお酢をたらしたら？ みんなドキドキしながら化学反応を楽しみました☆

たくさん釣れるかな? お魚釣りゲーム

洗面器の海に魚が沢山！ 興味深々で覗き込むみんな♪ 釣りが始まると「頑張れ〜」と大盛り上がり！「釣れたよ」と嬉しそうな顔が忘れられないよ☆

お外で遊ぼう♪ 公園レク

秋晴れの気持ちの良い日に、公園！ なかなかお出かけはできないけれど、外で思いきり身体を使って遊んで、みんなとっても嬉しそうでした☆

School スクール

集中力アップ お箸の練習

お箸の練習の一環で、指先訓練を行いました。フェルト生地の紐通しは春風スタッフの手作り。みんな集中して取り組んでくれています。

自立への道 数字・時計の勉強

数字を書く練習から計算プリントまで、一人一人の歩みに合った数字のお勉強。指やおはじき等を用いて自分なりの計算方法を模索しています。

春風 豊田店WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ 春風の壁を作品展示コーナーにしました！

アート教室でみんなと作った作品を、随時こちらの壁面に展示していきたいと思います。毎月その時期にちなんだ制作をしているので、展示を通して季節の移り変わりを感じながらみんなで過ごしていけたらと思います。

壁面画「秋の豊作」

稲穂はお花紙を細長く丸めて立体的に作成しました。「田舎に居た時の風景で心が和むね」といろいろな事を思い出せる風景ですね。見るのも楽しみですが、新米も楽しみですね♪

Happy Birthday September & October

Answer 春夏秋冬 緑店

自分らしく生きる

「あなたは今、幸せですか？」

人はこの世に生まれ、誰もが幸せになる権利があります。人によっては「幸せ」の度合いや捉え方は異なりますが、「あの時、あの場面での判断と決断がもし違っていたら、もっと違う人生になっていたかもしれない！」人はネガティブになると、そう考えてしまいます。

しかし、誰しもが「不運」ばかりを背負っているのではなく、必ず「幸せ」と感じる事はあるはずです。僕は、素敵なパートナーと出会う事が出来てとても「幸せ」です。

この業界の仕事は初めてですが、春夏秋冬にて素敵な人達との出会いがあり、利用者様に「あなたに会えて良かった」「私、ここに来るのは楽しいし、幸せだわ」と嬉しいお言葉をいただきました。楽しんでもらい、人を笑顔にする、居心地の良い空間を提供する今のこの仕事、人生を最高に「愛しています！」

文：春夏秋冬 緑店　倉内博之

Next Guide 2021. 01 - 02

寒さに負けず、美味しいもの食べて 冬を乗り切りましょう！

1月4日（月）
お食事レク 変わりおせち

1月13日（水）・2月12日（金）
お誕生日会

1月5日（火）・6日（水）
わくわくデイ 初詣

2月2日（火）
節分「鬼退治」

1 January

1	休業日
2	休業日
3	定休日
4	変わりおせち／福笑い
5	初詣／すごろく
6	ボール体操／初詣
7	七草粥／テーブルカーリング
8	太極拳教室／漢字脳トレ
9	クリームチーズ大あんまき
10	定休日
11	ぜんざい／ミニゴルフ
12	太極拳教室／瀬戸焼そば
13	誕生日会／苺パフェ
14	習字教室／テレビ体操
15	習字教室／足ホッケー
16	工作教室／じゃんけんビンゴ
17	定休日
18	マッサージ／工作
19	太極拳教室／工作
20	笑いヨガ教室／ちらし寿司
21	間違い探し／ピンポン
22	チョークアート教室／工作
23	ハンドマッサージ/テーブルホッケー
24	定休日
25	笑いヨガ教室／壁面画
26	壁面画／四文字熟語カルタ
27	ダーツ／壁面画
28	ボーリング／計算プリント
29	太極拳教室／わたあめ
30	味噌鍋／カレンダー塗り絵
31	定休日

2 February

1	鶏つくね鍋／カレンダー塗り絵
2	間違い探し／節分鬼退治
3	テーブルカーリング／ぜんざい
4	棒体操／マス塗りプリント
5	太極拳教室／都道府県クイズ
6	計算プリント／ボーリング
7	定休日
8	輪投げ／マッサージ
9	太極拳教室／お好み焼き
10	笑いヨガ教室／昭和クイズ
11	ハンドマッサージ／ちぎり絵
12	誕生日会／寄せ鍋
13	コップジェンガ／チョコフォンデュ
14	定休日
15	チョークアート教室／工作
16	太極拳教室／工作
17	わくわくデイ／魚釣り
18	習字教室／フルーツサンドイッチ
19	習字教室／工作
20	工作教室／テレビ体操
21	定休日
22	笑いヨガ教室／壁面画
23	りんごのバター焼き／壁面画
24	クラフト教室／壁面画
25	缶積みゲーム／新聞ちぎり
26	太極拳教室／カレンダー塗り絵
27	ビーフシチュー／カレンダー塗り絵
28	定休日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント

工作 手作りマスク

国から頂いたマスクにペイントや裁縫を行い、皆様オリジナルのかわいいマスクが完成し、とても喜ばれていました。

カレンダー作り

秋の赤富士や、爽やかな青色の富士山と、皆様好きな色に塗り、10月のカレンダーが出来上がりました。

工作 家作り

「昭和回想法」で昔懐かしい交番を塗り絵、厚紙に貼り付け立体的に作りました。「懐かしいね」と話しも盛り上がりました。

School スクール

太極拳教室

古くから健康・長寿に良いとされており、ゆったりした動作体操で身体も温まります。初心者の方も安心して参加できます。

チョークアート教室

チョークで描く発色がキレイなアート教室。専門講師が細かく指導して下さるので、初心者でも安心してお楽しみいただけます。

春夏秋冬 緑店WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ 行事で四季を満喫

季節の食材をたくさん使い、旬のごはんを楽しんでいます。お月見の日は、お団子やススキを飾り「秋の風物」をみんなで満喫!!「写真撮って！」と皆様終始笑顔で毎回楽しまれています。

愛する人生を共に

父親の愛に飢えていた私は、10代で結婚し、青春時代は子育てに夢中。子供の成長が唯一の喜びでした。そんな子供達も成長し離れていく時は、嬉しい気持ちと喪失感でいっぱいだったのを思い出します。

その後、介護の職に就き、娘が「お母さんにぴったりの仕事だね」と応援してくれました。私に出来る事は何でも挑戦してみようと思うようになりました。元夫が他界し、新しいパートナーとの出会いで私の人生も大きく変わりました。今まで何の趣味も無かった私が、今では釣りやカヌーなどを楽しむようになり、自分でも驚いています。

利用者様は人生豊かに歩まれた大先輩です。会話の中で、今まで出来ていた事が出来なくなってきた戸惑い、寂しい気持ちを知り、今私に何が出来るのか常に考えて、愛情を持って行動していきたいと思います。

文：春夏秋冬 東郷店　小松通子

Event イベント

敬老の日

年に一度の敬老の日！ 日頃の感謝を込めてお祝い膳と手作りカードで皆様をお祝いさせていただきました♪

お楽しみDAY

今回のお楽しみDAYはおやつ争奪戦を行いました!! お好きなおやつを狙った的当てや、パン喰い競争で大盛り上がりでした☆

創作レク「ペーパー手まり」

ペーパークラフトで手まり作り！ お好きな色紙で装飾し、苦戦されながらも最後まで頑張り、可愛い作品が完成しました♡

壁面絵「真夜中のクリスマス」

巨大壁面絵を皆様とご一緒に作成しました♪ 今回はたくさん手形を取り、クリスマスツリーに大変身☆ 細かい作業も協力しながら頑張りました。とってもキュートな作品が完成し、玄関が一気に賑やかになりました♥

Happy Birthday September & October

Next Guide
2021. 01 - 02

今年も笑って福を呼ぼう♪ 2021年の開幕だぁー！

1月4日（月）
年始イベント

1月13日（水）・2月18日（木）
お楽しみDAY

1月26日（火）・2月16日（火）
お楽しみイベント「そよ風」

2月3日（水）
節分イベント

1 January	2 February
1 休業日	1 お手玉落とし
2 休業日	2 ヨーグルトチーズケーキ
3 休業日	3 節分イベント
4 年始イベント	4 音楽療法教室
5 抹茶団子	5 習字教室
6 あん巻き	6 手工芸教室
7 七草粥	7 定休日
8 うどんでみたらし団子	8 創作レク
9 手工芸教室	9 ヨガ教室
10 定休日	10 ブラウニー
11 鏡開き	11 苺のクリームどら焼き
12 ヨガ教室	12 壁面絵
13 お楽しみDAY	13 壁面絵
14 音楽療法教室	14 定休日
15 創作レク	15 抹茶ガトーショコラ
16 しっとりチョコチップクッキー	16 お楽しみイベント「そよ風」
17 定休日	17 ヨガ教室
18 ヨガ教室	18 お楽しみDAY
19 りんごバナナケーキ	19 春巻きの皮で三角チョコパイ
20 チョークアート教室	20 手工芸教室
21 ココアマーブルケーキ	21 定休日
22 音楽療法教室	22 カレンダー作成
23 手工芸教室	23 カレンダー作成
24 定休日	24 チョークアート教室
25 ガレットデロウ	25 カレンダー作成
26 お楽しみイベント「そよ風」	26 音楽療法教室
27 カレンダー作成	27 いちご大福
28 カレンダー作成	28 定休日
29 カレンダー作成	
30 神経衰弱	
31 定休日	

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール

音楽療法教室

音楽療法士による本格的な教室です。一緒に楽器演奏や脳トレを行いながら楽しくリフレッシュしましょう!!

ヨガ教室

ヨガは体操と呼吸を組み合わせた健康法です。独特の呼吸法を学び、心身共にスッキリとした気持ちになりましょう。

春夏秋冬 東郷店WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　News

▶▶▶ 日頃から生活リハビリ!!

日頃、皆様にはテーブル拭きや洗濯物たたみ、洗濯物干しをお手伝いしていただき、日常にある物を使用し手先を動かし生活リハビリを行っております。お一人ではなく皆様と協力しながら楽しくリハビリが出来ています♪

Information 東海第一高等学院 TOKAI FIRST ACADEMY

通信制高校サポート校

bring up運営事業

随時見学・連絡受付中！

寒さが厳しくなってきましたが、生徒たちは「おはようございます！」と元気よくあいさつをして登校しています。

現在、在校生たちは後期課題と1月に行われる後期単位認定試験のため、日々講師と共に学業に取り組んでいます。中学生の頃、放課後は友達と遊びに行くという日々を過ごしていましたが、現在ではルールを決め、「今日は家庭学習をする日」「今日は思う存分ゲームを楽しむ日」などと、時間の管理ができるようになった生徒もいます。学院への通学が規則正しい生活へと繋がっていきます。

東海第一高等学院では随時、「一緒に学んでみたい！」という方を承っています。

- ☑進学について悩みがある
- ☑最近学校に行けていない
- ☑規則正しい生活がしたい
- ☑もう一度学校に行ってみたい

など、気になる点がございましたら、ぜひ一度ご見学へ！ また、来年度から大幅に東海第一高等学院は変化します！ 少しでもご興味のある方がいましたら、お気軽にご連絡ください。

東海第一高等学院
TOKAI FIRST ACADEMY
〒468-0047 名古屋市天白区
井の森町232-1 アイコービル4F5F
TEL：052-746-0111
MAIL：tfa@n-fukushi.jp

Information 能力探究塾 DaVinci

能力探究塾 ダヴィンチ

bring up運営事業

2021年1月下旬！ DaVinciが大型リニューアル！

能力探究塾DaVinciが「学びのカタチ」に変革をもたらします。実践から学ぶレッスンの楽しさを残しながら、いろいろな専門家とのコラボレーション企画も只今企画中です。リニューアルまで待ちきれない!!!

リニューアル内容	
その①	入会、予約、決済までが **スマホ1つでWebで完結**できるようになります!!
その②	遂にDaVinci から **オンラインレッスンの配信が開始**されます！
その③	チケット制のレッスンを廃止！ **月額定額制**で学びやくすなります！

まだまだお伝えしたい情報がたくさんあります！ 現在、DaVinciのHPをリニューアル中！ 12月上旬には新しいDaVinciの情報をお伝えできるように。今までの野並教室でのレッスンもより充実した体験ができるようスタッフ全員で準備しております！ これからの時代は、もっと学びが楽しくなる!! ご期待ください!! 要CHECKワード「AICHI IMPACT 2021」

無料体験レッスン随時受付中!!

DaVinci 能力探究塾
〒468-0047 名古屋市天白区
井の森町232-1 アイコービル4F
TEL：052-746-0170
MAIL：davinci@n-fukushi.jp

BRINGUP KITCHEN

Food distribution service

BringUp Kitchen

こんにちは。【BringUp KITCHEN】です。
私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。
さて、パンデミックによる移動制限で、海外旅行に出かけるには難しい状況ですね。
今号では、お家にいながら外国気分を味わう料理特集です。
配食でも度々登場するメニューなので、チェックしてみて下さい。

～世界のキッチンから～ FROM THE KITCHENS OF THE WORLD

おうちで作って食べて海外旅行気分を楽しもう♪♪

INDIA インド

タンドリーチキン

ヨーグルト・赤唐辛子・ウコン・ニンニク・ショウガなどの香辛料に鶏肉を半日ほど漬け込んだ後で香ばしく焼き上げたインド料理の定番。本格的なスパイスを用意しなくても、ヨーグルトにカレー粉・はちみつ・塩コショウを加えたもので漬け込めば、食べやすくて美味しいタンドリーチキンが作れます♪

HAWAII アメリカ ハワイ州

ロコモコ

ハワイのファストフードが発祥といわれる「ロコモコ」。ハンバーグと目玉焼きをご飯の上に乗せてグレービーソースをかけた、日本で言う丼ぶりのようなものです。ワンボウルでランチにはぴったりですね。レタスやアボカド、トマトなど、お好きな野菜をトッピングして♪ ソースは照り焼きソースでも相性ばっちりです。

THAILAND タイ王国

トムカーガイとヤムウンセン

「トムカーガイ」は鶏肉をココナッツミルクで煮込んだ料理。コブミカンの葉・レモングラス・唐辛子・コリアンダー・ナンプラー・ライム果汁を加えると本格的なタイ料理が味わえます♪「ヤムウンセン」は酸味のある春雨サラダ。茹でた春雨・イカ・エビ・豚のひき肉・紫玉ねぎ・パプリカなどの具材をナンプラーとレモン果汁で味付けします。

SINGAPORE シンガポール共和国

海南鶏飯

ゆでた鶏肉とその茹で汁で炊いたジャスミンライス（タイ米）を合わせたエスニック料理。あっさりとしたチキンライスに、黒糖醤油ソース・生姜ソース・チリソースで、味のバリーエーションを楽しむ簡単で美味しい料理です♪ みりん・ケチャップ・酢・豆板醤・砂糖で簡単チリソースが出来ちゃいます。

ITALY イタリア共和国

アクアパッツア

イタリアと言えばシーフード、ニンニクとオリーブオイル。想像しただけで美味しそうな香りが漂ってきそうですね。「アクアパッツア」は、それらをすべて入れて煮込んだ料理。ご家庭ではお好きな魚の切り身を使用して、1人前ずつホイル包みにしてはいかがでしょう。旨味が凝縮されて、スープまでおいしくいただけます♪

FRANCE フランス共和国

キッシュ

パイ生地・タルト生地で作った器の中に、卵・生クリーム・ひき肉やベーコン・野菜を加え、チーズをたっぷりのせてオーブンで焼き上げる、フランス、アルザス=ロレーヌ地方の郷土料理です。配食では、パイ生地の代わりになんと！春巻きの皮を使用。春巻きキッシュ、美味しいですよ♪

KOREA 大韓民国

ビビンバとチヂミ

「ビビンバ」はご飯の上にナムルとお肉、コチュジャンを盛り付け、スプーンで混ぜて食べる料理です。ヘルシーで栄養バランスもばっちり♪「チヂミ」は米粉・水・卵に適当な野菜を混ぜ合わせたものを、ごま油で平たく焼いたもの。キムチチヂミや海鮮チヂミなどがありますが、配食では「切干大根とツナのチヂミ」が定番です。

OKINAWA 日本 沖縄

タコライス

メキシコ料理のタコスの具材をご飯の上に乗せた、沖縄県のソウルフード。ライス+タコミート（合いびき肉をスパイス・ケチャップ・ウスターソースなどで味付け）+レタス+サルサソース（みじん切り玉ねぎとトマトをチリパウダーとケチャップで味付け）+チーズで構成されています。配食でも人気の定番メニューです♪

出典: フリー百科事典『ウィキペディア（Wikipedia）』

【BringUp KITCHEN】は、就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」からの社外就労先にもなっています。料理が好きなスタッフ大募集中!!

Recruit
求人情報

正社員・パート・アルバイト・未経験者も歓迎
一緒に働く仲間募集中!!

- □子どもが好き
- □おじいちゃん・おばあちゃんが好き
- □ボランティアや福祉に興味がある
- □資格や経験を活かしたい
- □誰かのために働きたい

一つでも当てはまる方はJWCOで働いてみませんか？
あなたに合った仕事があるかもしれない。

キッズインストラクター（指導員）・スクールインストラクター（児童指導員）・ライフサポーター（生活支援員）・ジョブトレーナー（職業指導員）・保育士・児童発達支援管理責任者・サービス管理責任者・生活相談員・機能訓練指導員・介護スタッフ・看護師・訪問介護スタッフ・相談支援専門員・事務スタッフ など

JWCOはあなたの“挑戦”を応援します。ご応募お待ちしております！

お問い合わせ
［本部 採用人事課］吉沢
☎052-715-9666

求人の詳細はWEBにてご確認ください
http://n-fukushi.jp/recruit

JWCO 日本の福祉をアップグレード

■障がい支援事業

【ショートステイ・日中一時支援「春風」緑店】
〒458-0036 愛知県名古屋市緑区六田1-281　TEL:052-624-8882　FAX:052-624-8883

【ショートステイ・日中一時支援「春風」豊田店】
〒471-0875 愛知県豊田市下市場町6-57　TEL:0565-42-8711　FAX:0565-42-8712

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」名古屋滝ノ水校】
〒458-0021 愛知県名古屋市緑区滝ノ水2-101シティーコーポ滝の水106　TEL:052-891-3031　FAX:052-891-3032

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」名古屋南校】
〒457-0863 愛知県名古屋市南区豊1-49-14　TEL:052-693-6131　FAX:052-693-6536

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」名古屋植田校】
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116　TEL:052-680-8066　FAX:052-680-8088

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」豊田若草校】
〒471-0061 愛知県豊田市若草町3-21-5　TEL:0565-41-6010　FAX:0565-41-6124

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」豊田荒井校】
〒470-0333 愛知県豊田市荒井町下原428-2　TEL:0565-45-6900　FAX:0565-45-6901

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」豊田聖心校】
〒471-0844 愛知県豊田市聖心町4-10-40　TEL:0565-85-8285　FAX:0565-85-8290

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアスラボ」名古屋平手校】
〒458-0008 愛知県名古屋市緑区平手北2-1701　TEL:052-680-8221　FAX:052-680-8231

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアスラボ」名古屋道徳校】
〒457-0846 愛知県名古屋市南区道徳通3-16　TEL:052-613-8852　FAX:052-613-8853

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス・スタディ」名古屋瑞穂校】
〒467-0856 愛知県名古屋市瑞穂区新開町23-5　TEL:052-618-6001　FAX:052-618-6002

【放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス・スタディ」名古屋緑校】
〒458-0801 愛知県名古屋市緑区鳴海町字砦23　TEL:052-825-6001　FAX:052-825-6002

【児童発達支援 能力探求スクール「ジーニアスKIDS」名古屋篭山校】
〒458-0007 愛知県名古屋市緑区篭山2-108　TEL:052-715-8230　FAX:052-715-8231

【児童発達支援 能力探求スクール「ジーニアスKIDS」名古屋植田校】<bring up(株)運営>
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116　TEL:052-746-0035　FAX:052-746-0036

【生活介護事業所「アペロ・スコーレ」名古屋南店】
〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19　TEL:052-811-5911　FAX:052-811-5912

【生活介護事業所「アペロ・スコーレ」豊田東新店】
〒471-0045 愛知県豊田市東新町6-12-5 元町ハイツ101　TEL:0565-47-1500　FAX:0565-47-1501

【就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」相生店】
〒468-0035 愛知県名古屋市天白区境根町152　TEL:052-715-8500　FAX:052-715-8855

【グループホーム「アドハウス」梅里】<bring up(株)運営>
〒458-0001 愛知県名古屋市緑区梅里1-25 タウン梅里　TEL:052-715-9666　FAX:052-715-9667

【グループホーム「アドハウス」鹿山】<bring up(株)運営>
〒458-0045 愛知県名古屋市緑区鹿山2-79-7

■居宅介護支援事業

【居宅介護支援事業所「春夏秋冬」】
〒470-0162 愛知県愛知郡東郷町春木和合前田2209-1　TEL:0561-42-6351　FAX:0561-37-1021

■訪問介護事業

【ヘルパーステーション「春夏秋冬」】
〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517　TEL:052-693-5213　FAX:052-621-3013

■相談支援事業

【指定特定相談支援事業所「春風」】
〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517　TEL:052-613-9666　FAX:052-613-9667

■通所介護事業

【デイサービス「春夏秋冬」緑店】
〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517　TEL:052-621-3003　FAX:052-621-3013

【デイサービス「春夏秋冬」東郷店】
〒470-0162 愛知県愛知郡東郷町大字春木字和合前田2209-1　TEL:0561-37-1020　FAX:0561-37-1021

■訪問看護事業

【訪問看護ステーション「春夏秋冬」】
〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517　TEL:052-693-5213　FAX:052-621-3013

■自立支援事業

【自立支援寮「Halfway House」】
〒458-0035 愛知県名古屋市緑区曽根2-244　TEL:052-613-9666　FAX:052-613-9667

■教育部門

【通信制サポート校「東海第一高等学院」】<bring up(株)運営>
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル4F5F　TEL:052-746-0111　FAX:052-746-0112

【能力探究塾「DaVinci」】<bring up(株)運営>
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル4F　TEL:052-746-0170

■配食事業

【配食サービス「BringUp KITCHEN」】<bring up(株)運営>
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F　TEL:052-715-9666　FAX:052-715-9667

一般社団法人 日本福祉協議機構
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F
TEL：052-715-9666　FAX：052-715-9667
MAIL：info@n-fukushi.jp　HP：http://www.n-fukushi.jp

福祉情報誌＆JWCO社報誌「福祉を見る」第十号【発行日】令和2年12月（隔月1日発行）【発行元】一般社団法人 日本福祉協議機構　〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F〈TEL〉052-715-9666