

福祉 を見る

To see and to know welfare

つながり、より良い明日を共に生きる。福祉情報誌&tomoni+社報誌 **tomoni+**

Get connected and live together for a better tomorrow

Vol.38 2025. 9-10

優しさは、親から子へ、人から人へ繋がっていく

暑いですね…。熱中症に気をつけましょう!! 今号の見所は▶芸術的才能を見せ、家族みんなに愛されるダウン症の息子さんへの想いを語る親御さんインタビュー《オヤゴコロ》▶本当は怖い…ハムやソーセージの発がんリスク!《にんじんCLUBさんコラム》▶8月オープン! 豊田市大多賀町「互いの森」各施設を運営する就労継続支援B型事業所【Forest Works】《特集企画》

A random act of kindness,
no matter how small,
can make a tremendous impact
on someone else's life.

SNOOPY

From "PEANUTS" by Charles Monroe Schulz

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

Special edition
特集

就労継続支援B型事業所 8月OPEN ▶P.6
【Forest Works】フォレスト
ワークス

Interview
インタビュー

親御さんインタビュー「オヤゴコロ」▶P.8
「おしゃべり好き、褒められ好きな家族の中心的存在」

ココロと、カラダと、食品添加物 ～私たちは毎年1.2kg以上の添加物を食べている～

Column
03

みんな大好き！ハム・ソーセージ 朝食のおかず人気ランクイン！



発がんリストにもランクイン

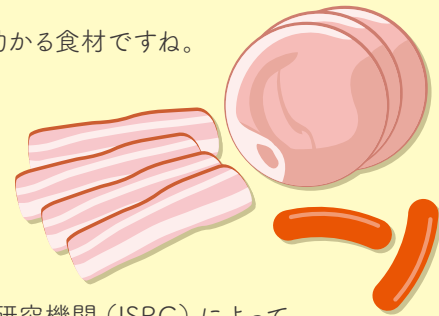


朝食に、お弁当に…。ソーセージやハム、ベーコンは、子どもも喜び、準備もしやすく助かる食材ですね。

ですが、「食品添加物に気を付けたほうがいい食品ランキング」の常連でもあり

食欲をそそる自然な肉色を見せるために使われる「発色剤（亜硝酸ナトリウム）」が

原料の肉と反応して発がん物質が発生する、と以前から指摘されています。



さらに、こんなランキングにも登場…。

ハムやソーセージなどの加工肉が、2015年、世界保健機関（WHO）傘下の国際がん研究機関（ISRC）によって

「**人に対して発がん性がある食品 第一群**」にランクイン！

発表では、**毎日50gの加工肉（ソーセージなら3本、ハムなら5枚、薄切りベーコンなら3枚程度）を食べると**

大腸がんになるリスクが18%増加すると指摘。

発がん性のリスク評価は5段階で最も高いレベルとし、消費者に食べ過ぎないように警告しました。

「え！食べちゃダメなの!？」と

ショックを受けるかもしれませんが、ちょっと待ってください。

発がん性の根拠は、食品添加物が原因で発生する発がん物質なのです。

ということは、**無添加のハムやソーセージなら問題ない**ということ。



にんじんCLUBおすすめ無添加ソーセージ「中山道ハム」

岐阜県瑞浪市の小さな工房で、家族で手作りしています。
材料は「豚肉、岩塩、黒砂糖、醤油、みりん、羊腸、香辛料」だけ。
お肉の自然な旨みがぎゅっと詰まっています。

まずは、パッケージの裏を見て

「発色剤（亜硝酸ナトリウム）」が無いものを探してみませんか？

毎日の買い物で「表示を見る」という小さな行動は

家族の健康にきっと大きく影響するでしょう。



にんじんCLUB

会員募集中！

ご入会いただくと毎週1回
ご自宅まで配達します！

有機無・低農薬やさい、食品添加物を使わない食品各種、もちろん
「食品添加物を使っていない」ハムやソーセージ、ベーコンもご注文いただけます！

まずは一度「おためし」
利用してみませんか？

約7種類の有機やさい詰め合わせ（2,376円＋送料）が
1,000円でお試いただけます！ HPお申し込みフォームより

畑と台所をつなぐ にんじんCLUB Tel: 0120-029-105 (受付時間10:00-17:00 日曜定休)



ninjinclub.co.jp

Vol.38 CONTENTS

P.04… tomoni+ TIMES

P.05… tomoni+ エリアマップ

P.06… 特集：就労継続支援B型事業所【Forest Works】8月OPEN!!

P.08… オヤゴコロ「おしゃべり好き、褒められ好きな家族の中心的存在」

P.09…〈BCP委員会より〉防災の取り組み／感染対策のススメ

P.10… スタッフボイス「生活支援員」岩瀬葵

P.12… 激写！イベントレポート by 障がい者支援施設

P.14… 激写！イベントレポート by 高齢者支援施設

Always relieve you.「中秋の名月ヨガでむくみ撃退！」

障がい児支援 P.16-41

放課後等デイサービス

P.16… ジーニアス 名古屋平子が丘校

P.18… ジーニアス 名古屋南校

P.20… ジーニアス 名古屋植田校

P.22… ジーニアス 豊田若草校

P.24… ジーニアス 豊田荒井校

P.26… ジーニアス 豊田聖心校

P.28… ジーニアス・スタディ 名古屋瑞穂校

P.30… ジーニアス・スタディ 名古屋緑校

P.32… ジーニアス・スタディ 名古屋天白校

P.34… ジーニアスラボ 名古屋平手校

P.36… ジーニアスラボ 名古屋道徳校

児童発達支援事業

P.38… ジーニアスKIDS かごやま校

P.40… ジーニアスKIDS うえだ校

障がい者支援 P.42-61

就労移行支援・自立訓練事業所

P.42… JOBS COLLEGE 天白校

就労継続支援A型事業所

P.44… UNIBO Tech 新栄

就労継続支援B型事業所

P.46… アペロ・ヒューレ相生店／アペロヒューレ・ビオス

P.48… GRANY 栄マルエイガレリア店／東郷店／セントラルキッチン植田

P.50… zoi 東郷店

P.52… UNIBO 豊田T-FACE 店

生活介護事業所

P.54… アペロ・スコーレ 名古屋南店

P.56… アペロ・スコーレ 豊田東新店

ショートステイ・日中一時支援

P.58… 春風 緑店

P.60… 春風 豊田店

高齢者支援 P.62-67

特別養護老人ホーム

P.62… Forest Terrace

高齢者デイサービス

P.64… 春夏秋冬 緑店

P.66… 春夏秋冬 東郷店

P.68… e-sports協会【edges】

能力探究塾【DaVinci】

P.69… 松本国際高等学校 名古屋校

P.70… 日本国際財団

P.71… BringUp Kitchen「積極的に摂ろう！体に良い油」

福祉を見る

To see and to know welfare



Get connected and live together for a better tomorrow

2025

9 - 10

September and October

ちょっとした親切ってというのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

スヌーピー
チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ご挨拶

「ちょっとした親切」は、言葉や行動の小さな一歩が、誰かの心を支え、
思いがけない大きな力になります。

日々の暮らしや仕事の中で、相手を思いやる気持ちを持続けることは、
私たちが目指す優しい社会づくりの第一歩です。

一人一人の温かい行いが積み重なり、社会全体を優しく強くしていく。
その小さな行動の積み重ねこそが、私たちの活動の原点であり、大切な
理念だと感じています。

これからも人と人とのつながりを大切に、互いに支え合いながら、
共感と笑顔あふれる地域社会を皆様と共につくってまいります。

日常の小さな優しさを見逃さず、その価値を認め合うことで、未来へ
希望と温もりをつないでいきたいと考えています。

誰もが自分の役割を果たし、支えられる安心感を持ちながら暮らせる
社会の実現を目指し、これからも一歩一歩挑戦を続け理想の社会を
目指します。

NEWS 5.31-6.8 【UNIBO】

豊田T-FACE 店が2周年感謝祭を開催

UNIBO豊田T-FACE店は開業2周年を迎え、感謝の気持ちを込めて周年イベントを開催しました。VRスポーツや『ストリートファイター6』の大会、缶バッジやアクリルキーホルダー制作など、親子で楽しめるさまざまな体験イベントを多数実施。特に、自分で描いたイラストがキーホルダーになる企画は子どもたちにも好評で、笑顔あふれる9日間となりました。



NEWS 5.31 リベラルアーツスクール

「ダ・ヴィンチの学校」第2回が開催

名古屋のINNOVATOR'S GARAGEで「ダ・ヴィンチの学校」第2回が開催されました。テーマは「リベラルアーツってなに?〜実践編〜」。校長の浦久俊彦さんの講義と参加者同士の対話を通じて、教育や芸術、文化について深める時間に。初参加でも楽しめる内容で、多世代が集い、未来を考える新しい学びの場となりました。



NEWS 6.1 【アペロ・ヒューレ】【GRANY】

第3回ヒルコフェス2025に出店

名古屋市港区の秀葉院で開催された「第3回ヒルコフェス2025」に、アペロ・ヒューレとGRANYが出展しました。アペロ・ヒューレは缶バッジ作りのワークショップや植物・昆虫雑貨を販売し、GRANYはグラノーラや桑茶、ゆずびネガージンジャーを販売。数多くの屋台や施設も集まり、にぎやかで楽しいマルシェとなりました。



NEWS 6.7 【ジーニアス】×合同会社ウルル×桜花学園大学

笑顔があふれる「子ども祭り」を開催

桜花学園大学の体育館にて、「子ども祭り」が開催されました。ジーニアス全施設をはじめ、合同会社ウルルの山田勝己先生とファミリーホームの皆さん、学生ボランティアの皆さんも参加。五感を使った体験ブースを通じて、子どもたちは「できた!」「楽しい!」という喜びをたくさん感じていました。地域・福祉・大学がつながる、あたたかく学びのあるイベントとなりました。



NEWS 6.7 国際交流×地域課題解決

南山大学&香港バプテスト大学が【互いの森】を視察

南山大学国際教養学部と香港バプテスト大学の学生が、大多賀町の【互いの森】と「シキシマの家」でフィールドワークを実施。廃村危機や森林保護、多様な人材の共生社会をテーマに、田んぼや山を巡り、農業体験やジビエ料理、伝統工芸などを体感しました。学びと気づきに満ちた時間となり、地域と大学の連携による新たな取り組みが進んでいます。



NEWS 6.15 【GRANY】【にんじんCLUB】【UNIBOフリースクール】

「だんだんマルシェ」に参加

鞍ヶ池公園で開催された「だんだんマルシェ」に、GRANYとにんじんCLUBが出店しました。オーガニック給食や環境にやさしい農業を応援するマルシェで、野菜やお弁当、雑貨、キッチンカーなどが並びました。UNIBOフリースクールの子どもたちもスタッフとして参加し、社会とのつながりを体験する貴重な一日となりました。



NEWS 6.24 【産学福連携】JWCO×若宮商業高等学校

今年も特別授業を開催

名古屋市天白区にある若宮商業高校との教育連携で、今年も2つの産学福連携プロジェクトがスタートしました。一つはUNIBOを舞台にした「キャラクター制作×マーケティング」。生徒たちが考えたキャラやPR動画が店内で放映され、人気投票も実施されます。もう一つは、GRANYと商品開発を体験するプロジェクト。高校生のアイデアを元に実際の商品化と販売を目指します。



NEWS 7.2 福祉×中山間地域再生

【互いの森プロジェクト】説明会&トークショー

UNIBO豊田T-FACE店にて、【互いの森プロジェクト】の説明会&トークショーを開催しました。地域の皆さまや関係団体の方々にご参加いただき、中山間地域の現状や就労支援の取り組み、プロジェクトの目指すこれからについてお話ししました。活発なご意見も多く寄せられ、地域への関心と可能性を改めて感じる機会となりました。“共に生きる・共に働く”場づくりに向けた今後の展開に、ぜひご注目ください。



天白区

- 1 焼山
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】天白校
- 2 鴻の巣「植田」
○放課後等デイサービス【ジーニアス】植田校
○児童発達支援事業【ジーニアスKIDS】うえた校
○配食サービス【BringUp KITCHEN】
- 3 植田西「塩釜口」
○就労移行支援・自立訓練（生活訓練）事業所【JOBS COLLEGE】天白校
- 4 境根「相生山」
○就労継続支援B型事業所【アペロ・ヒューレ】相生店 / 【アペロヒューレ・ビオス】
- 5 井の森「野並」
○JWCO本部
○松本国際高等学校 名古屋校
○e-sports協会【edges】
- 6 梅里
○グルースホーム【アドハウス】梅里

緑区

- 7 平手
○放課後等デイサービス【ジーニアスラボ】平手校
- 8 籠山
○児童発達支援事業【ジーニアスKIDS】かごやま校
- 9 鳴海
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】緑校
- 10 六田「鳴海」
○ショートステイ・日中一時支援【春風】緑店
- 11 平子が丘
○放課後等デイサービス【ジーニアス】平子が丘校
○デイサービス【春夏秋冬】緑店
○指定特定相談支援事業所【春風】
○訪問看護ステーション【春夏秋冬】
- 12 梅里
○グルースホーム【アドハウス】梅里
- 13 鹿山
○グルースホーム【アドハウス】鹿山

南区

- 14 豊
○放課後等デイサービス【ジーニアス】南校
- 15 道德
○放課後等デイサービス【ジーニアスラボ】道德校
- 16 桜台
○生活介護事業所【アペロ・スコール】南店

瑞穂区

- 17 新開町
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】瑞穂校

中区

- 18 栄
○就労継続支援B型事業所【GRANY】栄マルエイガレリア店
- 19 新栄
○就労継続支援A型事業所【UNIBO Tech】
○サテライトオフィス

熱田区

- 20 一番
○特別養護老人ホーム【Forest Terrace】

東郷町

- 21 春木「赤池」
○デイサービス【春夏秋冬】東郷店
○居宅介護支援事業所【春夏秋冬】
- 22 白鳥
○就労継続支援B型事業所【GRANY】東郷店
- 23 和合
○就労継続支援B型事業所【zoi】

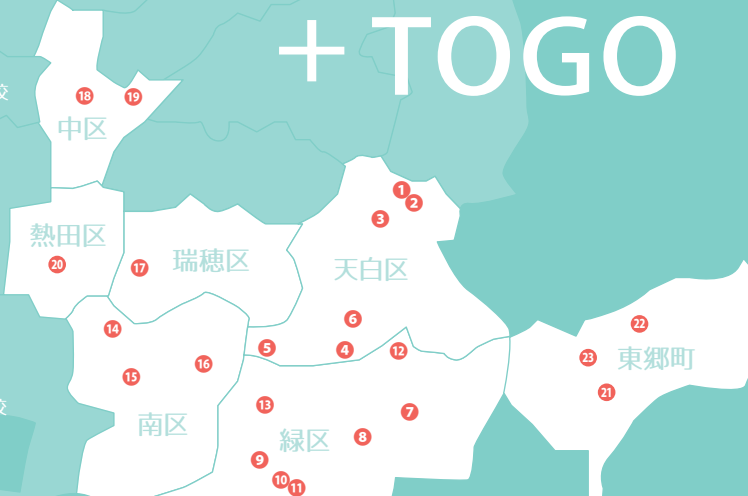
豊田市

- 24 朝日町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】若草校
- 25 荒井町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】荒井校
- 26 聖心町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】聖心校
- 27 東新町
○生活介護事業所【アペロ・スコール】東新店
- 28 下市場町
○ショートステイ・日中一時支援【春風】豊田店
- 29 若宮「T-FACE」
○就労継続支援B型事業所【UNIBO】
○就労移行支援×就労継続支援B型事業所【JOBS COLLEGE】豊田校
○能力探究塾【DaVinci】豊田校
- 30 大多賀町
○互いの森
○就労継続支援B型事業所【Forest Works】

※グループ会社「bring up 株式会社」「一般社団法人日本福祉協議機構」運営施設も含みます。

tomoni+
エリアマップ

NAGOYA
+ TOGO



TOYOTA



GENIUS STUDY 天白校
P.32

GENIUS 植田校
P.20

GENIUS KIDS うえた校
P.40

JOBS COLLEGE アペロ 天白校
P.42

松本国際高等学校 名古屋校
P.69

edges P.68

APEROHYLE P.46

GENIUS 平子が丘校
P.16

GENIUS LAB 平手校
P.34

GENIUS KIDS かごやま校
P.38

GENIUS STUDY 緑校
P.30

HARUKAZE 緑店
P.58

春夏秋冬 緑店
P.64

GENIUS 南校
P.18

GENIUS LAB 道德校
P.36

APEROSCHOOL 南店
P.54

GENIUS STUDY 瑞穂校
P.28

Forest Terrace P.62

UNIBO Tech P.44

GRANY P.48

春夏秋冬 東郷店
P.66

ZΩH P.50

GENIUS 若草校
P.22

GENIUS 荒井校
P.24

GENIUS 聖心校
P.26

APEROSCHOOL 東新店
P.56

HARUKAZE 豊田店
P.60

UNIBO Unique + Laboratory P.52

DaVinci P.68

8.1st OPEN

互いの森



就労継続支援B型事業所

Forest Works

フォレスト
ワークス

- ✓ 外で体を動かすのが好き
- ✓ 人と話すのが好き
- ✓ モノづくりに興味がある



こんな方におすすめ!



自然の中で
のびのび働きたい



体を動かすのが
好き



モノづくりや接客に
興味がある



仲間と一緒に何かを
作ることが好き

自然の中で、じぶんらしく働こう! 笑顔が広がるお仕事がここにある

キャンプ場

のお仕事

ゆったり自然を楽しみながら
人を笑顔にする仕事!

POINT

外作業が中心なので
自然の風を感じながら
リフレッシュできます!



- テントサイトやBBQエリアの清掃・整備
- レンタル用品 (テント・椅子・炭など) の準備・貸し出し・片付け
- キャンプテントの設営補助
- お客様の接客・案内

養殖場・釣り堀

のお仕事

釣れた瞬間の
「やったー!」がうれしい!

POINT

魚に触れたり
お客さんとふれあうことで
毎日が発見の
連続です!



- 生け簀のメンテナンス
- 魚の管理 (水替え・エサやり)
- 釣り竿や道具の貸し出し・整理整頓
- 魚つかみどりイベントのお手伝い

ジビエカフェ【ゾイ】

のお仕事

おしゃれで個性あふれる
カフェ空間!

POINT

おしゃれな空間で
お客様と落ち着いて
向き合える仕事です!



- カフェメニューの盛り付け・下準備補助
- ドリンクやスイーツの仕上げ (生クリームをのせる等)
- 食器の洗浄・配膳・お水出し
- カフェの清掃・テーブルセット

サウナ

のお仕事

「ととのう」体験を
裏から支える存在に!

POINT

静かな環境で
コツコツ作業が
得意な方におすすめ!



- サウナ室の清掃・アロマ水の補充
- タオルの洗濯・たたみ作業
- 水風呂や外気浴スペースのチェック
- 予約シートの整理やお客誘導

木工所

のお仕事

手を動かして
「カタチ」にする楽しさ!

POINT

自然素材を使って
五感をフルに使う
お仕事です!



- 木工体験キットの準備 (ヤスリがけ・パーツの仕分け)
- ワークショップ用の会場準備や片付け
- ジビエ解体体験・蒸留体験のお手伝い (衛生管理サポートなど)
- 皮・角クラフトやアースバッグ作り、草木染め体験などのサポート

お食事処

のお仕事

地元の味を、おいしく届ける
サポーターに!

POINT

お客様の
「美味しい!」の声
がやる気につながります!



- 食器の洗浄・配膳・お水出し
- テーブルの拭き上げや席のセッティング
- 食材の下ごしらえ (野菜の皮むきなど軽作業)
- 「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」の声がけ

利用者&スタッフ募集中!!

経験やスキルは問いません。
あなたらしい働き方を一緒に見つけましょう!



お問い合わせ

工賃時給

1,080円~

県内最低賃金以上保証

送迎・食事補助あり!



互いの森

就労継続支援
B型事業所

Forest Works

〒444-2603 愛知県豊田市大多賀町下平3 【営業時間】10:00 ~ 18:00

※2025年5月時点の情報につき
営業時間変更の可能性あり

送迎バスあり!

豊田市駅 ⇄ 互いの森

豊田市駅 9:00発 (互いの森 10:30着)
豊田市駅 11:00発 (互いの森 12:30着)
互いの森 12:30発 (豊田市駅 14:00着)
互いの森 17:00発 (豊田市駅 18:30着)

車通勤OK!

Google Map



■ 名前の由来を教えてください
それという響きが好きて、男の子でも女の子でも名付けたいと思っていました。でも、ひらがなでも漢字一文字でも画数が合わず…。高校生だった長女と相談をして、どうせなら晴れた青空がいいよね、ということと漢字も考えました。

■ 幼少期・学生の頃の様子を
お聞かせください
産まれてから3年くらいはダウン症の合併症で手術や入院が続き24時間の酸素吸入が必要だったり、肺の病気で2歳まで生きられないかもしれないと言われていました。不安な子育てでしたが主人や上の姉兄、義両親の存在が支えになり、そんなに落ち込むこともなくそんな暇もなく過ごせました。心臓の穴が塞がったことをきっかけに、3歳の頃には体調も整いよく動くよ

うになり、今ではほとんど体調を崩すことなく過ごしています。
医療センターや療育施設、保育園を経て、地元の小学校の支援級に4年生まで通いました。5年生から養護学校に転入して高等部まで通いました。高等部では、音楽ダンス部やバスケット部に所属し、先生のサポートもあり楽しく学校での生活を送っていたようです。また、先生の勧めもあり、市バスを乗り継いでの通学にも挑戦しました。いろいろとありましたが、2週間程で一人でも通えるようになり自信に繋がったと思います。素敵な先生に出会えたことで、とても楽しく、充実した学生生活を過ごせたと思っています。

学校行事のお泊りの練習として『春風』のショートステイを小4の頃から利用し、『ジニアス』も利用して、学校がお休みの日も楽しく過ごしていたと思います。



■ お稽古はどんなことを
されていますか？
和太鼓、ピアノ、ダンス、造形教室に通っています。お友達の紹介などによるご縁があって始めました。造形教室で描いた絵は『あいちゃん・プリュット』に出版したり、18歳上の姉が中心になって活動しています。

■ 子育ての中で嬉しかったことや
苦労したこと
赤ちゃんの時は病気で命の危険もあったので、今こんなに元気にたくさんさんの事に挑戦できている姿に感謝があります。また、青空さんを通じて知り合えたお母様もいたり、家族がまた繋がれたりと生まれてきてくれたことに感謝です。お手伝いもよくしてくれるので、私のほうが助けてもらっています。

■ 家族の中ではどんな存在ですか？
青空さんが産まれた頃、3人の姉兄たちは中高生で、祖父母も一緒にいて、家族の中心的存在でした。姉兄たちは家庭をもつて独立していますが、みんな今でも大切に



おしゃべり好き、褒められ好きな 家族の中心的存在

今の元気な青空さんからは想像できない幼少期の様子やまだまだ知らなかったプライベートの話などたくさん伺うことができました。

「親心」
子を思う
親の愛情

オヤゴロ

- oyagokoro -

#19

BCP committee

BCP 委員会より

防災と感染対策

Business Continuity Plan

防災の取り組み

情報が命を守る！ 備えておく情報整理

災害はいつどこで起きるかわかりません。「うちは大丈夫」と思っている、いざという時に慌てずに動けるかどうかは、日頃の準備と情報整理にかかっています。普段から「どこへ逃げればいいのか」「誰に連絡すればいいのか」などを考えておくことで、災害時の混乱を減らすことができます。

**最寄りの避難所の場所とルートを
家族や支援者と共有しましょう**

避難所まで実際に歩いて
事前に確認しておく
夜間や悪天候でも安心です。

防災マップ

歩いて
行ってみよう

災害時に使う連絡手段を決めておきましょう

携帯電話やLINE、災害伝言ダイヤルなど
複数の方法を知っておくと心強いです。
スマートフォンにメモしておくとう便利です
電池切れに備えて紙に書き出し、冷蔵庫や玄関など
目立つ場所に貼っておくと良いでしょう。

目立つ所に
貼っておこう

情報の整理は、家族全員が同じ内容を共有していることが大切です。「今なら間に合う」準備を一緒に進めることで、自分と大切な人を守り、周りの人の助けにもなります。備えあれば憂いなし、今日から始めてみませんか？

緊急連絡先リストを作りましょう

家族や親戚、友人、
近所の信頼できる人など
優先順位をつけて整理しておく
緊急時でも混乱を防げます。

災害伝言ダイヤル
171
自分の名前・
どこに・誰と・安否
自宅 0123-45-6789

緊急連絡先!!
お父さん
080-1234-5678
お母さん
090-9123-4567
おばあちゃん
090-8912-3456
おじいちゃん
070-7891-2345

**必要な薬や、大事な情報
(診察券、保険証のコピー、障害者手帳など)を
まとめておきましょう**

大事なものをひとまとめにしておけば
避難時はそれを持っていくだけ。

これを持っていけば安心
おくすり手帳
内閣省
健康保険証
診察券

感染対策のススメ

感染症に負けないカラダづくり

出典：「医学博士がすすめる免疫力を高めて病気にかりづらいた質に改善する方法
(<https://www.asahi.com/relife/article/13462646>)」より

感染症を予防するために、手洗いやマスクなど外からの対策を続けることはもちろん大切ですが、実は「体の中から強くする」ことも同じくらい重要です。免疫力を高めることは、自分自身を守る大きな武器になります。では、どのようにして体の中から強くするのでしょうか。

毎日の食事を見直す

旬の野菜や果物には、ビタミンやミネラルが豊富に含まれています。特にビタミンCやビタミンDは免疫細胞を活性化させる働きがあると言われていますので、積極的に取り入れましょう。



毎日30分程度の軽い運動を習慣にする

散歩やストレッチ、ラジオ体操など、無理なく続けられる運動でOKです。血行が良くなり、体温も上がるので、自然と免疫力が高まります。



睡眠

睡眠不足は免疫機能の低下を招く原因になります。決まった時間に寝て、しっかり休息を取ることを意識しましょう。



ストレスをためない

笑うことや趣味の時間を持つことも、免疫力の向上につながります。



**水に溶けにくい
油と一緒に吸収しやすい
脂溶性ビタミン**

ビタミンA
にんじん
ししとう

ビタミンD
いわし
きのこ

ビタミンE
かぼちゃ
アーモンド

ビタミンK
ほうろく菜
納豆

**水に溶けやすい
調理損失しやすい
水溶性ビタミン**

ビタミンB1
玄米
豚肉

ビタミンB2
アヲ
卵

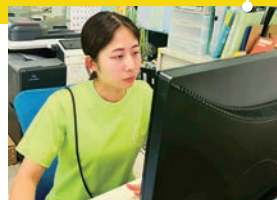
葉酸
アスナガス
ほうれん草

ビタミンC
ピーマン
レモン

ドレッシングをかけたり
油で炒めるのがオススメ!

蒸し調理や
スープがオススメ!

外からの対策と内側からの対策、どちらもバランスよく取り入れることで、感染症に負けない元気な体を一緒に作っていきましょう！



事務作業
シフト作成や予定表の入力などのPC作業、施設内の清掃を利用者が来所する前に行います。



受け入れ
送迎で来られる利用者の受け入れを行います。



食事・入浴
夕食の準備や片付けを行い、介助や見守りが必要な方の入浴を行います。



イベント
一緒に運動や制作をしたり、お菓子パーティーをしたりしています。



引継ぎ・終了業務
その日の業務内容や起こった出来事、利用者の情報などの引継ぎを行います。

Q & A about work

●仕事のやりがいは何ですか？

一人ひとり個性があって面白いので、利用者様と関わっている時間が一番好きだし、楽しいです。

●福祉の仕事で得た教訓は？

障がいがないけれども難しいこともあると思うので、障がいがあるかどうかはあまり関係なく、ひとりの人間として見るのがとても大事なことだな、と実際に障がい福祉の現場に入ってみて感じました。

●どんな福祉職員になりたい？

多くの人と関わる場所なので全ての人に好かれることは難しいと思いますが、困った時に相談しやすい頼りになる、また多くの人の心のよりどころになれるような職員になりたいです。

●一番印象に残った出来事は？

私が所属している春風で去年夏祭りを開催したことです。準備はとても大変でしたが、参加してくださった利用者がみんな笑顔で楽しんでくれたので、その笑顔で疲れも飛んでいきました。大きなイベントが大成で終わったことが一番印象に残っています。

●苦勞していること、うれしい瞬間は？

一人ひとりに合う支援が違うため、その方法を手探りで見つけることが難しく苦勞しています。また私だけの支援ではなく沢山のスタッフからの支援の積み重ねで利用者が成長していく姿を見られた時がとても嬉しいです。



トモニプラスはただいま「生活支援員」を
絶賛大募集中！

- 募集施設 -



生活介護事業所
アペロ・スコール
●名古屋南店 ●豊田東新店

ショートステイ・日中一時支援事業所
春風 ●緑店 ●豊田店

グループホーム
アドハウス ●鹿山／梅里（名古屋市長区）

就労移行支援・自立訓練事業所
JOBS COLLEGE ●天白校 ●豊田校

就労継続支援A型事業所
UNIBO Tech ●新栄

就労継続支援B型事業所
アペロ・ヒューレ ●相生店 ●ピオス
GRANY
●栄マルエイガレリア店 ●東郷店
●セントラルキッチン植田
zoi ●東郷店
UNIBO ●豊田T-FACE店
Forest Works ●互いの森（豊田市大多賀町）

Let's work together!!
私たちと一緒に働きませんか？

「生活支援員」
を募集している事業所は



お問い合わせは裏表紙をご参照ください

福祉業界との出会い

岩瀬さんは令和4年5月に中途として入社し、ショートステイ・日中一時支援事業所【春風】緑店で生活支援員として活躍されています。そんな岩瀬さんに福祉を目指したきっかけや福祉の仕事で最大の課題についてお聞きしました。

「私はひいおばあちゃんが老人ホームに入っていた時に、面会に行ったことが初めて福祉というものに触れた瞬間でした。また姉が福祉業界に就職したことで私も福祉について興味を持ち、福祉関係の学校に入学したことがきっかけです。」

初めて入社した福祉施設も老人ホームで苦勞した部分も多かったですが、楽しく仕事はできていたと思います。その後は福祉以外の仕事もやってみたくて、業界から離れて仕事をしていたのですが、福祉と関わる仕事が忘れられず転職先を探していた頃に出会ったのがトモニプラスでした。

入社したタイミングで身内でも障がいがある人がいました。最初は戸惑いを感じていましたが、福祉の仕事を通じて、自分自身も成長できると感じました。また、福祉の仕事を通じて、自分自身も成長できると感じました。また、福祉の仕事を通じて、自分自身も成長できると感じました。

悩んでいる人がいましたが、老人ホームでは学べなかった精神的な障がいのことや、実際に障がいのある方と関わったことで、身近な人に対してもアドバイスできたりとトモニプラスに入ってから良くなったと感じています。

福祉の課題は、やはり人手不足が一番の課題だと考えています。福祉に関わったことがない方は単純に大変そうとか汚いなどの偏見がどうしてもあると思います。実際に大変なことだったりありますが、それよりも得られる達成感や嬉しさなどを強く感じることで、向いている向いていないはあると思いますが、やってみないとと思う人が増えたらいいなと思います。」

多くを知り、全ての人が楽しめる支援を



「前職では高齢者介護をしていましたが、今後は年齢層が小学生から大人までの幅広い施設でもっと多くの人と関わることで、今までできなかった知識や個性を学んでいきたいです。そのため、今所属している【春風】はとても理想的な場所だなと感じています。また施設のことになってしましますが、職員が少ない中でも利用者様は来てくださるので、忙しいからイベント行事を減らすのではなく、その中でもどうやって楽しんでもらえるかを職員で模索し、事業所にいる全ての人にとっての理想的な居場所を作ることが今挑戦している事で、夢でもあります。」

最後に岩瀬さんは入社してから3年間を振り返り、この仕事を続けられる理由やトモニプラスのいいところ、この仕事に向いている人についても語ってくださいました。

「自分のやりたい福祉ができ、多種多様な個性を持つ利用者様とお話ししたりイベントを楽しんだりと同じ瞬間を一緒に過ごす時間が楽しいので続けられているんだと思います。」

前職では老人ホームで高齢者の分野だけをやってきましたが、トモニプラスでは未就学児の支援から高齢者介護の分野まで幅広い施設があるため沢山の道があります。施設以外にも海外研修やボランティア活動など動いているプロジェクトも多数あり、やりたいと思ったことは自由に参加できる素晴らしい会社だと思っています。また職員も利用者様も沢山のいいところだと思っています。

向き不向きに関してはやってみないと分からない仕事だと思っています。ですが、誰でも挑戦できる仕事だとも思います。福祉のお仕事は大変な分、周りの人から「すごい」と褒めてもらえます。それだけ福祉は社会に貢献している誇れる仕事だと思っております。少しでも興味がある人はぜひ目指している人はぜひ目指してください！ぜひ福祉業界に飛び込んでみてください。」

Profile

いわせ あおい
岩瀬 葵

所属：ショートステイ・日中一時支援事業所【春風】緑店

勤続：3年2ヶ月（2022年5月入社）

趣味：スヌーピー巡り、自然に触れること

入社したキッカケ

福祉の世界でもう一度働きたいという想いと、様々な人と関わりたいと考え入社しました。

Profile

My Favorite Time

推し活！



小さい頃から唯一ずっと好きな「スヌーピー」。そんなスヌーピーを目的に一人で遠出をしたり、いろんな聖地で写真を撮ったりして楽しんでいます！いろんな場所で「スヌーピー」に出会うことで癒しを得られるので、きっとこれからも変わらず大好きです！

キラキラの瞬間をとらえた最高の一枚!

BEST ☆ SHOT



集中!!
真剣なまなざし



障がい者
支援

激写!

イベント
レポート

Event Report



まさに奇跡の一枚☆



ふとした瞬間の
笑顔がとても素敵☆



スタッフの幸せは
みんなの『はじける笑顔!』



全力の笑顔、真剣な表情…
全てが君のベストショット!



ベビーカステラづくり！

タコ焼き器を使ってベビーカステラづくり！くるくるするのが楽しくて、気づいたらたくさんカステラができちゃった！

TOMONI + ELDERLY SUPPORT OFFICES

オレンジゼリーを作ってみよう！



暑い夏を乗り切るために、さっぱりとしたオレンジゼリーを作りました！オレンジをくりぬいた後、実をゼリーにして詰めてみました！

今年も七夕の笹がやってきた！

今年も七夕の季節に笹を飾ってみました！みんなで願い事を書いて短冊を吊るしましたが、願いは叶うかな？



FOREST TERRACE & SYUNKASYUTO

ウクレレ演奏会



スタッフの通っているウクレレ教室の先生に来ていただき、演奏会を行いました。ウクレレの楽しい音色に皆さん笑顔があふれていました。

かきつばた鑑賞



東海市の公園にかきつばたを見に出掛けました。青空に映えるかきつばたを前にして皆さんしばらく見入っていました。



高齢者
支援

激写！ イベント レポート

Event Report

Nurse Station

ALWAYS RELIEVE YOU.

Vol.38

季節の変わり目や、長時間の立ち仕事、座りっぱなしの毎日で体が重だるく感じることはありませんか？特に夕方になると気になる「むくみ」は、毎日がんばる私たちの体からのサインかもしれません。

Theme

中秋の名月ヨガ でむくみ撃退！

半月のポーズ

むくみ対策にピッタリ！

ゆっくりとした動きと呼吸で心も体もやさしく整えてみませんか？

1

膝立ちになり、右足を外側に開き足の裏を床につける。両手は体の横に広げる。



2

左手を床に置き（手首を膝側に向くように）息を吸いながら右手を頭の向こうまで伸ばす。このまま3～5回呼吸を繰り返す。

POINT

息を吸いながら斜め上に伸びていく意識と息を吐きながらしっかりと足の裏を地面について踏む意識を。



3

ポーズから戻る時は左手で床を押しながらお腹に力を入れて①の姿勢に戻る。反対もやってみましょう！

膝が痛い方は、膝の下にタオルなどを敷いたり、ソファなどに座りながら体を横に倒すだけでもOK♪ ぜひやってみましょう！

JWCO施設を利用中のご利用者様には、利用中に看護師による健康チェック（バイタル測定等）や、緊急時の対応も行っています。

ALWAYS RELIEVE YOU...

From

訪問看護ステーション「春夏秋冬」
伊藤京子



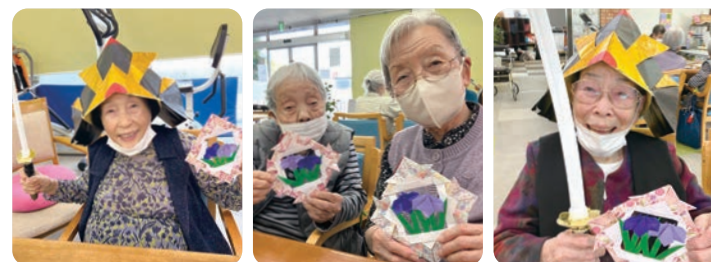
Message from a Nurse



ベストショット

春夏秋冬東郷店は利用者様の笑顔でいっぱいです。その中のとっておきのベストショット☆この笑顔にいつも元気を頂いています。

こどもの日イベント



ゲーム、工作、おやつ作りと内容盛りだくさんのイベントでした。兜を被りチャンバラごっこ！元気いっぱいにご過ごされました。

かき氷パーティー



暑いね！かき氷食べたいね！と急遽決まったかき氷パーティー☆シロップやトッピングをいろいろ選べ、楽しく美味しくいただきました。

Photo By：高齢者支援事業所

A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

ジーニアス名古屋平子が丘
Answer

巡る

落ちたペンを拾う。道案内をする。お財布を交番に届ける。相手にとって少しの親切心で行ったことだったのかもしれない。けれど、その親切を受け取った側は心が豊かになると私は思います。そして、自身も他の誰かに親切な心で関わりたいと改めて感じるのではないだろうか。

私自身もたくさんの親切に触れる機会がありました。その出来事で心が救われたこともあります。「親切心はおせっかいだ」という言葉も耳にしますが、自分にはおせっかいをしてくれる方がいる、通りすがりの人でも人を想いやる方がいると考えると心が軽くなるのではないだろうか。

そう考えたとき、日常にあふれている些細な事でも目にとめ行動していきたいと私は思います。どんな巡らせることでまた自分にも巡って積み重なり、大きな影響を与えてくれるかもしれません。

文：ジーニアス平子が丘校 水野好美

Event イベント



主役は君だ!! こどもの日パーティー

今年もこの日がやってきた! みんなが主役のこどもの日パーティー! ごちそうを食べた後はミニゲームを行い楽しみましたね。



今年もやってきた! プール開き☆

今年も暑い夏がやってきましたね! 夏と言えば... そうプールです! 流れるプールや波のプールなど、暑さに負けず楽しむことができました。



癒しをもらおう アニタッチ♪

様々な動物たちと触れ合える「アニタッチ」へ! 初めは少し怖がっていましたが、鳥やサルなどに餌やりや触れあうことで笑顔が見られました!

5月 春の行楽シーズン!!



毎年恒例の潮干狩りへ今年も挑戦しました! お友達と力を合わせて目指せ大漁! と思っていたのですが、まさかの不漁でなかなか貝に出会えず…。ですがヤドカリやカニ、小さなエイなどいろいろな生き物に出会えました☆ 海の水に触れたり足を入れてみたり、とっても楽しかったね☆



6月 五感をフル回転…センスゲリラ!

桜花学園大学にて全施設参加のお祭りを開催しました! 平子が丘校では、【ASMR〜スライムづくり〜】のお店を出店! 子どもたちにも店員さんをしてもらい、積極的に参加する姿が見られました☆ 普段関わらない大学のお兄さんお姉さんに緊張しながらも、たくさんの人と関わったり様々なことに挑戦したりすることができました。



Next Guide

2025. 09 - 10

ついに新学期!! 2学期も元気に過ごそう☆



9月7日(日)・10月11日(土)

今回はどんな芸術が見られるかな?
アートレク

9月9日(火)・10月3日(金)

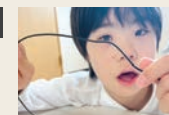
これはなんだ?!
サイエンス

9月13日(土)・10月5日(日)

おいしくできるかな?
おやつレク

9月20日(土)・10月25日(土)

みんな大好き♡
トランポリン



School スクール



体力づくり ダンス教室

みんなのリクエストを聞き、さあスタートです! リズムに合わせて腕や足などたくさん体を動かします。子どもたちはいつも汗だくです!



生活力アップ ライフスキル

洗濯を畳んだり、自己紹介や挨拶の練習をしたりと日常の中で大切なことを学ぶ活動です! これからもできることを増やしていこうね☆

9 September

- ダンス教室
- お金の計算
- ライフスキル
- SST
- 公園
- 外出レク
- アートレク
- 体幹あそび
- サイエンス
- 脳トレ
- ことば
- はさみ
- おやつレク
- 外出レク
- 運動遊び
- ピジョントレーニング
- ヨガ
- 脳トレ
- SST
- トランポリン
- 料理レク
- ダンス教室
- ことば
- カードゲーム大会
- 体幹あそび
- お金の計算
- 外出レク
- 工作レク
- 公園
- ライフスキル

10 October

- SST
- 体幹あそび
- サイエンス
- 外出レク
- おやつレク
- はさみ
- 脳トレ
- お金の計算
- 公園
- ピジョントレーニング
- アートレク
- 外出レク
- 室内レク
- ことば
- ダンス教室
- ライフスキル
- 運動遊び
- 料理レク
- 工作レク
- 公園
- SST
- お金の計算
- カードゲーム大会
- ピジョントレーニング
- トランポリン
- 室内レク
- ダンス教室
- 体幹あそび
- 脳トレ
- ヨガ
- ことば

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ バランスボールが4つに!!

みんな大好きバランスボール! 来所すると吸い寄せられるように子どもたちはバランスボールを使って運動しています。数が3つから4つになり、一度に行う人数が増えました!



A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

ジーニアス名古屋南
Answer

何気ない親切が、心を動かす

ちょっとした親切というのは、私たちが普段あまり意識せずに行っているような、小さな行動のことです。例えば、すれ違った人に笑顔を向ける、落とし物を拾ってあげる、重い荷物を持つてあげるなど。自分にとっては何気ないことであっても、それを受け取った相手にとっては、その一日を明るくするような出来事になることがあります。誰かに優しくされるだけで「今日も頑張ろう」と思ったり、「自分はひとりじゃないんだ」と感じられたりするものです。特に、心が弱っている時や孤独を感じている時には、その小さな親切が、大きな励みや支えになることもあります。だからこそ、どんなに小さなことでも、相手の気持ちを思いやる行動は、世界を少しだけ優しくしていく力があります。その優しさの連鎖が、やがて大きな希望になるのだと思います。

文：ジーニアス南校 河上隆也

Event イベント



くるくる回して!! たこ焼きパーティー

生地を流し、具材を入れ、自分たちでくるくる回しながら挑戦。「うまく丸くできたよ!」と嬉しそうな声。できたてアツアツを笑顔で頂きました。



熱唱あり、笑いあり! カラオケ

お気に入りの曲を選んでマイクをにぎり、元気いっぱい熱唱。初めて歌う子どもも大きな拍手にニコニコ。楽しい時間をみんなで過ごしました。



まつりだ! わっしょい! 子ども祭り

射的やチョコバナナ、玉せん…出店風のブースで大盛り上がり。楽しい! もう一回やりたい! と笑顔があふれ、思い出に残るにぎやかな一日となりました。

5月 キリンビール工場

麦やホップといった原材料を実際に見たり、香りをかいでみたりと、五感を使った体験に「これがビールのにおい?」と驚く声も。大きなタンクや自動で動く製造ライン、できあがった缶が次々に流れていく様子に目を輝かせていました。普段はなかなか見ることのできない“ものづくりの現場”にふれることで、「どうやって作ってるの?」「この機械すごい!」と学びの意欲も高まりました。



6月 桜花学園合同祭り ～センスゲリラ～



各施設が一つずつ出しものを担当し、南校は「型抜き屋さん」を出店しました。はじめは「むずかしそう…」と不安そうな子も、つまようじを手にとると集中モード。細かい部分に苦戦しながらも、ゆっくり丁寧に型をなぞり、「できた!」と笑顔に。他のブースでは、射的や新聞プールなどもあり、にぎやかで楽しい一日となりました。たくさんの交流と笑顔にあふれた、思い出いっぱいのお祭りでした。

Next Guide

2025. 09 - 10

食べることは生きること!
秋の味覚でパワフルチャージ!!



9月9日(火) 他

見て、触って、びっくり発見!
サイエンス

9月13日(土)

水の中の世界、覗いて見ようビック!
水族館

9月15日(月・祝)

練習の成果を試そう!!
お金の計算実践編

10月18日(土)

自然の中で走って笑って元気チャージ
公園&遊園地



School スクール



体力づくり トランポリン

跳ぶたびに笑顔がはじけ、「もっと高く!」と元気いっぱい。バランス感覚や体幹も自然と鍛えられ、楽しみながら体を動かす良い機会となりました。



創作活動 立体工作

提灯紙を使って好きな色や模様を描き、自分だけの提灯製作。組み立てる工程では手先を使い、完成すると「できた!」と笑顔があふれました。

9 September

- 1 刺繍アート
- 2 お金の計算
- 3 体幹あそび
- 4 SST
- 5 プログラミング
- 6 トランポリン
- 7 トランポリン
- 8 ダンス
- 9 サイエンス
- 10 刺繍アート
- 11 ビジョントレーニング
- 12 体幹あそび
- 13 水族館
- 14 防災/誕生日会
- 15 お金の計算実践編
- 16 SST
- 17 体幹あそび
- 18 立体工作
- 19 お金の計算
- 20 外出レク
- 21 トランポリン
- 22 ダンス
- 23 おやつレク
- 24 ビジョントレーニング
- 25 サイエンス
- 26 刺繍アート
- 27 料理レク
- 28 公園にいこう
- 29 刺繍アート
- 30 お金の計算

10 October

- 1 体幹あそび
- 2 SST
- 3 ビジョントレーニング
- 4 トランポリン
- 5 トランポリン
- 6 ダンス
- 7 プログラミング
- 8 刺繍アート
- 9 お金の計算
- 10 体幹あそび
- 11 料理レク
- 12 防災/誕生日会
- 13 カラオケ
- 14 サイエンス
- 15 体幹あそび
- 16 お金の計算
- 17 立体工作
- 18 公園&遊園地
- 19 トランポリン
- 20 ライフスキル
- 21 体幹あそび
- 22 SST
- 23 ビジョントレーニング
- 24 書写
- 25 動物園
- 26 公園にいこう
- 27 ダンス
- 28 お金の計算
- 29 サイエンス
- 30 立体工作
- 31 刺繍アート

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 新しい先生がやってきた!! 松波先生が仲間入り!

明るく元気いっぱいの先生に、子どもたちもすぐに打ち解けて大盛り上がり。初日から笑顔と笑い声がたくさんあふれた楽しい時間となりました。これから一緒に遊んで学んで、もっとにぎやかな毎日を作っていきます!



A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) チャールズ・モンロー (チャーリー・ブロン) PEANUTS より

ちょっとした親切っていいのは、そんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

ジーニアス名古屋植田
Answer



みんなの親切が毎日の生活を支えている

「人に親切にしよう」と子ども頃からよく耳にしてきました。そんなの当たり前だと思っ
ていても、余裕がないとなかなかできないこともあります。心・時間・お金の問題で余裕がなく、自分のことで精いっぱいなとき、人に親切にできないこともあるかもしれない。でも、自分が困っているときに親切にしてくれる人がいたら、感謝できる人間でいたいです。

私は運転免許証を落としたことが2回あります。その日通った道をたどり、行った場所に電話をし、探しても見つからず、警察に電話したら、2回とも届いていました。親切な人が届けてくれ、本当にありがたかったです。

大きなことはできなくても、ちょっとした親切を心掛け、また人の親切に気づき感謝して、日々過ごしていきたい。誰かの親切で今日も平和に過ごすことができる。助け合って生きていきたいと思います。

文：ジーニアス植田校 堀崎洋夢

Event イベント



こんなにでかいの!? 於大公園

上に上にとどんどん続いていく遊具。登り切ったら、長い滑り台を滑ります。遊び足りないぐらいあっという間に時間が過ぎていったね。



想像力が大事です お菓子の家作り

作り方をあえて伝えず、それぞれ好きなように作ってもらいました。壁や屋根にはどのお菓子を
使う? すぐい出来栄のお家が誕生しました。



みんな大好き スライム作り

自分たちで作って好きな色に染めて…いろんな色のスライムができあがりました。ぶよぶよ触って気持ちいい〜。スライムはいつでも人気ですね。

5月 新学期に疲れてないですか? 気分転換しよ!

今年のGWはどうでしたか? 連休だからこそ出来ること、行きたい場所がありますね。ジーニアスでも楽しいイベント盛りだくさん。手巻き寿司を作ったり、BBQをしましたよ。後半にはレゴランドにおでかけ。たくさん乗り物に乗って、たくさん写真を撮ったね。遊園地最高。素敵な思い出がまた1つ増えました。



6月 とにかく暑過ぎ! 梅雨どこいった!?



梅雨に入りじめじめした雨の日が続くのかと思いきや…真夏のような異常な暑さがやってきましたね。熱中症に気を付けて過ごしました。桜花学園大学で全施設合同のセンスゲリライブを開催し、植田校はマジカルジュース作りができるお店を出店。みんなの頑張りが報われ…売上はなんと4位入賞! 立派な賞状を頂きました。



Next Guide

2025. 09 - 10

涼しくなって夏の終わりをを感じる 紅葉が楽しみな時期だね



9月4日(木) 他

身体を動かそう
公園に行こう

9月7日(日) 他

美味しく作れるかな
お料理レク

9月17日(水)

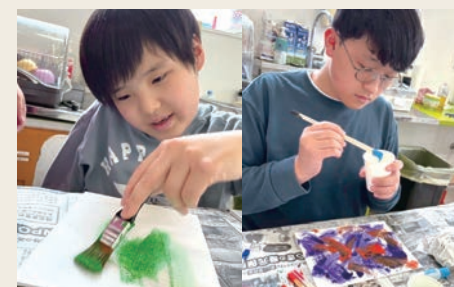
最新曲から懐かしの曲まで
ダンス

10月25日(土)・26日(日)

今年もきました
ハロウィンパーティー



School スクール



創作活動

重曹アート

絵の具に重曹が加わることで立体的な質感のアートに。絵を描いたり、模様を描いたり、子どもたちの才能が見られる瞬間でした。



実験

メントスコーラ

超有名な企画をジーニアスでもやります。みんな
で囲んで、いざ実践。一気に吹き上げるコーラに
大興奮。いろんな実験をしています。

9 September

- 1 プログラミング
- 2 eスポーツ
- 3 カードゲーム
- 4 公園に行こう
- 5 体幹体操
- 6 合同トランポリン
- 7 お料理レク
- 8 公園に行こう
- 9 工作
- 10 ボードゲーム
- 11 体幹体操
- 12 お金の計算
- 13 おでかけ
- 14 アート
- 15 チョークアート
- 16 おやつレク
- 17 ダンス
- 18 工作
- 19 ボードゲーム
- 20 おでかけ
- 21 トランポリン
- 22 公園に行こう
- 23 工作
- 24 体幹体操
- 25 アート
- 26 カードゲーム
- 27 お料理レク
- 28 お誕生日会
- 29 おやつレク
- 30 お金の計算

10 October

- 1 プログラミング
- 2 公園に行こう
- 3 体幹体操
- 4 合同トランポリン
- 5 工作
- 6 カードゲーム
- 7 サイエンス
- 8 工作
- 9 お金の計算
- 10 ボードゲーム
- 11 おでかけ
- 12 お料理レク
- 13 おでかけ
- 14 ボードゲーム
- 15 おやつレク
- 16 公園に行こう
- 17 eスポーツ
- 18 おでかけ
- 19 トランポリン
- 20 チョークアート
- 21 工作
- 22 カードゲーム
- 23 サイエンス
- 24 工作
- 25 ハロウィンパーティー
- 26 ハロウィンパーティー
- 27 防災レク
- 28 体幹体操
- 29 お金の計算
- 30 脳トレ
- 31 ダンス

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 愛知児童総合センターに行ってきました!

想像以上の迫力。あの大きいタワーはなんだ!? 中に入ると一面真っ赤っか。ぐるぐると上ったり下ったり、意外と上まで長い。他にもうねうね曲った遊具や、音や光を体感できるコーナーがあり、大満喫してきました。



A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切ってというのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

ジーニアス豊田若草
Answer

小さな勇気を振り絞るということは…。

ちょっとした親切は、行動に移すために大きな勇気が必要であると思います。その大きな勇気は「誰か」にとって大きな変化を与えていると思います。そして、「誰か」には「自分」も含まれていると思います。

例えば、「電車で席を譲る」「横断歩道で荷物を持つ」など、こういったちょっとした親切には「声掛け」という大きな勇気が必要になります。その大きな勇気を小さな心を持った人が傷つけることもあります。その心が自分に向く時もあれば、自分が他人に向けてしまう時もあるでしょう。

子ども達は自分に向けられた目線や刃物、感情にはとても敏感です。そんな子ども達は、私たちよりも純粋で、私たちよりも小さな体で大きな勇気を振り絞って行動しています。その小さくて大きな一歩を見逃さない「誰か」も日々変化をし、成長を遂げていくのかもしれない。

文：ジーニアス若草校 笹谷 悠

Event イベント



しぶぎで彩れ! スパッタリング

スパッタリング? なんだそれー! しぶぎで自分の芸術を作るんだ! 歯ブラシや筆で綺麗なしぶぎを演出!



レッツフリフリ! アイスクリュー作り!

みんなで材料を入れた袋をフリフリ! 牛乳と生クリームとバニラエッセンスを入れて、みんな全力! 冷たいアイスの完成〜!



STRIKE! 室内ボーリング

ボーリング好きのスタッフの要望にみんなが応えて実現した室内ボーリング! スタッフと一緒に目指せSTRIKE!!

5月 スタッフの地元へ!

スタッフの地元のおいでん祭に参加! 豊田でもおいでん祭はあるけど、いつもと少し違うお昼の時間のお祭りにみんな大興奮! 出店もたくさんあって、かき氷やポテトをみんなで買って食べました! 中には隣の球場や公園の方までお散歩する子も! スタッフもみんな楽しくおいでん祭を堪能できました!



6月 センゲリラ! 五感を開放せよ!



桜花学園で行われた合同企画センゲリラ! この前参加した運動会とは違い、今回はお祭り企画! 我らジーニアス若草校からは新聞プールを出展しました。大きな新聞プールに、他の施設の子もみんな大興奮! 破いたり、パラパラしたりしてたくさん笑顔が見られました! 次回の合同企画も楽しみだね!

Next Guide

2025. 09 - 10

食欲の秋? 芸術の秋? どんな秋? 僕たちの秋は千差万別!



9月14日(日)

一応この日もバレンタイン...
チョコ作り

9月20日(土)

何を買う?
お買い物へ行こう!

9月28日(日)

あの味を再現?
月見バーガー作り

10月26日(日)

トリックオアトリート!
ハロウィンパーティー



School スクール



体力づくり 体操教室

若草校の体操教室にトンネルが新登場! みんな興味津々でトンネルの中へ! その出口から見えた景色はどんな景色かな?



創作活動 アート教室

5・6月はセンゲリラの準備! ビリビリプールに向けてたくさん新聞を集め、ビリビリ〜! みんなでたくさん破いたね!

9 September

- 1 ジーニアスワーク
- 2 体操教室
- 3 ビジョントレーニング
- 4 アート教室
- 5 おやつクッキング
- 6 ビー玉コロコロ
- 7 ジーニアスでプール!
- 8 ジーニアスワーク
- 9 体操教室
- 10 ビジョントレーニング
- 11 アート教室
- 12 自立教室
- 13 外出レク
- 14 チョコ作り
- 15 トランポリン
- 16 体操教室
- 17 ビジョントレーニング
- 18 アート教室
- 19 自立教室
- 20 お買い物へ行こう!
- 21 ニコニコクッキング/お誕生日会
- 22 ジーニアスワーク
- 23 室内テニス
- 24 プログラミング
- 25 アート教室
- 26 自立教室
- 27 外出レク
- 28 月見バーガー作り
- 29 ジーニアスワーク
- 30 体操教室

10 October

- 1 ビジョントレーニング
- 2 アート教室
- 3 おやつクッキング
- 4 外出レク
- 5 レモンのお菓子パーティー
- 6 ジーニアスワーク
- 7 体操教室
- 8 ビジョントレーニング
- 9 アート教室
- 10 自立教室
- 11 みのむし作り
- 12 芋DAY
- 13 外出レク
- 14 体操教室
- 15 ビジョントレーニング
- 16 アート教室
- 17 自立教室
- 18 外出レク
- 19 ニコニコクッキング/お誕生日会
- 20 ジーニアスワーク
- 21 体操教室
- 22 ビジョントレーニング
- 23 アート教室
- 24 自立教室
- 25 紅葉でアート
- 26 ハロウィンパーティー
- 27 ジーニアスワーク
- 28 体操教室
- 29 プログラミング
- 30 アート教室
- 31 自立教室

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ いつもの格好と違うスタッフが!

センゲリラでスタッフの笹谷さんが大変身! 川村さんとともに着物と浴衣でイベントを盛り上げてくれました! 「駐車場で会ったみんな、びっくりさせたね〜! でもかっよかったでしょ!」By 笹谷



A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

ジーニアス 豊田荒井
Answer

身近な誰かを大きく変えるかもしれない。

ちょっとした親切でも誰かに大きな影響を与えるということは、私たち福祉に従事する者は身近な誰かに重大な影響を与え続けているということに自覚しなければならぬと思います。

現場の支援で子どもと関わる時、何気ないことでも配慮を欠いた不適切な言葉かけや態度を取れば、繊細な子どもはいつも容易く傷つき、最悪の場合はその後の人生にトラウマを負ってしまうかもしれません。「本当はこういうことを表現したいのではないか?」というのを理解・配慮しながら言葉かけをすれば、子どもも大人もそのことを感じ取ってくれるはずです。さらに、大胆な勇氣を持った言葉や行動は周囲を活気づけ、今までになかったムードを作ることもあります。

いつも心から誠実な態度や配慮を忘れずにいれば、きっとその先に何か大きなことが起こる気がします。

文：ジーニアス荒井校 坂本亮仁

Event イベント



君もパイロット! 航空館BOON

飛行機やヘリコプターの展示を見て楽しみました! みんなでフライトシミュレーター体験もして、パイロット気分を味わえました☆



Happy Birthday! 5月6月お誕生日会

また一つお兄さん、お姉さんになったみんな☆ケーキでお祝いし、誕生月の子にはメッセージカードとプレゼントが贈られました!



～センスゲリラ～ 子どもまつり

桜花学園と共同で子ども祭りが開催されました! センスゲリラと称して、子ども達の五感を刺激するコーナーをそれぞれ体験しました。

5月 聖心校合同! ぎふ清流里山公園

姉妹校である聖心校と一緒にバスで、ぎふ清流里山公園にお出かけしてきました! 以前行ったことがある子もいるようです。最近では合同イベントも増えて、他校のお友達も段々できてきたかも!? GWで天気もよく、日向ぼっこをしたり大人数で全力鬼ごっこをしたり。聖心校の子達との絆も深まり、とっても良い思い出になりました♪



6月 初めての収穫! ジャガイモ計画



The Plantの活動で荒井校の花壇に植えたジャガイモを、みんなで初めての収穫。6月の梅雨が育てた、立派なキタアカリがいっぱい採れました! 採れたジャガイモは、クッキングの活動でノンフライポテトチップスにして美味しく頂きました! 自分達で育てた野菜を自分達で料理して食べる! ジャガイモ計画大成功です☆

Next Guide

2025. 09 - 10

荒井校は何の秋? 食べて遊んで、楽しんじゃえ!

9月20日(土)

甘い? 酸っぱい?
ブドウ狩り

9月23日(火・祝)

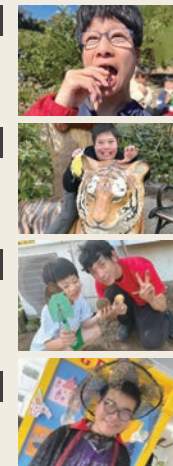
命のふれあい
動物園へ行こう

10月18日(土)

絆を深めよう!
親子イベント

10月26日(日)

今年はどんな格好?
ハロウィンパーティー



School スクール



想像力・表現力

IMAGE DRAWING

想像力や発想力を育て、実在しないものでも思い描く力を養います。ことばで言えない気持ちも絵を描くことで、自己表現を促進します。



論理的思考力

プログラミング

タブレットのアプリを使って簡単なプログラムを組んだり、レベルに合わせて大きささまざまなブロックを組み合わせ、思考力を養います。

9 September

- 1 防災学習
- 2 Active活動
- 3 SST
- 4 チョークアート
- 5 プログラミング
- 6 校外学習
- 7 校外学習
- 8 家庭科
- 9 THE MUSIC
- 10 IMAGE DRAWING
- 11 プログラミング
- 12 自立・総合
- 13 校外学習
- 14 公園へ行こう
- 15 e-sports
- 16 SST
- 17 プログラミング
- 18 実験
- 19 ビジョントレーニング
- 20 ブドウ狩り
- 21 トランボリン
- 22 子ども会議
- 23 動物園へ行こう
- 24 General Art
- 25 家庭科
- 26 プログラミング
- 27 校外学習
- 28 校外学習
- 29 実験
- 30 プログラミング

10 October

- 1 THE MUSIC
- 2 チョークアート
- 3 自立・総合
- 4 校外学習
- 5 月見バーガー作り
- 6 家庭科
- 7 SST
- 8 プログラミング
- 9 実験
- 10 IMAGE DRAWING
- 11 トランボリン
- 12 ボケカ大会
- 13 電車でGO!
- 14 Active活動
- 15 General Art
- 16 家庭科
- 17 プログラミング
- 18 親子イベント
- 19 フットサル大会
- 20 実験
- 21 子ども会議
- 22 ビジョントレーニング
- 23 プログラミング
- 24 Active活動
- 25 ハロウィン工作
- 26 ハロウィンパーティー
- 27 自立・総合
- 28 プログラミング
- 29 SST
- 30 家庭科
- 31 トリック・オア・トリートルーレット

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 荒井校がピッカピカ☆

みんなで施設の大掃除をしました! 子ども達も協力して床を磨いて、おもちゃを片付けで…。今までにないくらい綺麗になった校舎は見違えるよう!! 整理・整頓は生活の基本なので、とっても気持ちいいですね♪



A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

ジーニアス豊田聖心
Answer

小さな想いが、日常を照らす

自分が少しモヤモヤしていたり、なんとなく元気が出ない時、「どうしたの?」「大丈夫?」と、たったひと声をかけてもらうだけで、心がふっと軽くなることがあります。そばにいてくれたり、何気なく話しかけてくれたりする、その些細な優しさが、不思議と気持ちをあたためてくれるのです。

もしかしたら相手は深く考えず、ただ気になったから声をかけてくれただけなのかもしれない。それでも、その何気ないやりとりが気持ちを前向きにしてくれる瞬間があります。だからこそ、私もそんなふうに、誰かの気持ちにそっと寄り添える人でありたいと思います。

大きなことじゃなくてもいい。ただ、そばにいてあげる、気にかける、そんな小さな優しさを、日々の中で大切にしていきたいです。

文：ジーニアス聖心校 久米沙弥

Event イベント



貝のテーマパーク♪ 竹島ファンタジー館

たくさんの貝と光が合わさり、幻想的でとても綺麗でしたね。館内を周りながらスタンプラリーも楽しみ、お土産をもらうことができました♪



みんなでチャレンジ! わんこそうめん

みんな大好きなそうめんを、わんこ式でいっぱい食べました。皆さん何杯食べられたかな? またチャレンジしてみたいですね!



全力で楽しんだよ! トランポリン

雨天で急な予定変更でしたが、思いきり跳ねたり、スポンジプールへの落とし合いもして大盛り上がり! 元気いっぱい体を動かしました♪

5月 いろんな生き物とふれあいができたよ♪



「いきもの探検隊」に行き、かわいいウサギや小鳥を見てみなさん思わず笑顔に♡ 中には、なかなか見ることのない珍しい生き物にも出会えて、少し怖かったけど勇気を出して餌やりをしてみたりととても楽しい体験になりました! また、「のんほいパーク」にも出かけて、動物たちを間近で見たり自然をたっぷり感じたりと、楽しい思い出がたくさんできました。



6月 五感をフル活用! センسゲリラ♪

桜花学園で全ジーニアス合同お祭りを行いました! 新聞プールやドリンク作りなど普段のお祭りとはひと味違い、五感を使って思い思いに楽しむことができました♪ 聖心校は宝石探しを開催。学生さんや他施設との交流を深めることもでき、とても濃い一日になりました♪



Next Guide

2025. 09 - 10

見て感じて楽しんで! 秋の魅力を全部集めて楽しもう!



9月14日(日)

秋を楽しもう!
秋まつり!

9月27日(土)

秋のごちそう♪
月見バーガー作り

10月12日(日)

電車の旅へ
電車でGO!

10月26日(日)

今年は何に化身する?
ハロウィンパーティー



School スクール



生活力アップ

おやつクッキング

4月から新しく始まった活動が大人気! 今回はフレンチトースト作り! 卵を割ったり焼いたり、みんなで協力して美味しいおやつが完成しました♪



集中力アップ

ビジョントレーニング

数字や色、形を素早く見分ける力をゲーム感覚で楽しく鍛えています。友だちと速さを競い合いながら、集中力や判断力も身につけています♪

9 September

- 1 体幹トレーニング
- 2 アート教室
- 3 おやつクッキング
- 4 ジーニアスワーク
- 5 ダンススクール
- 6 外出イベント
- 7 室内イベント
- 8 ビジョントレーニング
- 9 サイエンス
- 10 おやつクッキング
- 11 ジーニアスワーク
- 12 ダンススクール
- 13 外出イベント
- 14 秋まつり
- 15 室内イベント
- 16 アート教室
- 17 プログラミング
- 18 ジーニアスワーク
- 19 ダンススクール
- 20 外出イベント
- 21 外出イベント
- 22 体幹トレーニング
- 23 室内イベント
- 24 おやつクッキング
- 25 体幹トレーニング
- 26 ダンススクール
- 27 月見バーガー作り
- 28 外出イベント
- 29 ビジョントレーニング
- 30 アート教室

10 October

- 1 おやつクッキング
- 2 ジーニアスワーク
- 3 ダンススクール
- 4 室内イベント
- 5 外出イベント
- 6 体幹トレーニング
- 7 サイエンス
- 8 おやつクッキング
- 9 ジーニアスワーク
- 10 ダンススクール
- 11 室内イベント
- 12 電車でGO!
- 13 外出イベント
- 14 サイエンス
- 15 おやつクッキング
- 16 ジーニアスワーク
- 17 ダンススクール
- 18 外出イベント
- 19 室内イベント
- 20 ビジョントレーニング
- 21 アート教室
- 22 プログラミング
- 23 体幹トレーニング
- 24 ダンススクール
- 25 外出イベント
- 26 ハロウィンパーティー
- 27 体幹トレーニング
- 28 アート教室
- 29 おやつクッキング
- 30 ジーニアスワーク
- 31 ダンススクール

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ アニメ飯を再現!

みんな大好きジブリ飯に挑戦♪ ポニョラーメンやベーコンエッグを作って食べました! さらに、まっくろすけおにぎりは自分たちで海苔を巻いて、チーズで目を型抜き。見た目も可愛く、大喜びでした♪



A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

ジーニアス・スタディ瑞穂
Answer

ささやかな優しさが世界を照らす

「ちょっとした親切」という言葉には不思議な力があります。自分にとっては何気ない行動であっても、相手にとっては心に深く刻まれるような出来事になることがあるのです。たとえば、道に迷っている人に声をかける、忘れ物を届けてあげる、落ち込んでいる友人に「大丈夫？」と声をかける。そんな一つ一つの行動は、誰かの不安を和らげたり、孤独を癒したりするかもしれません。

私たちはつい、「自分一人が何かしたところで変わらない」と思ってしまうのですが、親切は波紋のように広がり、次の優しさを生みきっかけになります。その連鎖が続いていけば、きっと世界は少しずつ優しく、あたたかく変わっていくはずです。だからこそ、小さな親切を大切に、日常の中で惜しまずに差し出していくことが、私たちにできる一番身近な社会貢献なのかもしれません。

文：ジーニアス・スタディ瑞穂校 菅野樹

Event イベント



マナーを守ろう 電車でGO

電車に乗って旅を楽しむ「電車でGO」！マナーやルールを学びながら、公共交通機関である電車の使い方を体験します。



遊び尽くせ！ういこっちゃんね

三重県いなべ市にある「ういこっちゃんね」！様々な遊具にトランポリンや跳び箱など、時間いっぱい遊びまわりました！



箸プロを目指せ！流しそうめん

夏といえばそうめん！そうめんといえば流しそうめん！！ということで今年もスタディで流しそうめんを楽しみました！

5月 最新施設！うんこミュージアムに潜入！！



5月にららぽーと名古屋みなとアクルスにオープンした最新の話題スポット「うんこミュージアム」に、さっそく遊びに行ってきました！かわいくてカラフルな「うんこ」がいっぱいで、写真を撮ったりゲームをしたりと大盛り上がり！子どもたちは笑いながら、ユニークな展示を思いきり楽しんでいました。非日常の空間で、楽しい思い出がたくさんできました！

6月 桜花学園で五感を開放！！

6月には桜花学園さんのご協力のもと、五感を使った特別イベント「センスゲリラ」を開催しました！体育館内には、音やにおい、手ざわりなど、さまざまな感覚を使って体験するブースがあり、子どもたちは驚きや発見の連続。普段なかなか意識しない「感じる力」に触れながら、みんな夢中になって取り組んでいました。



Next Guide

2025. 09 - 10

スポーツ！読書！食欲！芸術！ 自分だけの秋を見つけろ！！



9月6日(土)

日頃の疲れとサウナ
温泉へ行く

9月11日(木)・10月2日(木) 他

コミュニケーション能力向上！
SST

9月15日(月・祝)

チームで協力！
マイクラ

10月13日(月・祝)

楽しくマナーを学ぼう
電車でGO



School スクール



体力づくり 球技 DAY

球技DAYではさまざまな球技を楽しみながら、身体を動かす楽しさやチームワーク・協力する力を自然と身につけます！



集中力アップ カラオケ

月1恒例のカラオケでは、好きな曲を思いきり歌ってリフレッシュ！みんなで盛り上がり、あっという間に終わってしまう楽しい時間です！

9 September

- 1 ボードゲーム
- 2 デュアルタスク
- 3 インプットアウトプット
- 4 防災教室
- 5 シンクモーション
- 6 温泉へ行く
- 7 料理レク
- 8 アートスクール
- 9 デュアルタスク
- 10 インプットアウトプット
- 11 SST
- 12 シンクモーション
- 13 ブドウ狩り
- 14 お出かけレク
- 15 マイクラ
- 16 デュアルタスク
- 17 インプットアウトプット
- 18 SST
- 19 シンクモーション
- 20 スタディ映画館
- 21 お出かけレク
- 22 ダンススクール
- 23 お出かけレク
- 24 インプットアウトプット
- 25 SST
- 26 シンクモーション
- 27 公園行こうぜ
- 28 カラオケ
- 29 サイエンス
- 30 デュアルタスク

10 October

- 1 インプットアウトプット
- 2 SST
- 3 シンクモーション
- 4 トランポリン
- 5 料理レク
- 6 ボードゲーム
- 7 デュアルタスク
- 8 インプットアウトプット
- 9 SST
- 10 シンクモーション
- 11 お出かけレク
- 12 動物園
- 13 電車でGO
- 14 デュアルタスク
- 15 インプットアウトプット
- 16 SST
- 17 シンクモーション
- 18 お出かけレク
- 19 スタディ映画館
- 20 サイエンス
- 21 デュアルタスク
- 22 インプットアウトプット
- 23 SST
- 24 シンクモーション
- 25 公園行こうぜ
- 26 お出かけレク
- 27 体幹トレーニング
- 28 デュアルタスク
- 29 インプットアウトプット
- 30 SST
- 31 シンクモーション

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 平日プール・個別学習始めました。

平日の活動に新しく「プール」と「個別学習」が加わりました！水の中で体を動かしてリフレッシュしつつ、それぞれのペースに合わせた学習にも取り組んでいます。楽しみながら力を伸ばせる時間です！





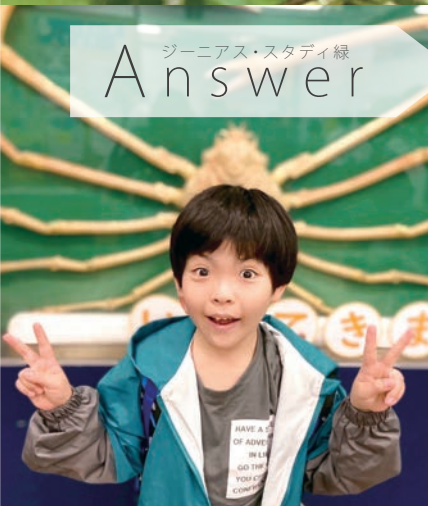
GENIUS STUDY

ジーニアス・スタディ 緑校

A random act of kindness, no matter how small, can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作「PEANUTS」より

ちょっとした親切ってというのは、どんなに小さなことだって誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。



ジーニアス・スタディ 緑 Answer

優しさの波紋

スヌーピーのこの言葉は、親切の力と偉大さを教えてくれていると思います。私達が行う小さな行動や言葉は、良くも悪くも相手にとって大きな影響を与えます。例えば、笑顔や「ありがとう」といった小さな優しさは、相手の心を温かくし、勇気づけることができます。こうした些細な親切だとしても、規模や内容に関わらず、誰かの一日を明るくしたり誰かの心を救うことができます。さらに、日常的に行う善意の積み重ねは、人から人へつながり、社会の温かさや絆を深めることにもなります。思いやりを持つことで身の周りの社会が少し良くなり、やがてそれは世界全体をも幸せにできる可能性に満ちているでしょう。小さな親切の連鎖がやがて大きな変化を生み出し、私達が生きるより良い未来を築く近道になること、そして私達一人ひとりの行動の重要性を忘れてはいけません。

文：ジーニアス・スタディ緑校 小仲由真

Event イベント



この時期ならではの！潮干狩りIN春日浦

蒲郡へ潮干狩りに行きました！熊手を使って、大きさ・種類さまざまな貝をゲット！今年は不漁とのことでしたが、楽しませてもらいました。



求ム！挑戦者 リベンジ海釣り

大人気イベントの海釣り！とてもいい天気の中、気合いを入れて釣り始めましたが…釣れず…。リベンジマッチはまだまだ続きます(笑)



暑い日は…!? やっぱりプール！

5月は「ホワイトウェイブ」、6月は「ウォーターパレスKC」へ行ってきました！最速(?) プール開きでみんなでひんやりリクールダウン。

5月 新しい自分と出会う！ BEFORE AFTER



スタッフによるメイクやヘアアレンジで大変身！はじめは恥ずかしがりながらも、自分の番をわくわくしながら待ち…。いろんなウィッグをかぶって嬉しそう！「似合う！」「新鮮！」と新しい自分に出会い、多くの発見があって好評でした！みんなどんなメイクや髪型がお気に入りだったかな？ポーズもきめて、映え写真がたくさんです！

6月 センス爆発！子ども祭りIN桜花学園大学

全ジーニアス合同で行った桜花学園大学さんとのコラボ企画！テーマは「センスゲリラ ～五感を解放せよ～」でした！当校は視覚のブースを担当し、「ピタゴラ装置」「目隠しロード」を出店し、お店番もお客さんも体験しました。皆で当日ギリギリまで作ったピタゴラ装置は特にたくさんのお客さんが来てくれて、今は施設の中で大人気！



Next Guide

2025. 09 - 10

さよなら夏休み！折り返しの2学期到来！ 「〇〇の秋」を楽しめ！



9月13日(土)
月より団子…？
お月見イベント

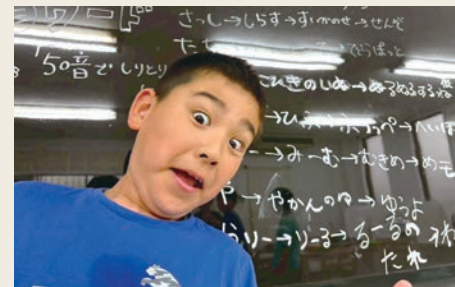
9月28日(日)
紅い絨毯
彼岸花ツアー

10月18日(土)
目指せ職人！
陶芸体験

10月31日(金)
仮装大会！?
ハロウィンパーティー



School スクール



集中力アップ デュアルタスク

2つ以上の要素が掛け合わさったゲームを行い、マルチタスク能力を向上させます。認知と行動を刺激し、情報処理力も鍛えられる活動です！



体力づくり シンクモーション

この日は公園が室内にて思いっきり体を動かします！「どうしたらできるか」「どう体を動かせば成功するのか」頭も使いながら取り組みます。

9 September

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 イメージドロ잉 | 2 デュアルタスク |
| 3 メモリーワードキャッチボール | 4 外出イベント |
| 4 ファインドザアンサー | 5 室内イベント |
| 5 シンクモーション | 6 イメージドロ잉 |
| 6 外出イベント | 7 インプットアウトプット |
| 7 室内イベント | 8 メモリーワードキャッチボール |
| 8 イメージドロ잉 | 9 ファインドザアンサー |
| 9 インプットアウトプット | 10 シンクモーション |
| 10 メモリーワードキャッチボール | 11 外出イベント |
| 11 ファインドザアンサー | 12 外出イベント |
| 12 シンクモーション | 13 イメージドロ잉 |
| 13 お月見イベント | 14 デュアルタスク |
| 14 外出イベント | 15 メモリーワードキャッチボール |
| 15 イメージドロ잉 | 16 ファインドザアンサー |
| 16 デュアルタスク | 17 シンクモーション |
| 17 メモリーワードキャッチボール | 18 陶芸体験 |
| 18 ファインドザアンサー | 19 室内イベント |
| 19 シンクモーション | 20 防災DAY |
| 20 室内イベント | 21 インプットアウトプット |
| 21 外出イベント | 22 メモリーワードキャッチボール |
| 22 防災DAY | 23 ファインドザアンサー |
| 23 外出イベント | 24 シンクモーション |
| 24 メモリーワードキャッチボール | 25 外出イベント |
| 25 ファインドザアンサー | 26 室内イベント |
| 26 シンクモーション | 27 イメージドロ잉 |
| 27 室内イベント | 28 デュアルタスク |
| 28 彼岸花ツアー | 29 メモリーワードキャッチボール |
| 29 イメージドロ잉 | 30 ファインドザアンサー |
| 30 インプットアウトプット | 31 ハロウィンパーティー |

10 October

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 6月から新しい先生が2人仲間入り！

6月から小仲先生と渡邊先生がやってきた！みんなの元気に負けないぐらいのパワーでスタディ緑と一緒に盛り上げていきます！みんなと過ごす夏が楽しすぎる！！これからどうぞよろしくお願いします！



A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュワルツ作「PEANUTS」より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

ジーニアス・スタディ天白
Answer

小さな声、大きな勇気

校庭のすみで、少年はひとり
ボールを蹴っていた。クラスの
友達とうまく話せず、いつもこ
うしている。その時、見知らぬ
上級生が近づいてきた。
「そのボール、カッコいいな」
不意に声をかけられて、彼は
戸惑った。でも、上級生はに
こっと笑って言った。
「今度、サッカー一緒にやろう
ぜ」
たったそれだけの言葉。で
も、その日の帰り道、少年の胸
は不思議と軽かった。
次の日、同じ上級生がまた声
をかけてくれて、彼は初めて笑
顔で「うん」と答えた。小さな
優しさが、少年の世界を少しず
つ変えていった。
誰かにかけるたった一言・小
さな優しさが、その人の勇気
になることだってある。小さな
遣いが大きなものになるん
だ。だから一歩、勇気を出して。
ほんのちよつとでいい、その小
さなきっかけが大きなものに
変わるから。

文：ジーニアス・スタディ天白校 石橋和典

Event イベント



僕らが主役だ!! こどもの日パーティー♪

こどもの日は、かしわ餅にちらし寿司! みんなで
作ると、さらにおいしさ増倍! みんなの成長を
願い、産んでくれたお母さんに感謝しました。



鳥も化学も… 鳥展へ行こう!

名古屋市科学館にて開催された特別展「鳥」に
行ってみました! 展示の「鳥」のあれこれも楽し
かったのですが、やっぱり科学館も楽しかった!



食べまくれ!! 餃子パーティー☆

なんと! ○○○個の餃子を用意して、みんなで
餃子パーティーを行いました! おもてなし隊のス
タッフ総出で焼いて焼いて焼きまくりました!

5月 自分たちで作るカレーは格別☆

今年の田植えは残念ながら中止となってしまいま
した。楽しみにしていた子どもたちも多いのでは
ないでしょうか。田植えといえば、現地で振る舞わ
れるジビエカレーも楽しみの一つですね! ならば、
施設で作ろう!! と、ジビエではないですが、みん
なでカレーを作りました。全員が役割を受け持ち、
まさにみんなで作ったカレーでした♪



6月 五感を研ぎ澄ませ! センスゲリラin桜花学園



去年の交流から第2回目の桜花学園の学生さんとの
合同イベント「センスゲリラ」。五感をフル活用した
縁日を開催しました。天白校は味覚担当。開催まで
に何を出店するのかを話し合い、看板製作など準備
を進め、迎えた当日! 大盛況でした☆
みんなの頑張りで、最優秀店舗賞を受賞することが
できました!!

Next Guide

2025. 09 - 10

夏休み気分が抜けない?!
新学期の始まりだ!!



9月6日(土) 他

今日は何で遊んで何を学ぶ?
e-sports

9月14日(日)

どこへ行くかはお楽しみ
お出かけレク

10月13日(月・祝)

スポーツの日と言えば??
球技大会!

10月25日(土)・26日(日)

今年はどんな仮装する?
ハロウィンパーティー

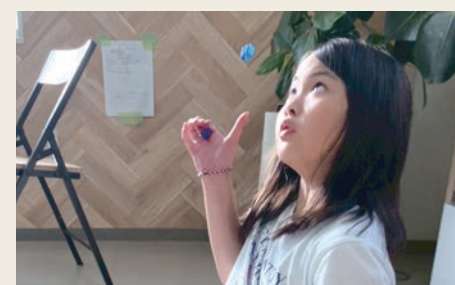


School スクール



想像力アップ image drawing

テーマに沿って想像したものをスケッチブックに
描いていきます。みんな同じテーマでもそれぞれ
の個性が光る全く違う作品が出来上がります☆



集中力アップ シンクモーション

最近では世界の遊びがテーマです。頭で考え体を
動かす。集中力と体力を必要とします。今回は韓
国編でした☆ みなさんで存知のアレ!

9 September

- 1 防災DAY
- 2 カードゲーム
- 3 デュアルタスク
- 4 image drawing
- 5 メモリーワード
- 6 e-sports
- 7 ブール
- 8 シンクモーション
- 9 RE★KI★SHI
- 10 FIND THE ANSWER
- 11 インプットアウトプット
- 12 image drawing
- 13 ボードゲーム大会
- 14 お出かけ
- 15 UNIBO
- 16 デュアルタスク
- 17 シンクモーション
- 18 メモリーワード
- 19 FIND THE ANSWER
- 20 温泉へ行こう
- 21 e-sports
- 22 English Day
- 23 シンクモーション
- 24 image drawing
- 25 デュアルタスク
- 26 サイエンス
- 27 カードゲーム大会
- 28 インプットアウトプット
- 29 メモリーワード
- 30 日本語で遊ば

10 October

- 1 シンクモーション
- 2 デュアルタスク
- 3 image drawing
- 4 ブール
- 5 カードゲーム大会
- 6 メモリーワード
- 7 防災の日
- 8 FIND THE ANSWER
- 9 image drawing
- 10 インプットアウトプット
- 11 e-sports
- 12 シンクモーション
- 13 球技大会
- 14 デュアルタスク
- 15 English Day
- 16 FIND THE ANSWER
- 17 インプットアウトプット
- 18 カードゲーム大会
- 19 UNIBO
- 20 メモリーワード
- 21 シンクモーション
- 22 RE★KI★SHI
- 23 image drawing
- 24 インプットアウトプット
- 25 ハロウィンパーティー
- 26 ハロウィンパーティー
- 27 English Day
- 28 デュアルタスク
- 29 インプットアウトプット
- 30 メモリーワード
- 31 e-sports

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 新生スタディ天白!

6月よりスタッフがガラリと変わりました! 個性豊かな面々です。年齢も好きなことも特技もバラバラ。
子どもたちに負けなよう頑張ります!





ジーニアスラボ 平手校

A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。



小さな親切は恩送り

皆さんも、日々の生活の中で
小さな親切を大切にしていき
ましょう。きっと、その優しさ
はいつか誰かを支え、また別の
形で自分に返ってくるはずで
す。

一昨年前のある日、ある会合
に出席した時の出来事ですが、
マスクをしている他の参加者
を見て、自分がマスクを忘れて
きたことに気が付きました。そ
の時、同じ会合の参加者が「良
かったらどうぞ」と新しいマス
クを一枚くれたのです。この一
件で私は改めて人の優しさの
大切さを感じました。

文：ジーニアスラボ平手校 濱島和光

Event イベント



ついに開校!? 塾生募集 教えて! 武田塾

スタッフ武田によって誕生したこの活動! 第一回
は「ビデオゲーム文化とe-sports」について、ク
イズを交えながら解説。第二回もお楽しみに!



アツくなれ! フットサル

この日はスタディ天白校との合同企画で、天白区
植田のフットサル場で対戦しました! 暑い中の
活動でしたが、みんなの熱気もとてもアツい!



炭水化物過剰摂取注意 粉もんフェス

粉もんと言えば…たこ焼き、お好み焼き! 大阪人
ならさらにご飯付き! 炭水化物×炭水化物のコ
ラボですが、みんながたっぷり食いついていました!

5月 潮干狩り

愛知県西尾市の春日浦海岸で潮干狩りを楽しみまし
た! 今年は不漁とのウワサ…。アサリのようにザクザ
ク採れるというわけにはいきません
でしたが、たまに現れる大物に喜び
ながら、段々と満ちてくる潮から逃
げます! 季節や時期・潮目に左右さ
れるので、今度は大量GETを目指
してまたリベンジしたいところです!



ラボ平手最後の活動…デザイン



みんなの記憶と思い出の形に残るように、オリジナ
ルTシャツを作りました。真っ白な生地思い思い
好きな文字やキャラクターをデザインしていきます。
最後のラボでの活動だったため、完成したシャツを
着て、「ラボありがとう! さようなら…」と壁や柱
にスリスリしていた子が印象的でした(涙)
みんなが再集結する日にまた着てきてほしいです!

6月 本部にて活動をご提供

6月から終業式までの平日に限り、利用者様の居場所作りと学びやスキル向上を目的として、以
前まで月曜日のプログラミングで使用していた本部2階のパソコンルームにて、月曜日:プログラ
ミング、火曜日:3Dモデリング、水曜日:2Dデザイン、木曜日:ボードゲーム、金曜日:動画制作
と、曜日固定の活動を提供させていただきました。在駐するスタッフも活動内容に特化した技術
スタッフとなり、休止期間中も実りある時間を過ごしていただきたく実施してまいりました。本部
をご利用いただいた皆様、弊社の他事業所を併用していただいた皆様、ありがとうございました。



《リニューアルオープン予定日延期のお知らせ》

当初8月1日(金) オープンを予定しておりましたが、移転先の行政への申請処理状況や利用者様の安全性確保の観点からオープ
ンを延期する運びとなりました。再開に向けて打ち合わせを進め順調に執り行っておりますが、最終確認が必要なため、**リニューアル
オープン予定日を9月1日(月)に変更させていただきます**。リニューアルオープンを心待ちにしてくださっている皆様へ、明確なご
案内ができません大変心苦しい限りではございますが、パワーアップして安心安全に、楽しく、学び多き施設にするため、スタッフ一同
準備を進めてまいりますので、引き続きご協力賜りますようお願い申し上げます。

School スクール



商品開発部

子供経営企画部

子どもたち主体で活動内容やイベント企画を考
案! 自分たちのやりたいことをカタチにできるこ
の活動で、いろいろなアイデアを出し合います!



思考力アップ

ロジカルシンキング

物事を筋道立てて考える力を育むこの活動は、
課題を分析し、原因や解決策を論理的に導き出
す練習に最適! 頭をフルに回転させよう!



ジーニアスラボ
平手校WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

▶▶▶ さようなら! 旧平手校!

引っ越し作業をしております。意外と施設内の荷物は多いものですね…。長年ご愛顧いただいた平手校ももう
すぐ見納め。次の新しい平手校を楽しみにしててください! これまでのご利用、心より感謝申し上げます。





ジーニアスラボ 道徳校

A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

ジーニアスラボ 道徳
Answer

「いいこと」のカムバック

「いいこと」って、自分に降りかかるとても嬉しいですよ。ね。くじが当たったり、褒められたり、帰りに送ってもらったりなど、ほかにたくさんあると思います。

そして、これらの中にはほかの人からもらう「いいこと」もあります。そのようなことを「親切にしよう」といいます。誰かに親切にされると暖かい気持ちになったり、嬉しくなったり、いいことあったなと思っています。

その「いいこと」をたまには誰かに与えて親切にしてあげてください。そうすることで、誰かに与えた「いいこと」は、より大きくなっていつか自分に返ってきます。

誰かに親切にすることで、親切にされた人はほかの誰かに親切にする、あなたの親切はどこかで誰かの親切に変わっていると思います。そしてそれは、巡り巡って自分に返ってきます。

文：ジーニアスラボ道徳校 杉下竜輝

Event イベント



当てるぞNo.1 うまい棒ランキング

みんな大好き「うまい棒」を食べ比べて順位を予想!! 順位を当てるだけでなく、目隠して食べて味を当てたりと大盛り上がりとなりました!



いざ紙飛行機の世界へ 紙飛行機探究会

よく飛ぶ紙飛行機の折り方を研究していざ実践! 飛距離を競って楽しみました! 一位になれるように折り方を研究する飽くなき探究心に脱帽!



大切な人へ贈り物 プレゼント作り

母の日にちなんだ普段お世話になっている人や大切な人に想いを込めてプレゼント作り! 想いのこもった素敵なプレゼントができました!

5月 新緑とともに文化を感じる

大きな公園や明治村に出かけたり、柏餅を作ったりと、5月は遊んで食べて、思いっきり楽しみました!! 遊びながらもたくさんのことを学ぶ、まさに二兎を追って両方を得ることができました!! 公園に出かけることで新緑に触れ、明治村に出かけたり柏餅を作ることで伝統的な文化に触れることができ、貴重で充実した時間となりました!!



6月 久しぶりのイベント、大復活!!



久しぶりの人気企画、電車旅が復活しました!! みんな楽しみにしていた様子で、企画の段階から大盛り上がり!! たくさんの候補地の中からみんなで選び、いざ本番! 電車で目的地まで向かい、電車で無事に帰ってきました!! 「またやりたい」の声をたくさん聞くことができとてもうれしかったです!

Next Guide

2025. 09 - 10

夏が終わっても楽しみは無限大 全力で遊びつくせ!!



9月7日(日)

でけシアターで迫力満点!
レッツゴー映画館

9月23日(火・祝)

秋らしいことしたいよね。
スイートポテト作り

10月5日(日)

みんな仲間でみんなライバル。
チーム対抗ガチゲーム

10月17日(金)

絆があれば伝わる思い。
マシュマロ伝言ゲーム



School スクール



体力づくり 公園遊び

新緑が映える緑がたくさんの公園に行きました!! 気持ちのいい風が吹き抜ける中、思いっきり遊ぶことができました!!



創作活動 柏餅づくり

こどもの日にちなんだ柏餅づくり! お餅であんこを包んで柏の葉でくるんで実食! 美味しく食べることができてみんな大満足!!

9 September

1 座王	1 デザインアート
2 クイズ! アタック25	2 プログラミング
3 ブルボンランキン	3 ボードゲーム
4 プログラミング	4 合同トランポリン
5 室内雪合戦	5 チーム対抗ガチゲーム
6 ポテンソム	6 コミュゲーム
7 レッツゴー映画館	7 デンジャークアクション
8 デザインアート	8 トランプ王
9 コミュゲーム	9 プログラミング
10 サイエンス	10 公園遊び
11 プログラミング	11 カラオケ
12 マシュマロ伝言ゲーム	12 ウィンナーソムリエ
13 フォンデュ会	13 外出レク
14 外出レク	14 じゃんけんタオル引き
15 ラボ喫茶	15 サイエンス
16 超架空生き物列伝	16 プログラミング
17 犯人は誰だ	17 マシュマロ伝言ゲーム
18 プログラミング	18 UNIBO
19 カタカナ禁止ゲーム	19 栗尽くし
20 合同トランポリン	20 犯人は誰だ
21 超☆銭湯	21 防災
22 防災	22 風船陣地取り
23 スイートポテト作り	23 プログラミング
24 配達リレー	24 紙飛行機探究会
25 プログラミング	25 パンづくり
26 風船しりとりパレー	26 外出レク
27 外出レク	27 座王
28 ポッキーアレンジレシ	28 クイズ! アタック25
29 バランスキン	29 ワードウルフ
30 ボードゲーム	30 プログラミング
	31 ハロウィンパーティー

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスラボ
道徳校WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

▶▶▶ ウクライナ? いいえラボカラー!!

ラボの壁が大変化!! 傷が目立っていたラボの壁を修繕! この際だから思い切って色を変更し、青と黄色でラボカラーに仕上げました! 子供たちからは「ウクライナじゃん」と総ツッコミをいただきました(笑)



A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

-SNOOPY(スヌーピー)- チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。



ジーニアスキッズ かごやま
Answer

完璧じゃなくてもいい、自分のできることをしていこう！

以前、電車で荷物を落としてしまったとき、近くにいた方が交番に届けてくれていたようで交番から電話があり、落とし物が自分の元に帰ってきたことがあった。その小さな親切が私の中でとても心に残り、日本には落とし物をしても返ってくる小さな優しさの塊がたくさん転がっているように感じた。

それ以来、私もできることはしようと意識するようになった。小さな親切って、大きなことをしなくても、人を助けたり、人の気持ちを動かすことができるのかと実感した。

ちょっとした優しさで、誰かの気持ちを救うこともある。そんな経験から、完璧でなくても、「できる」ときに、できることを「でいいのだ」と私は思う。日々の中での小さな行動を大切に、ご利用者様や親御様の支援にも活かしていきたい。

文：ジーニアスキッズかごやま校 小林千夏

Event イベント



がいしゅつ
外出レク トランポリン

屋外でのびのびとトランポリン遊び！
全身を使って笑顔いっぱいに楽しみました♪



こうさく
工作レク オリジナルしおり作り

自由な発想で世界に一つの葉を作りました！
みんなの創造力が輝いていました★



しつない
室内レク キッズ映画館

室内で映画館ごっこを楽しみました！
座って観る力や聞く力を育む時間になりました♪

しょうかん
5がっ 食感あそびから食育！

梅やぐみ、あんこ、わたあめなど、さまざまな食感や味にふれながら楽しく食育を行いました。すっぱい・甘い・ふわふわなど、子どもたちは驚いたり笑ったりしながら五感をフルに使って体験！「これすっぱい！」「もっと食べたい！」といった声も聞かれ、興味や関心を広げるきっかけとなりました。



ぜんしせつ ごどう
6がっ 全施設合同イベント【センスゲリラ】



五感をたっぷり使って楽しめるお祭りイベントを開催!!! 他施設のお友だちや桜花学園の学生さんたちとの交流もあり、子どもたちはさまざまな刺激を受けながら笑顔いっぱいに参加していました。にぎやかな雰囲気の中で、社会性や感性を育む貴重な時間となりました★

Next Guide

2025. 09 - 10

お友だちと触れあい刺激しあい
できることが増えていく秋になるかな？



9月2日(火) 他

就学に向けて…
えんぴつスクール

9月8日(月) 他

みんな大好き
たいそうスクール

10月5日(日)

季節を感じよう
お散歩

10月19日(日)

買いたいものを探せるかな？
お買い物体験



School スクール



かんかく あそ
実験 感覚遊び

ひんやり・ぶにぶにの感触を楽しみながら、
感覚の刺激や手先の動きを促しました。



だま
発声訓練 シャボン玉

シャボン玉遊びで楽しくお口のまわりの筋肉を
トレーニング！ 発語にもつながります♪

9 September

1 防災

2 えんぴつ

3 個別支援

4 目の運動

5 アート

6 トランポリン

7 室内レク

8 たいそう

9 ことば

10 指先強化

11 個別支援

12 アート

13 クッキング

14 室内レク

15 プール

16 個別支援

17 たいそう

18 すうじ

19 目の運動

20 KIDS映画館

21 工作レク

22 ことば

23 室内運動会

24 指先強化

25 個別支援

26 えんぴつ

27 お誕生日会

28 プール

29 ことば

30 えんぴつ

10 October

1 個別支援

2 たいそう

3 防災

4 感覚あそび

5 お散歩

6 目の運動

7 アート

8 たいそう

9 個別支援

10 すうじ

11 室内レク

12 クッキング

13 麓山オリンピック

14 個別支援

15 アート

16 えんぴつ

17 指先強化

18 トランポリン

19 お買い物体験

20 ことば

21 たいそう

22 えんぴつ

23 ことば

24 個別支援

25 工作レク

26 ハロウィンパーティー

27 個別支援

28 指先強化

29 ことば

30 目の運動

31 リズムあそび

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





GENIUS KIDS

ジーニアスキッズ うえだ校

A random act of kindness, no matter how small, can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

Answer



何気ない言葉が、誰かを救う。

「ちょっとした親切」という言葉には、私たちの日常に隠れている「人と人とのつながり」を再認識させてくれる力があると思います。普段の何気ない行動が、他の誰かにとって支えになることがある。魅力的なことだとは思いませんか？

「大丈夫？」や「お疲れさま」など思いやりのある声かけが、相手にとっては心が軽くなり、大きな影響を与えているのだと感じます。「ちょっとした親切」には、自分が負担なくできることでありながら、相手に癒しや安心感を与えることがあります。その言葉や行動が、大きな支えになり、日々何かしらで思い詰めてしまう人や生きづらさを感じている人たちは、思いやりの言葉で世界が変わる・開けるきっかけになるのかなと思います。

「ちょっとした親切」があったりまな世界になって、大きな影響を与える人間になりたいと日々感じています。

文：ジーニアスキッズうえだ校 林あいり

Event イベント



5月お料理レク おにぎりロール♪

きゅうりにカニカマ、コーンをご飯とまきまき！好きな具材を選んでオリジナルおにぎりロールを作りました！美味しさに大満足なキッズたち♪



6月目録！壁面工作

6月は梅雨！透明セロハンテープにさまざまな色のカラーセロハンをベタベタしてカラフルな雫を作りました！色鮮やかできれいでしたね！



5感開放！センセゲリラ子ども祭り

毎度恒例となった桜花学園大学様との合同企画で、体育館をお借りして子ども祭りが開催されました！五感に沿った出店を楽しみました♡

5がっ 春過ぎてぽかぽかお買い物日和！お買い物レク

5月に入りぽかぽかと暖かい日が続くなか、早めのお昼ごはんを終えて近くの駄菓子屋さんまでお散歩がてらお菓子を買いに行きました！美味しくなお菓子を前に、キッズたちは目をキラキラさせながらおやつを選びました♡きちんとお小遣いの範囲内でお買い物できましたね♪次のお買い物はどこへ行こうかな！



6がっ プール開きだ！



6月後半。じめじめした日が続きましたが、7月も近いということで室内プール開き！恐竜やサメにイルカのおもちゃを袋に入れて凍らせ、プールに浮かべ溶かしてみました！ぷかぷか浮かぶ氷に「つめたーい！」とはしゃぐキッズたち♡水鉄砲で壁に貼ったキャラクターめがけて狙い撃ち！今年初のプールに大はしゃぎでした…！

Next Guide

2025. 09 - 10

残暑を吹き飛ばそう！
今年の秋も元気いっぱいキッズたち！



9月6日(土)

キッズかごやま校合同！
合同トランポリン

9月7日(日)

芸術の秋！
キッズ映画館

10月10日(金)

音楽の秋！
音楽あそび

10月26日(日)

トリックオアトリート！
ハロウィンパーティー



School スクール



自立への道 個別支援

親御様からのご要望をお聞きして個々で取り組みます。指先強化では袋に入ったさまざまな色の丸いフェルトを色分け。器用に分けられたね♪



集中力アップ はさみ

手の形の段ボールに付けたストローを爪に見立て、はさみで短くチョキチョキ！手を切らないようにしっかり手元を確認して取り組みました！

9 September

1 防災

2 たいそう

3 個別支援

4 プログラミング

5 アート

6 合同トランポリン

7 キッズ映画館

8 すうじ

9 はさみ

10 ビジョントレーニング

11 アート

12 ことば

13 料理レク

14 プール

15 外出

16 読み聞かせ

17 たいそう

18 個別支援

19 音楽あそび

20 お買い物レク

21 誕生日会

22 たいそう

23 合同流しそうめん

24 ひらがな

25 すうじ

26 はさみ

27 工作

28 外出

29 プログラミング

30 英語リトミック

10 October

1 ことば

2 個別支援

3 たいそう

4 おでかけ

5 トランポリン

6 はさみ

7 すうじ

8 ビジョントレーニング

9 たいそう

10 音楽あそび

11 室内レク

12 お買い物レク

13 合同BBQ

14 たいそう

15 個別支援

16 アート

17 プログラミング

18 親子レク

19 誕生日会

20 ひらがな

21 英語リトミック

22 たいそう

23 防災

24 個別支援

25 お料理レク

26 ハロウィンパーティー

27 たいそう

28 読み聞かせ

29 アート

30 生物教室

31 すうじ

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスキッズ
うえだ校WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

新しい先生が来てくれました！

6月にスタディ緑校からキッズうえだ校に林先生が来てくれました！林先生からご挨拶！「はじめまして！これからたくさんキッズうえだ校の子どもたちと思い出を作っていきたいです！よろしくお願ひいたします！」





STUDENT INTERVIEW

— 学生インタビュー —

Extra edition

座談会

LIFE IS SELECTION!

EXTRA EDITION. ROUNDTABLE

あるがままに自分を見る

「今」に意識を向けるとは？

マインドフルネスのように「今の瞬間に目の前で起きている事」に意識を向けると不思議と気持ち落ち着きます。けれども、どうしてもネガティブな部分に注目してしまう方が多いです。

はじめに、私たちの意識が「今」ではなく、過去や未来に向いているとどうなるのか？参加者の皆さんに意見を聞くと…

- 過去を振り返って「なんであんな事をしたんだろう」と後悔する
- 未来を想像して「また同じ事が起こるかもしれない」と不安になる
- 「何かわかんないけど、とりあえず何かをしなければならぬ」
- 「みんなのために頑張らなきゃ」「ちゃんとしなきゃ」

といった思考に囚われる方が多いようです。多くの方がネガティブな事を想像して、「○○すべき」「○○しなければならぬ」のような認知の偏りに陥りがちだと語りました。

先日、特別講義として「自分があるがままに見る」をテーマにした座談会を行いました。今回の座談会では「ニュートラルに物事を観察する」ことに焦点を当てて、皆さんとこれまでの活動を振り返りながら様々な意見を共有しました！

就労移行支援・自立訓練事業所 JOBs COLLEGEとは

ジョブズカレッジは、18歳以上の障がいのある方たちが、社会で活躍する力をつけるための4年制の【福祉型カレッジ】です。「人生を楽しむための選択」をコンセプトに、様々な就労までの道のりをサポート。また、障がい者の就労スキルをメンタル&技術向上共にサポート。「戦力となる人材」を育成し、企業とのパートナーシップで法定雇用率向上を目指します。現存の法制度上は、障がい者総合支援法にもとづく自立訓練（生活訓練）事業と就労移行支援事業を組み合わせた多機能型事業所として運営します。

CLASS 授業



講師：森島千晶

認知の偏り

自分を窮屈にし、生きづらさが増す「認知の偏り」について学びました。この偏りに加え、自分の発達特性についても理解を深めるキッカケとなりました。

認知のゆがみを持つ人はネガティブに物事を考えがちなので自分を苦しめることが多く、幼い頃からのネガティブな体験が価値観を形成し認知のゆがみを引き起こすことがあります。自己理解していくためにも皆さんじっくりと自分自身の物事の捉え方や解釈と向き合いながら可視化し、最後は仲間と共有しながらアウトプットしていきます。



ONE POINT ADVICE セルフモニタリング

メンタル・体力と準備が整い、就活に進んでいく利用者様が増えてきました。自己分析ノートを使い、一週間の自分の行動と感情の記録をつけることで、自分がいつ・どこで・どのようなストレスを感じているのかを明確化し、それに基づいてストレスの対処法を考えて選択することができます。自分の感情や行動が発生した流れを明らかにすることで考え方のクセ・認知のゆがみに気づき、自己理解が深まっていきます。支援者からのフィードバックも深く理解することができ、就職後の定着支援にも役立ちます。

News

▶▶▶ 株式会社 水野組様の社章をジョブカレで制作しました！

今年の春から、ジョブカレで株式会社 水野組様の社章を制作する新しいプロジェクトがスタートしました！このプロジェクトでジョブカレはアイデア出しの段階から参加させていただき、社章のデザインは利用者様の考えた案がもとになり決定しました。実際の制作でも準備段階から完成までほぼ全ての工程に携わらせていただきました。

制作している社章は温かみのある木材を素材に一つ一つ手作業で作られています。レーザーカッターで木材を切り出すことから始まり、手作業による研磨、マスキングと着色、そしてニスやレジンを用いたコーティングなど、様々な工程を経て完成へと近づけていきました。これらの作業は利用者様一人ひとりがそれぞれの得意な作業を分担し、協力しながら進めています。実際に身につけていただく大切なものだからこそ、責任感を持って丁寧に仕上げています。完成した社章を多くの方々に使っていただけるのが今から楽しみです！

ジョブカレでは今後も企業様との協働を通じて、利用者様の成長に繋がるよう支援していきます！



参加者からの印象的な「振り返り・気づき」

Kさん モヤモヤする時は言語化ができていなかったと気づいた。自分の考えを言葉にすると客観的なアドバイスが得られ、自己開示が怖くなくなった。周りの方との共有・共感を通じて、多くの知恵を取り入れられるようになった。

Nさん 認知の偏りについて学んだ際、「結論の飛躍」が疲れる原因だと気づいて対処法を考えるきっかけになった。

Oさん 「みんな承認欲求を持っている自分だけじゃない」ということを共有・共感できた。

Wさん 限られた時間の中で、自分を開示していくことの大切さを実感した。

Hさん 自分の中で「怒り」と「望み」が近いところにあると知り、感情の裏にある本当の望みに気づくきっかけになった。

Sさん ポジティブな事を書き出すことで、自分のやった事・できた事を認めざるを得なくなった。自分の良いところを目を向けることで他者の良いところも見えてくるようになった。成功体験を書き出すことは実際の行動に繋がる力があることを実感した。

Tさん 認知の偏りは自分には関係ないと思っていたが、マイナス思考や白黒思考など、意外にも多くの偏りが自分に当てはまることに気づいた。

Mさん 自分にはレジリエンス（立ち直る力）が必要だとわかった。些細な事でも書き出して振り返ることが大切だと気付いた。

まとめ 自分の望みを知り行動する

今回の座談会を通じて、「あるがままに自分を見る」ことの重要性を改めて共有できました。それは「なんだ、そんなことだったのか」というシンプルな気づきから、「じゃあ、本当はどうしたいのか？」という望みを考えていくと目標へ向けた具体的な行動に繋がる第一歩となります。自分の望みがわかれば自然と前向きになり、自信もやる気もついてきます。そのために特別な事は必要ではなく、日々の活動を記録して振り返ることを続けていくだけです。

「今」に意識を向けるための鍵は、「『で、どうしたいの？』と自分に問いかけることです。悩みを可視化して自らに問いかける…。このスキルを身につけていくと自分の気持ちを整えることができるようになります。ハウセリングを受ける際にもよりスムーズに話ができるようになります。

ジョブカレではこれからも皆さんが自分自身と向き合い、楽しみながら成長していけるように支援していきます！



就労移行支援・自立訓練事業所 ジョブズカレッジ 天白校



〒468-0058
愛知県名古屋市天白区植田西1-522
☎052-803-5001
✉info@jobs-college.com
📱@jobscollege.tenpaku

jobs-college.com



就労継続支援A型事業所

UNIBO Tech
UNIQUE LABORATORY TECHNICAL



「就労継続支援A型事業所」とは、病気や障がいなどの理由で一般就労が難しい人を対象に、就労機会の提供や訓練を実施する福祉サービスです。障害者総合支援法で定められた国の就労支援サービスの一つで、事業所と利用者が雇用契約を結ぶため「雇用型」とも呼ばれています。

UNIBO Tech's WORKS

musbunを活用した ボランティア募集の広報

UNIBO Techでは、学生と福祉をつなぐマッチングアプリ「musbun」を活用し、ボランティア募集の広報を担当しています。募集日程を事業所と調整し、イベント内容に基づいてわかりやすい募集文や画像を作成。完成後は「musbun」に投稿し、内容のチェックと承認を受けます。こうした活動を通じて、福祉に関心を持つ学生がひとりでも増えることを目指しています。



にんじんCLUB 調味料講座の動画制作

にんじんCLUB主催の「オーガニック調味料講座」のアーカイブ動画を制作しています。まず現地で講座を撮影し、映像を取り込んだあとに文字起こしをします。作業を進めながら、話の間や不要な部分をカットして、全体の流れがスムーズになるよう編集。最後に細かい調整をして、内容をご確認いただき、問題がなければ納品となります。視聴者にとって分かりやすく、内容がしっかり伝わる動画づくりを心がけています。

名刺の制作・印刷発注

各事業所から依頼を受けて、名刺の追加制作や増刷などの発注を担当しています。依頼内容に沿ってデザインフォーマットに情報を反映し、文字間の調整を行い、事業所のチェック&フィードバックをもらい修正があれば対応します。校了となったら印刷会社のルールに沿って入稿用データを作成し、納期に間に合うよう発注します。シンプルな作業ですが、丁寧さと責任感が伴う大切なお仕事です。



UNIBO Tech
UNIQUE LABORATORY TECHNICAL

ITテクニカルオフィス
ユニボテック新栄

〒460-0007
愛知県名古屋市中区新栄一丁目6-15
流行発信ビル2F [OPEN] 10:00 ~ 19:00
TEL : 052-684-9120 FAX : 052-684-9130
MAIL : info@unibotech.jp



公式LINE
@unibotech



聴覚障がいを抱えながら、ユニボテックの仲間と仕事をしている福本さん。
クリエイティブ系ソフトの経験を活かして、教育用マニュアルの制作を担当しています。
ユニボテックで仕事をしていく中で、様々な苦労や発見、目標があるそうです。
今回はそんな福本さんにお話を聞きました。

不利を力に変えて、今日も働く

MY WORK PLACE 002

福本 敦則さん
ふくもと あつのり

ユニボテックを利用することになったきっかけを教えてください

なかなか希望する職種が見つからない中で、ハローワークで過去の職歴に近い業務内容の求人を見つけ、ユニボテックに応募しました。一般就労の前に、一度ユニボテックを利用してみようと思ったのがきっかけです。

ユニボテックに実際に入ってみてどうでしたか？

職場は清潔感があり、植栽も並んでいて落ち着ける環境です。これまでに身につけたスキルを思い出しながら、クリエイティブ系ソフトの教育用マニュアル制作を担当



しています。制作を進めるうちに、「もう一度チャレンジしたい」という気持ちが溢れました。

やっていて楽しいと感じることを教えてください

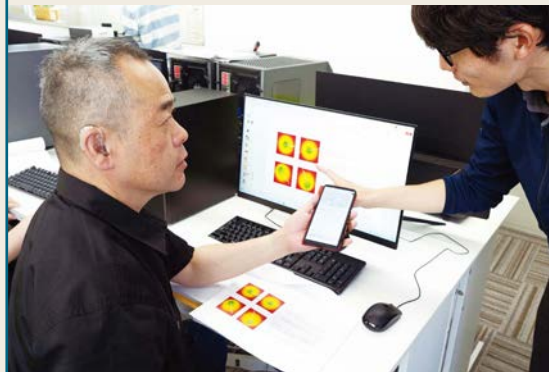
植栽への水やりは、リラックスできて楽しい作業です。また、教育用マニュアルの制作を任せてもらい、締め切りに追われることなく、自分のペースで作業できるのが嬉しいです。以前の職場のようなプレッシャーがないので、楽しく取り組んでいます。

やっていて難しいと感じることを教えてください

私は聴覚障がいがあるため、仕事の依頼やコミュニケーションがスムーズにいくか不安があります。文字起こしアプリを使わないと、行き違いが起きるのではと心配です。筆談が必要な場面もありますが、克服しながらチャレンジしていきたいと思っています。

どんなスキルが身に付きましたか？

以前使っていたソフトに新機能が追加されていたので、マニュアル制作を通して思



い出しながら、改めて操作方法を学んでスキルアップできました。いろいろな機能を試しながら、パワーポイントを使ってマニュアル制作をしています。経験を活かしながら、再び実務にも挑戦してみたいと感じています。

今後、挑戦してみたいことを教えてください

最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？

就職活動に悩んでいる障がいのある方でも、気軽に体験や相談ができるのがユニボテックです。管理者や指導員の方も親切で、いろいろなアドバイスをもらえます。毎日ラジオ体操もしていて、気分転換にもなります。一度、体験してみたいかがでしょうか？

work style

福本さんの場合

Profile

勤続：3ヵ月(7月現在)

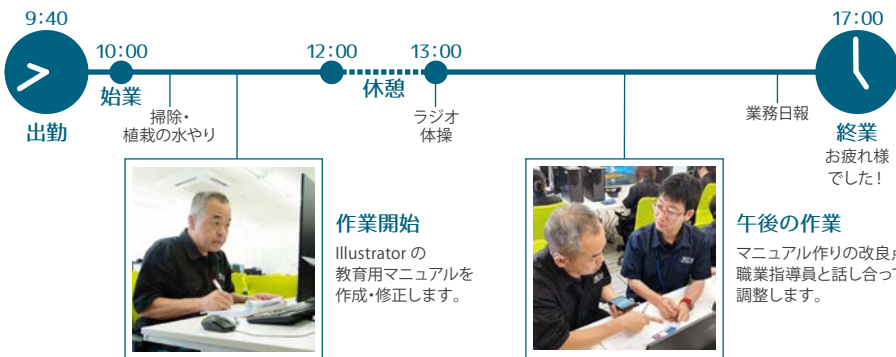
ワークスタイル：1日6時間(週5日)

配属：デザインチーム

時給：1,080円

福本さんは聴覚障がいを抱えていますが、性格は温厚で明るく、私も応対しやすいです。私自身はIllustratorの実務経験がなく、覚えながら教育用マニュアルを制作しました。そこに実務経験のある福本さんがパートナーに加わってくださったので、イラレの実務的に頻度の高いものや制作済マニュアルの検証をしていただき、今やかなり充実した自社マニュアルが出来ています。Ver.Upによる浦島太郎問題も解消したため、今後は実務の方で活躍していただきたいと願っています。

職業指導員：一色克之



就労継続支援B型事業所



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを提供することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

10月のイベント

アペロヒューレ・ビオス3周年★

ガラポンくじ開催！

どんな昆虫が当たるのかな？ 挑戦者お待ちしております。

ハロウィンイベント

子どもたち限定でイベント開催します☆

最新情報はSNSにてCHECK！ 随時情報更新中！ ※イベント内容は変更することがあります。

APEROHYLE BIOS

自身を成長させていく

MY WORK PLACE 038 太田 行信さん

人間関係が苦手と語る太田さん。アペロ・ヒューレで働くようになり積極的に動けるように成長できましたと話してくれました。温厚な性格の太田さんですがアペロ・ヒューレで働いてみた感想やお仕事をしてみてどう感じているのか？心境の変化などを聞いてみました。

アペロ・ヒューレを利用しようと思ったきっかけはなんですか？

近場で就Bを探していたところ、相談支援員のスタッフさんが教えてくれました。体験で優しいようなスタッフさんがいたことと植物に興味があったため、利用を始めたと思います。

利用してみて、感じたことはありますか？

楽しいこともあり、大変なこともあります。コミュニケーションが苦手なこともあり、今もたまに思いますが嫌われていないかな不安になります。ですが、今は割り出



しやハスク替えなど、他の仲間と楽しく作業ができています。

まだパイオがヒューレにあった時は、夏の朝礼が苦手で、外で朝礼をするたび大変だった記憶があります。今はビオスでの作業がメインになり、朝礼も室内なので作業がしやすいです。

楽しかったことはなんですか？

一番印象に残っているのは、3年前にした足助のチェーン除草が初めての経験で楽しかったです。ビオスでは、昔は昆虫が苦手だったのですが、だんだんと平気になり、今では成虫がかわいく見えてきました。昆虫の割り出しが楽しく、卵や幼虫がどれだけの数が出るのか楽しみです。前にニジイロクワガタの幼虫が40匹くらい出てきた時は驚きました。

現在、苦手なことはありますか？

暑さです。昆虫ルームの気温が22度に対して共有ルームが25度のため、共有ルームでの作業には苦手意識がありました。今は克服できました。

利用をしてみて生活に変化はありましたか？

以前は引きこもっていたので、買い物や



サボテンの王様 キンシャチ

キンシャチ

学名：Echinocactus grusonii

科名：サボテン科

属名：タマサボテン属

PRODUCED BY APERO HYLE

世界の珍奇な植物・昆虫図鑑

VOL.38 ECHINOCACTUS GRUSONII キンシャチ

キンシャチは美しい姿と長寿で堂々とした風格から多くのサボテン愛好家に親しまれています。アペロ・ヒューレではキンシャチの取り扱いをしています。20センチ程の個体を取り扱っているため、ドライガーデンに挑戦してみたい方が多いようです。

キンシャチは風通しのいい日当たりのいい場所を好みます。お水は春秋の成長期には土が完全に乾いてからたっぷり与えます。冬は控えるため、月に1〜2回ほど土が湿る程度にします。水不足の兆候としては茎のしおれ、茶色に乾燥した斑点、全体的に弱々しい外見など。冬の室内から室外に出す時や、梅雨の時期の急な晴れには日焼けに注意が必要です。マイナス5度以下にならないように注意し、霜や凍結の可能性がある場合は室内で管理します。

キンシャチは美しい姿と長寿で堂々とした風格から多くのサボテン愛好家に親しまれています。アペロ・ヒューレではキンシャチの取り扱いをしています。20センチ程の個体を取り扱っているため、ドライガーデンに挑戦してみたい方が多いようです。

アペロ・ヒューレ相生店で販売中！

職業指導員 大沢優月

MY WORK STYLE 太田さんの場合

Profile

勤続：3年6ヶ月（7月時点）

ワークスタイル：1日4時間（週4日）

配属：パイオチーム

時給：1,080円

生活支援員：渡川 真紀

最初は人見知りのせいもあって、口数が少ない印象でした。何回か一緒に仕事するうちに、冗談を言ったり楽しくお話ししてくれるようになりました。お仕事の面では、昆虫が好きということもあって、安心していろいろな作業をお願いできています。通所も安定しているため、これからも太田さんのペースで頑張っていけるように、サポートしていきたいと思っています。

生活支援員：山口 遼

いつも大らかで、少しいたずら好きなイメージのある太田さん。ビオスでの作業では、周りのフォローや作業できる幅が多い上、いつも仕事を楽しそうに感じます。木工作业やPC作業に興味があるとのことなので、もし機会があれば入っていただきたいですね。10月にビオスの周年祭があるので、忙しくなってきます。太田さんの活躍に期待しています！一緒にがんばろう！！

10:00 始業 朝礼

12:30 休憩

13:30 休憩

15:00 終業 お疲れ様でした！

午前の業務

午後の業務

開店準備、エサやりなど

ウーパー水交換、割り出しなど

世界の植物と昆虫のお店 APERO HYLE

生き物たちの隠れ家ショップ APERO HYLE BIOS

OPEN 10:30-CLOSE 18:00 [水曜定休日]

【アペロ・ヒューレ】〒468-0035 名古屋市天白区境根町152 ☎052-715-8500 FAX: 052-715-8855

別館【ビオス】〒468-0034 名古屋市天白区久方1-148 ☎080-7072-6530

WEBでも販売中！ 商品入荷&イベント最新情報も！ WEB SHOP aperohyle.com

地下鉄「相生山」駅 すぐ！徒歩1分！（駐車場あります）

徒歩5分

三ツ下J銀行

相生山駅

ミスタードーナツ

就労継続支援B型事業所

GRÄNY
Natural bulk granola.



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

今年の秋も、学園祭にGRÄNY出店します 南山大学&中京大学 学園祭に出店決定！

今年もGRÄNYは2つの大学の学園祭に出店します！

しかも、今年は、南山大学・中京大学ともに11月1日～3日の3日間、同日開催！1日2拠点で、学生とのコラボ商品をお届けします。

2025年11月1日(土)～3日(月・祝) 開催予定！！

南山大学 学園祭「NANFES 2025」

公式ページ▶

南山大学総合政策学部 前田ゼミとの連携も今年で4年目を迎えました。これまでのクッキー商品から一新し、今年は新たに「カップケーキ」に挑戦！“前田ゼミらしさ”を活かした、SDGs視点のやさしい素材とアイデアが詰まった商品を開発中です。今年も限定販売・数量限定！どうぞ楽しみに☆

中京大学 大学祭 2025「第72回 中京大学祭」

公式ページ▶

テーマ「月が太陽の光を受けて輝くように…」

今年度から連携がスタートした中京大学経営学部 中村ゼミとの新プロジェクト。食品ロス削減をテーマに、グラノーラを使ったブラウニーを共同開発！学園祭だけにとどまらず、今後の販売戦略や販路提案など、GRÄNYの活動を広げるアイデアを学生の皆さんが提案してくれています。初のコラボ出店、どうぞご期待ください！



※画像は全て昨年イベント時のものです

PRODUCED BY GRÄNY
素材にこだわった手作りグラノーラ

朝の腸活で一日のリズムと心の安定を整えましょう！



グラノーラ×フルーツ×ヨーグルトで 朝から“腸活”

ビタミンB6やトリプトファンがセロトニンの生成を助け、気分が安定。血糖値の急上昇を抑え、集中力・やる気もアップ！眠りの質の改善にも効果的で、朝ごはんを変えるだけで一日が変わります。

おすすめの召し上がり方

- ◎ヨーグルトにグラノーラとバナナをトッピング
- ◎いちごやベリー類を加えればさらに栄養バランス◎
- ◎アサイーボウル風に盛り付ければ気分も上がる朝時間に

GRÄNYでは、ベースグラノーラ14種のほかにもドライフルーツやナッツも豊富にご用意。お好みの味で、飽きずに楽しく腸活を続けられます！

「いつもの朝食、実は砂糖だらけ..!？」

比較で分かる、朝の選択

グラノーラ	ヨーグルト+バナナ
カロリー：約400～500kcal	カロリー：約350～400kcal
糖質：約30～40g	糖質：約20g
食物繊維：ほぼゼロ	食物繊維：約4～5g
ビタミンB6：△	ビタミンB6：○
トリプトファン：△	トリプトファン：○
血糖値：急上昇を招く	血糖値：安定
→眠くなる・集中力ダウン	→やる気・集中力持続

置き換えるとこんなに違う！

セロトニンが増えると…	セロトニン
✓ストレスが和らぐ	○セロトニン
✓気分が安定する	○睡眠の安定、ストレスの軽減、
✓ぐっすり眠れる	睡眠の向上作用が期待できる物質
	○トリプトファン
	○セロトニンの素
	○ビタミンB6
	→脳の働きを支える栄養素の一つ

ワンポイント豆知識

セロトニンは“朝”に作られ、“夜”にホルモン（メラトニン）に変わる
※メラトニン＝眠気を誘うホルモン

朝ごはん	昼ごはん	夜ごはん
ヨーグルト+フルーツ	ごはん+おかず	ごはん+おかず
ヨーグルト+フルーツ	ごはん+おかず	ごはん+おかず
ヨーグルト+フルーツ	ごはん+おかず	ごはん+おかず

自信を取り戻して

東郷店 齋藤 優羽さん

名前の通り

優しくて羽のようにふわっとした
かわいらしい雰囲気をもつ優羽さん。

GRÄNY東郷店のアイドル的存在です。

来年、成人式を迎える、10代最後の
率直な気持ちを聞かせてくれました。

病気について聞かせてください

人とのコミュニケーションをきつかけに
中学校を不登校になりました。その後、ふさ
ぎ込むことが増え、朝起き上がれなくなっ
たり、落ち着きがなくなったり、急に歩けな
くなって転んでしまったり、パニック発作が
出たりと原因不明の症状に悩まされ、グラ
ニーを利用する少し前に統合失調症と診断
されました。

グラニー東郷店を利用しようと思った
きっかけを教えてください

高校を卒業してから何をするか、何をし
たら良いのか、悩んでいた時に母が見つけ



てきてくれたグラニーに、思い切って体験
を申し込んだことがきっかけです。最初の
体験から1年後、利用を始めました。

グラニー東郷店を利用してみて
何か変化はありましたか？

ずっと自分では何もできないと思って過
ごしてきましたが、グラニーを利用して少
しずつできる事が増えていくことで、自分
を認められる部分も少しずつ増えていきま
した。今でも不意に落ち込んでしまったり、
体調を崩してしまうことはありますが、自
分に自信を持てたことは、私にとっては大
きな進歩だと思います。また接客を経験す
ることによって、人とのコミュニケーション
の苦手意識が減りました。

具体的に
どのようなお仕事をしていますか？

14時～ラストまで入る時は、14時までの
スタッフから引き継ぎをして、グラノーラ
製造、パッケージ詰めや、天板や食器の洗い
物や片づけをしながら、お客様が来店され
れば接客に出ます。お客様とお話ししなが
らグラノーラやドライフルーツの説明をし
たり、お好みを聞いてオーダー品を作った
りします。「おすすめは何？」から始まり、
原材料や効能など、いろいろな質問をされ
るので、最初のうちはドキドキでしたが、最
近は楽しく接客できています。
土曜日はオープンから17時まで、時間を
延ばして働いています。外部イベントにも
行くことがあります。搬入準備やレイアウト



Work Style

齋藤さんの場合

PROFILE

勤続：1年2ヶ月（7月時点）

配属：東郷店

ワークスタイル：1日4～6時間（週3日）

時給：1,080円

10:00



始業

午前業務

休憩

11:00

12:00

午後業務



午前・午後の業務
接客、グラノーラパ
ッケージ詰め、フル
ーツや野菜のカットや
仕込み、洗い物など
業務全般

17:00



終業
片づけをして
申し送りして帰ります。

体調を自身やご家族と相談しながら、少しずつ時間
や日数を増やして頑張っています。頑張り屋で働き
者、手先もとっても器用なので、製造はもちろん、ギ
フト用の包装なども、安心してお任せできます。接客
も外部イベントも精力的に取り組んでくれるので、
すっかり頼っています。
これからできる事を増
やして、もっと自信
をつけて、最強な優羽さん
を目指しましょう。応援
しています。

サービス管理責任者
加藤 佳代子



グラニー
栄マルエイガリア店



OPEN 10:00～21:00 (L.O 20:30)

《年中無休》

〒460-0008
名古屋市中区栄3-3-1
Maruei Galleria 1F
☎052-228-7555

f grany.sakae
@ grany_sakae



グラニー東郷店



OPEN 11:00～18:00 (L.O 17:30)

《日曜定休》

〒470-0155
愛知郡東郷町
白鳥2-4-6
☎0561-56-0203

f grany.togo
@ grany_togo



grany-shop.com



就労継続支援B型事業所

ZΩH
Gibier Restaurant



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを提供することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

Atacarte

おすすめアラカルト

チーズの盛り合わせ

税込 ¥1,200

当店大人気のアラカルトメニュー「チーズの盛り合わせ」の中からロックフォールチーズのご紹介。溶けが良く、羊乳のこってりしたコクと青カビのコントラストが魅力的なチーズ。フランス南部のオクシタニー地域のロックフォール村にて洞窟で熟成が定められている歴史の古いブルーチーズです。特有の個性があり、やみつきになってしまう愛好家が後を絶ちません。羊乳のコクがしっかりな生地に、フルーティーで力強い青カビ。雪のような口溶けはロックフォールならではの味わい。甘口の白ワインや赤ワインと共に。洋梨やアカシア蜂蜜ともとても相性も良く、ライ麦入りのパンやカンパーニュ系のパンなどとの相性は抜群。チーズの盛り合わせの一つとして大人気のチーズです。定期的にチーズの内容も変えていますので、珍しいチーズもたくさんご用意しております。



アラカルトは全50種！その他にもランチとディナーで提供するコース料理や、豊富なドリンクをご用意しております。



赤池駅・日進駅
無料送迎サービス
※事前にご連絡ください

ご予約
お電話・WEB
0561-56-7115
ご予約なしでもご利用OK！お気軽にご来店ください



詳しいメニューは
こちらから ▶



Beauty food Gibier

美容食ジビエの魅力

zoiグラスワインのこだわり

zoiのグラスワインは、その月のメニューに合うワインをシェフ自ら試飲会に行き提案しております。新しいワインとの出会いは料理の発想を深めることも多々あります。料理との相性を探るのも料理人の楽しみの一つ。

今月のおすすめグラスワインは、スペインのアルテロ。

テンブラニリーヨ、シラー、メルローのブドウ品種を使ったジビエの肉との相性抜群な赤ワインとなっております。色は濃く鮮やかなルビー色、力強く、複雑なアロマは熟した果実味を含みます。特徴としては、香ばしさ、スパイス、酸味の絶妙なバランスの風味を感じることができます。長く残る余韻も魅力の一つです。

最近ではワインを楽しみにゾイに来店されるお客様も増えてきました。さらに魅力的なボトルも多数そろえておりますが、ワイン初心者の入口としてグラスワインをおすすめしております。



森のごちそう隠れ家ジビエレストラン【Zoi】

〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池 90-1
TEL.0561-56-7115 FAX.0561-56-7116 《火・水曜定休》

[OPEN] 11:30 - 14:30 (L.O 13:30)
18:00 - 22:00 (L.O 21:00)

© gibier_zoi WEB gibier-zoi.com



お仕事紹介 調理



今回は、ゾイでのお仕事を紹介していきます。
調理業務経験者も未経験者も、興味のある方は大歓迎！！

自然に感謝する心を大切に 社会問題に立ち向かっていく事業所 ジビエレストラン zoi

就労継続支援B型事業所【ゾイ】のコンセプトは、**生命に向き合う。被害に向き合う。社会課題に向き合う。**自然に感謝する心を大切に、社会問題に立ち向かっていく事業所としてジビエに特化したレストランを立ち上げました。

さらにゾイでは、3つの目標を掲げています。

1. 鹿や猪などを害獣と捉えるのではなく、ありがたい山の恵みと捉え感謝し、循環させるしくみを作る。
2. 野生生物廃棄問題からつながる環境問題やフードロス、地域貢献など、SDGsの目標達成に貢献する。
3. B型事業所として運営することにより、誰もが多様な生き方、働き方を自由に選択できる環境の整備。



前菜の盛り付け

ゾイでは毎月メニューが変わります。前菜も内容が変わるのですが、オペレーションが確立しているので本人のやる気次第誰でも挑戦できます。自分の仕事がお客様の反応にダイレクトに伝わるため非常にやりがいがある業務の一つです。畑で摘んだ野菜やハーブの使い方でもオリジナリティも出すことができます。



勤続1年7ヶ月 黒下さん

料理の彩りや配置、見栄えを意識して丁寧に盛り付け、お客様がわくわくするような盛り付けを日々研究しています。月ごとに料理の種類が変わり、いろいろな知識が増えていくのが楽しいです。前菜がきれいに完成したあとの達成感が明日のやる気に繋がっています。

ホールについて

ジビエレストランzoiのテーマは森。日頃味わうことのできない自然に満ち溢れた非日常空間をお届けします。そして時には、特別な日に利用されるお客様を見かけます。その瞬間が特別な日になるように、まずはテーブルセッティングからお客様を出迎える準備をし、特別なひと時をお過ごしいただけるよう接客やサービスをご提供いたします。



勤続7ヶ月 濱元さん

ジビエだけでなく、ゾイの畑で採れた野菜を提供することによって、お客様からの「美味しかったです」「ありがとう」の言葉がとても嬉しく思います。生命に感謝することから、感謝の循環がとても心地が良い職場です。

仕込み

熊、鹿、アライグマなどあらゆるジビエの下処理を行っております。また、酵母パンやパスタ生地を自社で製作し、ゾイならではの自家製料理を楽しむことができます。メイン料理だけでなく、テーマや季節に合ったデザートも提案し、ご提供しています。ぜひ当店にご来店された際はデザートまでお楽しみください。



勤続1年5ヶ月 フェリシアさん

自分のアイデアをたくさん取り入れてもらえるので、やりがいがとてもあります。アイデアをシェフが確認し、ゾイのメニューになることで自信になります。それがスキルアップにもつながり、メニューを考えることの喜びが日々の仕事の活力になってます。



Message from staff

職業指導員：石井秀樹（シェフ）

ゾイはとてもアットホームな職場です。技術や知識を習得するのは大変ですが、ここで働いている方々は非常にポジティブな方が多く、新しい仕事にも果敢に挑戦してくれる方が多い印象です。ゾイで働くということにプライドを持ち、誇れるような環境を作っています。向上心が強くステップアップしたいと考えている人には特におすすめの職場です。といっても、向上心とかそれどころではなく今以上頑張れない方の中にはいるかもしれません。まずは通所できること、与えられた業務がこなせること、一歩一歩をしっかりと共に歩いていきましょう！ゾイでは個人に合わせたプランで業務を回しているの、ハードルが高そうだなとか思わずに、興味があれば挑戦してきてほしいと思います。新たな出会いを楽しみにしています。



就労継続支援B型事業所

UNIBO
Unique + Laboratory

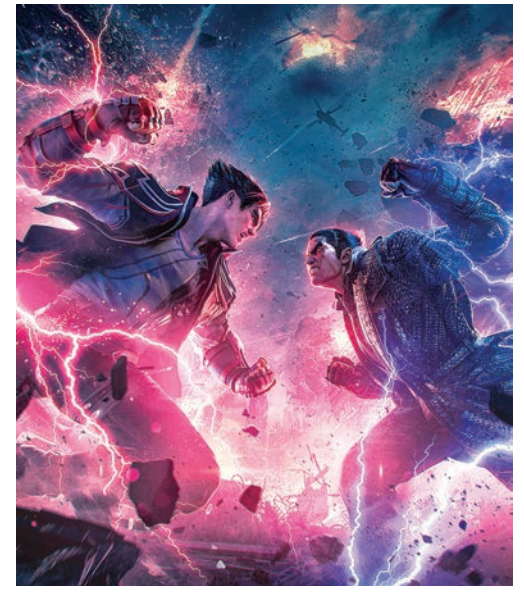


「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを提供することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

Player's Base Event Base 10月開催！e-sports世界大会をUNIBOで！

いつもUNIBOをご利用いただきありがとうございます。
UNIBOはe-sportsを通して沢山の方々の居場所作りを目標に運営をしています。

さて今回はUNIBOで初の試みとなるBIGイベントをご紹介します！
イベント内容はなんと『鉄拳8』の世界大会を開催させていただきます！
1994年から今に至るまで続いている歴史ある格闘ゲームで、スポーツとしての格闘技の趣が強く出ていた過去作に対し『鉄拳8』ではより実践的かつ本格的な戦いとして描かれるようになりました。
そんな世界大会をUNIBOで開催することができるということで、この機会にぜひ『鉄拳8』を知っていただけたらと思います！



- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 【開催場所】UNIBO 豊田T-FACE店 | 【参加費】¥2,000(ドリンク代込み) |
| 【開催日】10月11日(土) | 【対象年齢】13歳以上 |
| 【開催時間】14:00~18:00(受付13:30~) | |

早い者勝ち！人気ドリンクを無料配布！？

e-sportsといえばエナジードリンク！
縁あってあの大人気エナジードリンク「モンスターエナジー」をUNIBO店舗内で無料配布することが決定しました！
ゲーム中の集中力アップやリフレッシュにぴったり！対戦前にエナジーをチャージして試合に勝利しましょう！
ひと口飲めば、世界中のアスリートやミュージシャン、そして世界中のMonsterファンが熱狂するワケを実感できるはず！Unleash the Beast! 野性を解き放て！



- | | |
|-----------------------|--|
| 【配布場所】UNIBO 豊田T-FACE店 | 【配布条件】高校生以上 |
| 【配布期間】7月26日(土)~10月中旬 | ※カフェインが含まれているため、中学生以下の方への配布は控えさせていただきます。 |
| ※なくなり次第終了となります。 | |

Open 10:00-20:00 <L.O 19:30>

《年中無休》※T-FACEの営業日に準ずる
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町
1丁目57-1 T-FACE A館 8F
TEL.0565-47-4700 FAX.0565-47-4701
@UNIBO_TOYOTA
unibo.unique_laboratory WEB unique-lab.jp



就職で悩んでいたところ母の知人からの紹介でユニボと出会った佐潟さん。
考えることが多いユニボの仕事内容に苦労していましたが、今ではスタッフやパートナーさんとのコミュニケーションや、目標を作り挑戦しています。
そんな佐潟さんに利用のきっかけやご自身の変化、これからの目標などを伺いました。

MY WORK PLACE 011 佐潟 匠哉さん

目標を見つけ新たな挑戦

ユニボを利用することになったきっかけを教えてください
就労で悩んでいたところ母の知人に「ゲームが好きならいいところあるよ」と言われ、その紹介でユニボを知り、見学した時に施設やスタッフさんの人柄に興味を持ったことが利用を始めたきっかけです。
ユニボに実際に入ってみてどうでしたか？
初めはスタッフや他の利用者さんとの距離感などコミュニケーションの部分で不安がありましたが、仕事では分からないことがあっても優しく教えてくれたり、休憩中の個人的な会話でも楽しく話すことができてとても楽しいです。また、今までで一番やり



たい事ややってみたい事が思い浮かんできて、「ありのまま」「自分のまま」で良いんだと安心できる環境です。今では入りたての時より僕のやっている作業に誇りを持てるようになってきました。

やっていて楽しいと感じることを教えてください
e-sportsの接客で僕が対応していたお客様が笑顔で楽しそうにゲームをされている姿を見ると、僕の対応の仕方で良かったんだと実感できますし、対応しているこちらにも楽しいです。またお帰りの際に笑顔で「また来ます。」と言われた時は、接客してよかった、他のお客様にも同じように楽しんでもらいたいと思う瞬間です。
やっていて楽しいと感じることを教えてください
接客も難しいですがVRの対応が一番難しいと感じます。機材のセッティングやゲームタイトルのセッティングだったり一度に動く作業が多い所が難しいです。また、VRのゲームは画面が激しく動くので体調が悪くなりやすいです。そのためお客

MY WORK PLACE Vol.11

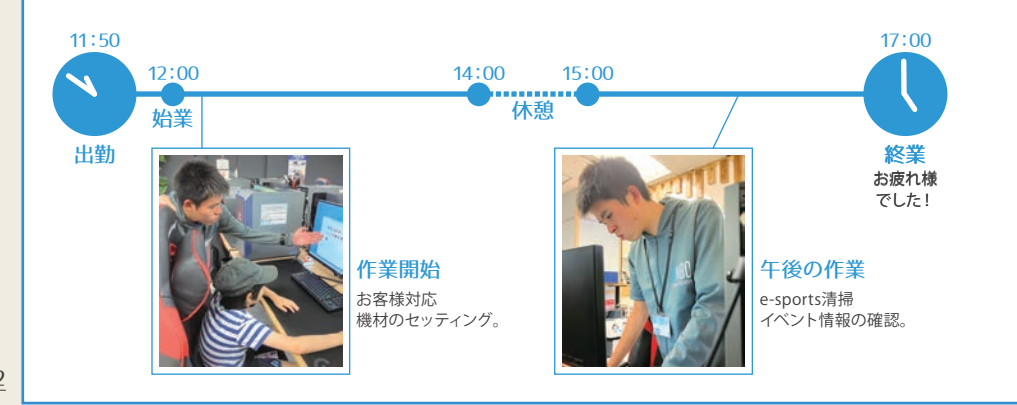


work style 佐潟さんの場合

Profile

勤続：11ヵ月(7月現在)
ワークスタイル：1日4時間(週5日)

配属：e-sportsチーム
時給：1,080円



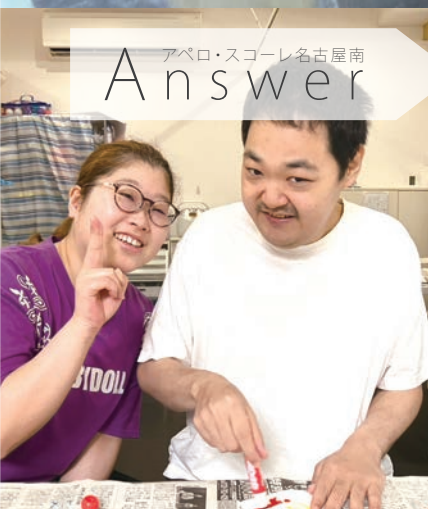
利用を始めた頃の佐潟さんは、真面目な方でしたが周りと関わることに消極的でした。今思えばありのままの自分を隠して仕事をしていたのかなと思います。今では周りと積極的にコミュニケーションを取り、良好な関係を築くことができています。ただ、積極的になりすぎて仕事を忘れて話していることがあるため、そこを直せるよう僕がサポートしていこうと思います。
職掌指導員：池田大樹



A random act of kindness, no matter how small, can make a tremendous impact on someone else's life.

—SNOOPY (スヌーピー) — チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。



アペロ・スコーレ名古屋南
Answer

思いやりは連鎖する

「ちょっとした親切」は、どんなに小さいことであっても、誰かにとっては大きな意味を持つこともあります。たとえば、重そうな荷物を持つ人に手を貸したり、道に迷っている人に声をかけたりすること。自分では当たり前なこと、ほんのわずかな行動だと思っても、それが相手の心を温めたり、安心させたりする力になるのです。また、何気ない「大丈夫？」の一言が、孤独や不安を感じていた人の支えになることもあります。親切は目に見える成果を求めるものではありませんが、受け取った人の中にしっかりと残り、時にはその人が誰かに同じような親切を返すきっかけにもなります。そんな風にして、やさしさは少しずつ広がっていきます。

だからこそ私たちは、日々の中で思いやりを忘れずにいたいのです。その一歩が誰かの明日を照らすかもしれません。

文：アペロ・スコーレ名古屋南店 尾崎乙樹

Event イベント



みんなで奏でよう ハンドベル

ハンド・ベルを奏でよう第二弾！テンポよく演奏できるようになり、振り方もかっこよく、音も澄んでいました。次回は新曲にも挑戦しましょうね。



大切な方へ☆心をこめて コースター作り

大好きな方、感謝を伝えたい相手はどなた？と思い浮かべていただきフェルトボールでコースター作り。冷たいドリンクを乗せてくださいね。



淡水魚博士の探検小屋 アクア・トトぎふ

楽しみにしていたマイクロバスでのお出かけ。今回は淡水魚の水族館です。特に爬虫類と大きな魚には驚きと楽しそうな声が聞かれました。

5月 潮干狩り体験 in 竹島

活動時間と潮の満ち引きのタイミングがなかなか合わず難しかったですが、迷ったらやってみる、困ってもやってみる、安全ならば問題なし☆と潮干狩りに挑戦してみました。暑さ対策万全に用意すると、まさかの涼しい気候に皆さんと一安心。収穫成果はともかく(笑) 竹島までみんなで歩き、ドライブスルーでテイクアウトしたマックを食べて幸せな一日でした。



6月 住所を書いてみました 暑中お見舞い



普段実家の住所を書く機会は多くありません。実際に尋ねてみると答えてくれた方は数名でした。そこで、ご家族やご自身宛ての葉書に住所を書いてみましょう、の企画です。約束は3つ。夏のアイテムを一つは描くこと、メッセージを入れること、郵便局に出しに行くこと。すこし早いですがこの夏一番に届くよう、暑中見舞いとさせていただきます。

Next Guide

2025. 09 - 10

感性を研ぎ澄ませ！ 読書・芸術・挑戦の秋

9月5日(金)・8日(月)

マナカで出かけよう
社会訓練①②

9月17日(水)

師範が指導☆書を極めよう
クリエイティブ活動

10月8日(水)

耳で聞こう、読書の秋
紙芝居

10月30日(木)

本格過ぎて、泣いちゃうよ
ハロウィンパーティー



Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 アカパックン

アカパックンは私たちの大事なお仕事です。一つ一つのアカパックンを箱や袋に入れ、傷や汚れがないかを入念にチェックします。



サイエンス 体の不思議

ご自身の体を使った不思議実験を行いました。指が勝手に動いていく？ 指一本で押されているだけなのに立てない？ 等々、不思議がいっぱいでした。

9 September

- シェークアウト
- 目標計画会
- ヘアカット
- D-MUSIC
- 社会訓練①
- 定休日
- 定休日
- 社会訓練②
- A-MUSIC
- 生活力UP
- 買い物
- お料理レク
- 公園へ行こう
- 定休日
- WORKOUT
- D-MUSIC
- クリエイティブ活動
- 社会人マナー
- 外出レク
- おやつレク
- 定休日
- A-MUSIC
- サイエンス
- 買い物
- 誕生日会
- 工作レク
- 映画の日
- 定休日
- 洗車レク
- 目標達成会

10 October

- 目標計画会
- D-MUSIC
- やきいもパーティー
- 定休日
- 定休日
- WORKOUT
- A-MUSIC
- 紙芝居
- サイエンス
- 社会人マナー
- 公園へ行こう
- 定休日
- 運動会
- 生活力UP
- クリエイティブ活動
- 課題サポート
- 外出レク
- お料理レク
- 定休日
- 洗車レク
- ボッチャ大会
- A-MUSIC
- 買い物レク
- おやつレク
- カラオケ
- 定休日
- D-MUSIC
- 買い物レク
- お誕生日会
- ハロウィンパーティー
- 目標達成会

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



ミニシャトルラン

暑い季節の運動にミニシャトルランを取り入れ、音楽と掛け声に合わせて走ることが皆さんに好評です。学生時代に経験された方も多く懐かしさもあるようです。笑顔で走られまだ余裕のある様子。目指せ！100回！！





A random act of kindness, no matter how small,
can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって
誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。



Answer

あいさつの中の小さな親切

1. 皆様は「小さな親切」運動をご存知でしょうか？誰でも少しだけ思いやりをプラスすれば笑顔になれる8ヶ条があるのですが、気をつけている項目をピックアップしますね。
 2. 朝夕のあいさつを必ずしましょう。
 3. はっきりとした声で返事をしましょう。
 4. 他人からの親切を心からうけ入れ「ありがとう」といましょう。
 5. 人から「ありがとう」といわれたら「どういたしまして」といましょう。
- とても簡単なことなのに、時として忘れて難しくなってしまうんです。そこでスコレ豊田東新店では、この4つの項目に注目しています。
- あいさつってとても大切ですよ？あいさつだけで笑顔にできるって素敵でしょう！人と人が繋がり、だれもが共存していける未来を願うためにやってみましょう！

文：アペロ・スコレ豊田東新店 長谷川由美

Event イベント



社会人マナー講座♪デリバリーを体験しよう☆

皆さん自分の好きなメニューを選び、デリバリーで注文しました！好きなものを口いっぱい頬張り幸せそうな笑顔をされていました♪



食パンで?! ピザクッキング♡

ハートの形に成形した食パンにコーンやチーズ、トマトなど自分の好きな具材を乗せてオリジナルピザに♪皆さんおいしそうにされていました。



母の日♪ アート教室★

月に1回アート教室を開催しています♪ 5月のお題はカーネーション。お母様に日頃の感謝を込めて、皆さん一生懸命描かれていました♡

5月 雨でうれしい★ ポケモン工芸展☆



当日は公園にお出かけの予定でしたが雨のため急遽、名古屋で開催されていたポケモン工芸展にお出かけしました♪ 銅や陶器でできたポケモンやポケモン柄の着物などが展示しており、皆さん大興奮でした★ また、スタンプラリーにも挑戦しゴールのポケモンセンターでお買い物もできて、とても大満足なお出かけになりました♪

6月 いつもありがとう★ きれいにリフォームしよう!!

スコレ東新が営業をはじめて9年目に入りました。事業所内のいろいろな所にガタが…。事業所内をきれいにしようと扉の木材にみんなで色塗りをしました！皆さん初めてのローラーを使つての色塗りで最初は緊張してぎこちない動きでしたが、どんどん慣れてスピードが上がっていき、木材の準備の方が間に合わないほどでした(笑) これからもみんなで大事にしていきましょう!!



Next Guide

2025. 09 - 10

まだまだ暑い！ 残暑に負けず元気に過ごそう!!



9月12日(金)
社会見学♪
飛行機を見に行こう!!

9月23日(火)
お団子手作り?!
お月見パーティー

10月10日(金)
みんなで楽しもう!
☆ボーリング大会★

10月31日(金)
今年も元気に開催!!
ハロウィンパーティー



Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 箱折り作業

蓋と身が一体化した箱になります。折線がとても分かりやすいので皆さん綺麗に折られ、1時間で50～60個、多い方で100個前後組み立てます。



生活力アッス マナー講座

あいさつ編、身だしなみ編、お金の計算編、掃除講座編と日々の生活に必要な社会人マナー講座。身に付くよう真剣に取り組んでいます。

9 September

- 1 奉仕活動
- 2 バランスボール/個別課題
- 3 マナー講座
- 4 ストレッチ教室
- 5 映画鑑賞会
- 6 定休日
- 7 定休日
- 8 奉仕活動
- 9 おやつクッキング/個別課題
- 10 アート教室
- 11 ストレッチ体操
- 12 飛行機を見に行こう
- 13 定休日
- 14 定休日
- 15 カラオケ大会
- 16 ランスボール/個別課題
- 17 マナー講座
- 18 ストレッチ教室
- 19 防災レク
- 20 定休日
- 21 定休日
- 22 奉仕活動
- 23 お月見パーティー
- 24 床屋さん
- 25 床屋さん
- 26 クリエイティブ活動
- 27 定休日
- 28 定休日
- 29 奉仕活動
- 30 お誕生日会

10 October

- 1 マナー講座
- 2 ストレッチ体操
- 3 クリエイティブ活動
- 4 定休日
- 5 定休日
- 6 奉仕活動
- 7 バランスボール/おやつクッキング
- 8 アート教室
- 9 ストレッチ教室
- 10 ボーリング大会
- 11 定休日
- 12 定休日
- 13 カラオケ大会
- 14 ランスボール/個別課題
- 15 マナー講座
- 16 ストレッチ教室
- 17 防災レク
- 18 定休日
- 19 定休日
- 20 奉仕活動
- 21 個別課題
- 22 床屋さん
- 23 床屋さん
- 24 パーティー準備
- 25 定休日
- 26 定休日
- 27 奉仕活動
- 28 お誕生日会
- 29 マナー講座
- 30 ストレッチ体操
- 31 ハロウィンパーティー

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ スコレ東新の癒しスポット♪

スコレ東新に足マッサージ器が導入されました!! スタッフのおさがりですが、皆さんとてもお気に入りです。日頃の疲れを癒してくれる最高の場所となっております。

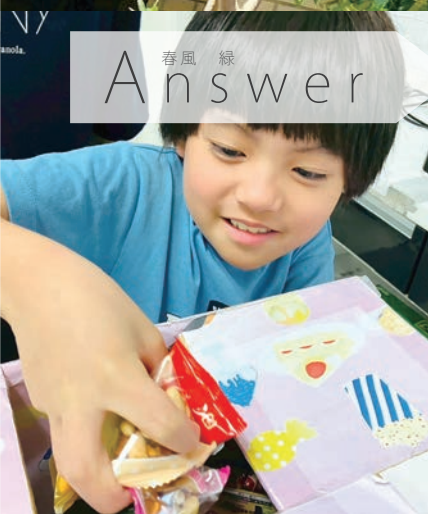




A random act of kindness, no matter how small, can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。



Answer

誰かのことを思って

親切とは何でしょうか。「親切」という名のおせっかい。そっとしておく思いやり」というこの言葉とは反対のような言葉も存在します。言動つて難しいですね。自分は良いと思っただのに、相手にとってはそんなことなかったり…。人によって受け取り方が違って、その時の相手の状態次第でも感じ方が変わってくるから。

でも、この2つの言葉に共通する事もあるなと思います。それは「優しさ」です。親切に何かをすることも、あえてそっとしておくことも、その人に優しさが無いとできないと思います。きっと誰もが持っている「優しさ」。それを上手に何の気もなく与えられる人もいれば、色々と考えて表現するのが苦手な人もいます。大袈裟な事でなくて良いのです。相手を大切に思って接することが大事だと思います。

あなたの優しさが誰かに届きますように。

文：春風緑店 岩瀬葵

Event イベント



5月9日は アイスクリームの日

バニラ、チョコ、抹茶から好きな味を選び、チョコスプレーで追いチョコアレンジをして、夜のアイスタムを楽しみました。



上手にできるかな ぎょうざ作り

「これ多いよ。少ないよ」と笑いあって楽しく作ることができました。ちょっとはみ出た餡も手作りならではということで…♡



キラキラたくさん シャボン玉

いろんな種類の道具を使って遊びました。天気が良く、さまざまな大きさのシャボン玉たちが虹色に輝いてとても綺麗でした。

5月 季節の飾り作り

あじさいをメインに作成しました。適当に千切ったりハサミで切ったりした折り紙を糊でぺたぺた。色合いを考えながら貼っていく方もいれば、さっと手にした折り紙を貼っていく方もいました。カタツムリや傘にも同じ折り紙を使って、雨は透明な袋をペンで塗って水滴の形にカットしました。カラフルで自由な壁面飾りができました☆



6月 バスボム作り



材料を混ぜて…。すでに「楽しいね!」との声が聞こえていました。食紅で色をつけてみると、量によってピンクだったり赤だったり、同じ色の食紅でも個性が出ていました。しっかり混ぜたら、型にはめてウサギやハートなどの可愛いバスボムが完成しました。作るのも使うのも楽しい活動になりました!

Next Guide

2025. 09 - 10

食の活動が多くなる予感の春風緑
みんなはどんな秋を過ごす?



9月5日(金)・10月10日(金) 他

お気に入りが増えていくね
プラバン作り

9月7日(日)・10月7日(火) 他

いくつGETできるかな
お菓子のつかみ取り

9月22日(月)

上手に取れるかな
流しそうめん

10月6日(月)

オリジナリティ溢れる
パフェ作り



School スクール



生活力アップ

自立への道

食事前後のテーブル拭き、食器洗いや片付け、フロアの清掃などなど。自ら「やるよ」と行動してくれる利用者様もいて頼もしいです!



創作活動

ぬりえ

みなさん集中モード突入です。好きな色で自由に塗ります。「できた!」と笑顔いっぱい披露していました。

9 September

1 防災の日

2 運動の日

3 映画鑑賞会

4 フルーチェパフェ作り

5 プラバン作り

6 自立への道

7 お菓子のつかみ取り

8 宝探し

9 ロールケーキの日

10 プラバン作り

11 ビザパーティー

12 クイズの日

13 カラオケ

14 シャボン玉

15 タブレットの日

16 お菓子パーティー

17 春風マーケット

18 運動の日

19 クレープの日

20 水遊び

21 映画鑑賞会

22 流しそうめん

23 手持ち花火

24 お菓子のつかみ取り

25 ポップコーン

26 ぬりえ

27 誕生日会

28 季節の飾り作り

29 ポップコーン

30 ぬりえ

31 誕生日会

32 季節の飾り作り

33 ピンゴ大会

34 プラバン作り

10 October

1 お宝探し

2 今日は何の日?

3 映画鑑賞会

4 自立への道

5 デコの日

6 パフェ作り

7 お菓子のつかみ取り

8 タブレットの日

9 アメリカンドッグの日

10 プラバン作り

11 カラオケ

12 パンの日

13 お菓子パーティー

14 ピンゴ大会

15 プラバン作り

16 運動の日

17 お菓子のつかみ取り

18 防災訓練

19 シャボン玉

20 ビザパーティー

21 映画鑑賞会

22 ポップコーン

23 じゃがりこの日

24 ぬりえ

25 誕生日会

26 季節の飾り作り

27 プラバン作り

28 お菓子パーティー

29 運動の日

30 炭酸ソーダの日

31 ハロウィンパーティー

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





A random act of kindness, no matter how small, can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。

Answer

常に「相手のために」という気持ちを持って

「ちょっとした親切が、誰かにとって大きな影響を与えることがある」というスヌーピーの言葉から、日常の中にある小さな思いやりについて改めて考えさせられました。私が思う「ちょっとした親切」とは、たとえば荷物で手がふさがっている人のためにドアを開けることや、お弁当箱を洗ってから返すことなどです。どんなに小さなことでも、それが本当の親切になるには「相手のために」という気持ちが必要だと思います。そして、こうした行動が巡り巡って誰かの大きな支えになっていくのだとすれば、それはバタフライ効果のようなものかもしれません。自分の行動が誰かの助けになる可能性があることを意識することで、日々の関わり方にも少し変化が生まれるのではないのでしょうか。

別の言い方をすれば、その「誰か」には自分のことも含まれていると私は信じています。

文：春風豊田店 川村龍輝

Event イベント



梅雨ニモ負ケズ ちぎり絵で紫陽花

梅雨に入り、紫陽花が綺麗に咲いているので、春風豊田でもちぎり絵で紫陽花を咲かせました。春風の壁が季節の飾りで華やかになりました。



上手にできたかな!? ブルーベリージャム作り

ブルーベリーをボールに入れて熱しながらひたすら混ぜる! みんなで交代しながらなんとか完成! 力を合わせて作ったジャムは甘くて美味しいね。



目指せストライク! ボーリング大会

頑張れー! と声が響く春風豊田店。春風豊田のボーリング大会では競い合うのではなく、みんなと協力してストライクを目指しました。

5月 母の日 大切な人への手紙



母の日にあわせて、日ごろの感謝の気持ちを「手紙」というかたちで届ける活動を行いました。文字を書くのが難しい子は、笑顔の絵やハートマーク、好きな色で塗った模様など、それぞれの方法で気持ちを表現しました。手紙を受け取った人もきっと心があたたかくなったはずです。自分なりの表現で「思いを伝える」大切な時間となりました。

6月 ジャンプカエル作り

梅雨の時期にぴったりの制作として、紙コップを使った“ジャンプカエル”を作りました。自分の好きな色を塗ったり、カエルの目や模様を工夫して描いたり、世界に一つだけのオリジナルカエルが完成! 完成後は机の上でジャンプさせて、どのカエルが一番高く飛ぶか競争して盛り上がりました。季節を感じながら、集中力や創造力を楽しく育むことができました。



Next Guide

2025. 09 - 10

体・食・芸 3つの秋を満喫☆ 五感と心で感じる秋をみんなで!



9月6日(土)

ふわふわ♪ 甘くて美味しい!
パウンドケーキ作り

9月20日(土)

秋の味覚を堪能しよう
しめじの炊き込みご飯

10月12日(日)

スクリーンがくれる小さな旅
映画鑑賞会

10月13日(月・祝)

わくわくファームの集大成!
収穫祭 食欲の秋



9 September

- 1 お掃除練習
- 2 アート
- 3 スキルアップ
- 4 タングラム
- 5 わくわくファーム
- 6 パウンドケーキ作り
- 7 近隣散策
- 8 お掃除練習
- 9 アート
- 10 スキルアップ
- 11 タングラム
- 12 わくわくファーム
- 13 防災レク/近隣散策
- 14 割れないシャボン玉
- 15 収穫祭
- 16 アート
- 17 体力づくり
- 18 タングラム
- 19 スキルアップ
- 20 しめじの炊き込みご飯
- 21 公園へいこう
- 22 お掃除練習
- 23 落ち葉でアート
- 24 体力づくり
- 25 タングラム
- 26 スキルアップ
- 27 食レク
- 28 お誕生日会
- 29 お掃除練習
- 30 体力づくり

10 October

- 1 スキルアップ
- 2 タングラム
- 3 スキルアップ
- 4 近隣散策
- 5 食レク
- 6 お掃除練習
- 7 アート芸術の秋
- 8 体力づくり
- 9 タングラム
- 10 スキルアップ
- 11 食レク
- 12 映画鑑賞会
- 13 収穫祭 食欲の秋
- 14 アート
- 15 体力づくり
- 16 タングラム
- 17 スキルアップ
- 18 実験
- 19 食レク/防災訓練
- 20 お掃除練習
- 21 アート
- 22 体力づくり
- 23 タングラム
- 24 スキルアップ
- 25 食レク
- 26 お誕生日会
- 27 お掃除練習
- 28 アート
- 29 体力づくり
- 30 タングラム
- 31 スキルアップ

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 「わくわくファーム」始動! 土にふれ、心を育てる新たな挑戦

「わくわくファーム」がスタートしました。草抜きや土作り、種まきを通し、自然にふれながら仲間と協力する喜びや育てる楽しさ、達成感を感じました。これからの成長や収穫に向けて、みんなで大切に見守っていきます。





A random act of kindness, no matter how small, can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作『PEANUTS』より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。



福祉とは、小さな思いやりの結晶である

自分にとって大きなことではなくても、自分の小さな親切心が誰かの心を救うことがある。人に何げなく言われたことで自分の心が軽くなったり、その言葉を糧に生きていくことができたりするように、僕も人に対して同じように働きかけられていると思いたい。

我々が従事している「福祉」では、そういった小さな思いやりを持つことが必要である。利用者様のことを第一に考えながら福祉に従事し、そこから損得勘定を排除できれば、福祉の本来あるべき姿に立ち返ることができる。

様々な利用者様がいる中で、「業務」ではない思いやり、親切心を持つことは簡単ではなく、そのためには自分の幸せを追求することも必要である。「福祉」に携わる者として、そういった小さな思いやりを持って働くことを忘れないでいたい。

文：Forest Terrace 中村友也

Event イベント



桃のクラフティーに舌鼓！

喫茶レクで、夏が旬の桃を使った「桃のクラフティー」を提供しました！甘くてやわらかいお菓자에仕上がりました！



100均でお買い物！

施設近くの100均にみんなでお買い物！お部屋で使うものなど、好きなものをお購入入されておりました！



虐待サバイバー作品展を開催！

桜花学園大学嶋守ゼミの皆さんのご協力で作品展を開催！様々な境遇の方のお話を知る良い機会となりました。

新入社員交流イベントに行ってきました！



5月にUNIBOで行われた新入職員の交流会に行ってきました！新入職員・UNIBOの利用者様・スタッフ混合でチームを作り、オンラインゲーム『VALORANT』を楽しみました！初のPCゲームに大わらわでしたが、楽しい時間になりました！

毎月恒例 日本語教室を開催！

毎月恒例の外国人スタッフを対象とした日本語教室を開催しました！読解力、日本語力はスタッフによりまちまちですが、皆一生懸命勉強していました！中には介護福祉士の取得が目標せる方であり、今後の活躍が楽しみです！



Next Guide

2025. 09 - 10

残暑を吹き飛ばせ！ 秋を楽しむイベントをご紹介します！



9月10日(水) 他

喫茶たんぼぼ

9月15日(月・祝)

施設の大イベント 敬老会！

10月6日(月)

秋の大運動会！

10月31日(金)

ハロウィンレク



Rehabilitation リハビリ



お部屋でのマッサージ

当施設では、希望される方はお部屋に伺って理学療法士によるマッサージを実施しています。



毎朝の日課「ラジオ体操」

毎朝、各ユニットでラジオ体操を実施しています！生活習慣が安定するよう、積極的にご参加いただいています！

9 September

- 1 歩行訓練
- 2 エルゴメーター
- 3 訪問理美容
- 4 訪問販売(ヤクルト)
- 5 関節可動域訓練
- 6 オセロ
- 7 パズル
- 8 エルゴメーター
- 9 ジェンガ
- 10 喫茶たんぼぼ
- 11 訪問販売(ヤクルト)
- 12 歩行訓練
- 13 施設内ツアー
- 14 オセロ
- 15 敬老会
- 16 歩行訓練
- 17 訪問理美容
- 18 訪問販売(ヤクルト)
- 19 エルゴメーター
- 20 パズル
- 21 ジェンガ
- 22 関節可動域訓練
- 23 歩行訓練
- 24 喫茶たんぼぼ
- 25 訪問販売(ヤクルト)
- 26 日本語教室
- 27 ジェンガ
- 28 パズル
- 29 関節可動域訓練
- 30 歩行訓練

10 October

- 1 訪問理美容
- 2 訪問販売(ヤクルト)
- 3 歩行訓練
- 4 オセロ
- 5 施設内ツアー
- 6 秋の大運動会
- 7 エルゴメーター
- 8 喫茶たんぼぼ
- 9 訪問販売(ヤクルト)
- 10 歩行訓練
- 11 ジェンガ
- 12 パズル
- 13 関節可動域訓練
- 14 エルゴメーター
- 15 訪問理美容
- 16 訪問販売(ヤクルト)
- 17 日本語教室
- 18 ジェンガ
- 19 パズル
- 20 歩行訓練
- 21 関節可動域訓練
- 22 喫茶たんぼぼ
- 23 訪問販売(ヤクルト)
- 24 歩行訓練
- 25 施設内ツアー
- 26 オセロ
- 27 関節可動域訓練
- 28 エルゴメーター
- 29 歩行訓練
- 30 訪問販売(ヤクルト)
- 31 ハロウィンレク

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ Instagram 正式運営 START！

4月1日から、Forest Terraceの公式Instagramが正式にスタートしました！施設の雰囲気やイベントの様子などを知ることができるので、ぜひフォローをお願いします！





春夏秋冬

春夏秋冬 緑店

A random act of kindness, no matter how small, can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作「PEANUTS」より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。



春夏秋冬 緑店 Answer

小さな一言

以前、利用者様から言われたことで記憶に残っている事があります。それは「私はあなたに救われた」と言われたことです。言われた事に思い当たる節がなく何の事が解りませんでした。以前話してくれたでしょ」とその事が自分にとって凄く為になったのだと言われました。私にとってはお風呂に入らないで。とバイスのなもので何気ない日常の会話だったので驚きました。普段から利用者様との会話でこうすると良いよとアドバイスすることがありますが、それが相手にとってこれほど大きな影響を与えているのだと改めて感じた出来事でした。それからは、私たち介護士にとって日常の出来事であつても利用者様にとって大きな影響を与えることになる言動に気を付けなければならぬと日々の仕事で考えて行動をしています。

文：春夏秋冬 緑店 小林英美

Event イベント



お食事レク

お料理好きの皆様はお食事レクと聞くと張り切ってください、たくさんの材料の下準備があつという間に出来上がります。



お楽しみデイ

紫陽花を見に行く予定でしたが雨の為、室内で紫陽花を作りました。室内に咲く紫陽花も綺麗だねと喜ばれていました。



機能訓練

普段はボールやゴムバンドを使用していますが機械を使った運動も行っています。皆さん楽しんで運動をされています。



壁面画「花札 猪」

花札シリーズ第4弾「猪」。

色のついた所はお花紙を使用し、白い所はティッシュを使用しました。ティッシュはお花紙より厚みがあるので丸めるのに苦労しましたが、利用者様からは「すごくいいね」とお褒めの言葉をいただきました。

Happy Birthday

May & June



Next Guide

2025. 09 - 10

まだまだ暑い日々が続きますが暑さに負けず元気に過ごしましょう！



9月15日(月・祝)

敬老会

9月23日(火・祝)・10月20日(月)

お楽しみデイ

10月10日(金)

運動会

10月30日(木)

ハロウィン



9 September

- 1 計算脳トレ/ボーリング
- 2 マス塗絵/太極拳教室
- 3 鶏と秋野菜の甘酢炒め/ルーム飾り作り
- 4 漢字脳トレ/笑いヨガ教室
- 5 折り紙/誕生日会
- 6 マス計算/輪投げ

7 定休日

8 大人の塗り絵/棒体操

9 間違い探し/習字教室

10 ことわざクイズ/防災訓練

11 点つなぎ/テーブルゲーム

12 文字パズル/太極拳教室

13 押し寿司/絵手紙

14 定休日

15 クロスワードパズル/敬老会

16 アップルパイ/太極拳教室

17 工作/ピンポンカップイン

18 工作/ボックス体操

19 雑学クイズ/習字教室

20 工作/テレビ体操

21 定休日

22 工作/おはぎ

23 壁面画/お楽しみデイ

24 壁面画/チョークアート教室

25 壁面画/習字教室

26 カレンダー塗り絵/太極拳教室

27 壁面画/工作教室

28 定休日

29 カレンダー塗り絵/マッサー

30 カレンダー塗り絵/笑いヨガ教室

31 カレンダー塗り絵/クラフト教室

10 October

- 1 漢字脳トレ/太極拳教室
- 2 曼荼羅塗り絵/棒体操
- 3 絵手紙/お手玉飛ばし
- 4 雑学クイズ/誕生日会

5 定休日

6 計算脳トレ/笑いヨガ教室

7 大人の塗り絵/習字教室

8 点つなぎ/折り紙

9 間違い探し/ことわざカルタ

10 おにぎり弁当/運動会

11 工作/腹話術

12 定休日

13 工作/ボックス体操

14 工作/太極拳教室

15 工作/輪投げ

16 マス塗絵/防災訓練

17 マス計算/習字教室

18 なぞり文字/スイートポテト

19 定休日

20 文字パズル/お楽しみデイ

21 数字塗り絵/笑いヨガ教室

22 栗ご飯/太極拳教室

23 壁面画/チョークアート教室

24 壁面画/ピンポンカップイン

25 壁面画/工作教室

26 定休日

27 玉入れ/マッサー

28 ボーリング/太極拳教室

29 カレンダー塗り絵/ルーム飾り作り

30 鬼まんじゅう/ハロウィン

31 カレンダー塗り絵/クラフト教室

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 折り紙

脳トレにも手指運動にも良いとされていることもあり、デイでもよく折り紙を使った作品を作ります。今回は夏に向けて魚の壁飾りを作りました。皆さん一つ一つ丁寧に折り紙を折って素敵な作品が出来上がりました。





春夏秋冬

春夏秋冬 東郷店

A random act of kindness, no matter how small, can make a tremendous impact on someone else's life.

- SNOOPY (スヌーピー) - チャールズ・モンロー・シュルツ作「PEANUTS」より

ちょっとした親切っていうのは、どんなに小さなことだって誰かにとっては大きな影響を与えることもあるんだ。



春夏秋冬 東郷店 Answer

思いやりの行動がもたらすもの

落ち込んでいたり、ストレスを感じて緊張している時にかけてもらった「大丈夫？」の言葉に何度か救われた経験があります。又、笑顔で声をかけてもらい、心が晴れて嬉しかったこともありました。

ちょっとした親切やお役に立つ行動は、両者共に脳科学的にも気分を上昇させ、ストレスを軽減させると検証されているそうです。更にその後の行動や思考にも影響を与えるそうです。「ちょっとした」の意味は、特別なことではなく、誰でも、いつでも出来るほんの些細な事柄とのこと。ちょっとした親切は、相手を思いやる優しい気持ちがあれば誰にでもできる行動で、さらにコミュニケーションも円滑にし、より良い人間関係を築きやすくするそうです。相手を思いやる気持ちを持てば、自ずとその行動ができ、結果今よりハッピーな日々が送れるそうです。

文：春夏秋冬 東郷店 高宮紀恵

Event イベント



防災訓練

ゲームをしながら楽しく防災の知識を学びました。消火器や防災グッズに触れ、使用方法もしっかりと確認できました。



創作レク

フェルトを使用してカラフルなお花の置物を作りました。細かく切る工程も丁寧に行なわれ、素敵な作品が完成しました。



おやつレク

利用者様と一緒に甘くて美味しいお菓子を作り、おやつ時間にいただきました。幸せ～と素敵な笑顔があふれていました。

南国の浜辺

利用者様と一緒に、空の部分はちぎり絵で、入道雲の部分は丸めたお花紙を貼り付けて作りました。ハイビスカスの花は折り紙を折ってから切り取り、試行錯誤しながら立体的に仕上げました。南国気分を感じながら、楽しく制作できました。



Happy Birthday

May & June



Next Guide

2025. 09 - 10

しっかり食べて、しっかり運動 元気に秋を過ごそう～



9月15日(月)

敬老の日イベント

9月20日(土)

秋の大運動会

10月6日(月)

お月見イベント

10月31日(金)

ハロウィンパーティー



School スクール



音楽療法教室

音楽療法士による本格的な教室です。一緒に楽器演奏したり脳トレを行いながら楽しくリフレッシュしましょう!!



太極拳教室

専門講師のご指導のもと、深い呼吸に合わせて体をほぐし、免疫力を高める気功を学びます。心も体もリフレッシュ!

9 September

- 1 ヨガ教室
- 2 防災訓練
- 3 おやつレク(さつま芋の茶巾絞り)
- 4 創作レク
- 5 太極拳教室
- 6 工作
- 7 定休日
- 8 おやつレク(大学芋)
- 9 太極拳教室
- 10 おやつレク(マーブルケーキ)
- 11 おやつレク(おはぎ)
- 12 そよ風
- 13 お楽しみDAY
- 14 定休日
- 15 敬老の日イベント
- 16 おやつレク(ココアマフィン)
- 17 太極拳教室
- 18 チョークアート教室
- 19 カレンダー作成
- 20 秋の大運動会
- 21 定休日
- 22 音楽療法教室
- 23 太極拳教室
- 24 カレンダー作成
- 25 ヨガ教室
- 26 おやつレク(あん巻き)
- 27 ヨガ教室
- 28 定休日
- 29 カレンダー作成
- 30 カレンダー作成

10 October

- 1 創作レク
- 2 ヨガ教室
- 3 太極拳教室
- 4 工作
- 5 定休日
- 6 お月見イベント
- 7 ヨガ教室
- 8 防災訓練
- 9 おやつレク(きんづば)
- 10 太極拳教室
- 11 お楽しみDAY
- 12 定休日
- 13 壁面絵
- 14 おやつレク(スイートポテト)
- 15 太極拳教室
- 16 ヨガ教室
- 17 チョークアート教室
- 18 紅葉狩り
- 19 定休日
- 20 カレンダー作成
- 21 習字教室
- 22 おやつレク(かぼちゃクッキー)
- 23 カレンダー作成
- 24 太極拳教室
- 25 ヨガ教室
- 26 定休日
- 27 音楽療法教室
- 28 カレンダー作成
- 29 カレンダー作成
- 30 おやつレク(水まんじゅう)
- 31 ハロウィンパーティー

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

春夏秋冬
東郷店WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

▶▶▶ 介護福祉士試験に合格しました!!

いつも体を張って全力で頑張ってくれているスタッフさん! 利用者様方のために、より多くの知識を得たいと仕事の合間にコツコツと勉強を頑張りました。そして今年の介護福祉士試験に見事合格! 素晴らしいです☆





社内ゲームイベント開催！ ～ VALORANT 編 ～

5月14日(水)、UNIBO豊田T-FACE店で『VALORANT』のカスタムマッチを行いました。

今回は新入社員向けの交流会ということで、4月に新入社員として入社してくれた方、濱野代表、吉沢本部長、柴田部長、スタッフの中で参加したいと声をかけてくださった方にご参加いただきました。社会人チーム3チームとUNIBOフリースクールチームで合計4チームの総当たり戦を行いました。日頃ゲームをする・しないにかかわらず、「楽しかった」「難しかった」「次までに練習しておきます」など、さまざまな感想を頂きました。

今回のイベントを通じて、日頃かわりが少なかったり、話をする機会がない方同士でも、協力し合ってコミュニケーションをとることができていました。将来的には定期開催にしていきたいと思います。



Youtubeチャンネル
登録お願いします♪



＼活動の様子を日々更新中！／



e-sports協会「edges」
エッジス事務局 ☎052-746-0122



学校法人 理知の杜

松本国際高等学校 名古屋校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

「あなたらしさ」を
万全にサポート

通信制高校 松本国際高等学校 名古屋校は、幅広い学びを通して自分の可能性を広げることのできる場所。自らの将来について真剣に考え、人生を切り拓こうとしているあなたを全力でサポートします。



一学期が終わりました

例年になく早い梅雨明けとなり、ジリジリと暑い季節となりました。名古屋校では、7月11日(金)に前期の終業式を迎え、楽しい夏休みに入りました。

休み前には三者懇談を開催し、保護者の方にも同席いただき、前期の振り返りと中期・後期の目標や過ごし方などを一緒に考えました。

通信制高校は、レポート・スクーリング・単位認定試験の3つをクリアすることで進級・卒業することができます。生徒の皆さんが、それぞれのペースに合わせ進めていけるよう厚くサポートしていきます。

学校相談会に参加しました

6月8日(日)、ウインクあいちで開催された「夢を追いかける生徒、不登校・中退者のための学校相談会」(主催：名古屋リビング新聞社、後援：愛知県教育委員会・名古屋市教育委員会)に参加しました。相談会では、通信制課程を持つ各学校による個別相談のほか、講師を招いて教育講演会も行われました。

名古屋校は個別相談のブースのほか、e-sportsなどのゲームソフトを体験できるPCを設置してミニ・オープンキャンパスを開き、多くの方にご参加いただきました。参加いただいた方の中から、後日、名古屋校の授業見学にお越しいただきました。

名古屋校では学校見学を随時受け付けておりますので、中学校卒業後の進路選択に迷われているお子様にはぜひ一度見学をしていただけたらと思います。



能力探究塾

e-sports

プログラミング

動画制作

3Dモデリング

2Dデザイン

デジタルなら細かい絵もお茶の子さいさい！

能力探究塾【DaVinci】では、e-sports／プログラミング／動画編集／2Dデザイン／3Dモデリングの5つのコースを提供しています。1つのコースを専門的に学ぶもよし！複数のコースを幅広く学ぶもよし！学び方は無限大です！初心者の方でも通えるように生徒一人ひとりの興味や能力に合わせてカスタマイズされたカリキュラムで、クリエイティブなスキルを磨くことができます！

今回は、DaVinci豊田校で毎週木曜日に受講することができる2Dデザインのご紹介！

現在2Dデザインの授業では、デザインソフトを使用したチラシ制作の技術を学べる他に、絵を描く技術に関してもお教えできる講師が在籍しております。「絵が上手になりたいけど、学び方がわからない」という方でも安心して参加できるようカリキュラムを組んでいますので、ご興味ございましたら是非一度体験に来てくださいませ！



無料体験レッスン
随時受付中！



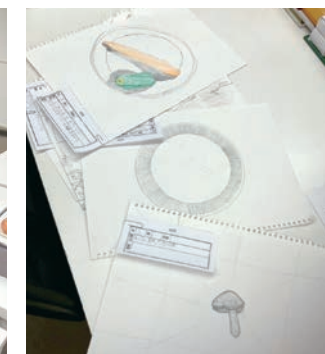
davinci-tanq.com

＼レッスン風景を日々更新中！／



能力探究塾「DaVinci」

〒471-0025 豊田市若宮町1-57-1
T-FACE A館8F (UNIBO内)
TEL：0565-47-4700



イベント開催！

名古屋校では、年に数回、課外活動としてイベントを開催しています。今年度も写生大会、UNIBO体験会などを実施しました。今後は囲碁大会、卓球大会なども予定しています。授業以外にも様々なイベントを企画し、明るく、楽しく、仲間と交流しながら自分の可能性を広げることができるよう努めていきます。生徒の皆さん一人一人の生き方を応援し、「あなたらしさ」を大切にしていきたいと考えています。

資料請求・個別相談
随時受付中！



＼授業風景や最新情報を随時発信中！／



松本国際高等学校 名古屋校

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区
井の森町232-1 アイコービル4F
TEL：052-746-0111



個性豊かなメンバーをご紹介します！

動画編集担当
2Dデザイン担当
加藤 伸

- 生年月日 1997.1.21
- 出身 愛知県岡崎市
- 趣味 ゲーム、音楽鑑賞、動画鑑賞
- 特技 課金
- 自分の性格 楽観的、明るい
- 好きな言葉 桜梅桃李

Q デザインやe-sportsを始めたきっかけは？

父が遊んでいたポケモンが楽しそうだったから

Q 趣味は？

デザインやe-sports以外で
睡眠！寝る子は育つ！

Q 生徒に一言！

動画やデザインは成長を身近に感じることができる分野です。日常のあらゆることがインスピレーションとして糧となり、経験した分だけ効率化され、時短という分かりやすい成長になります。あなたの成長のお手伝いできたら嬉しいです。



購入したカシューナッツの苗



畑に植えた苗
(女の子は身長150cm)

国際交流

カンボジア畑を購入します！

前回のフクミルではカンボジアにて海外法人 JP TOMONI PLUS (CAMBODIA)CO.,LTD.を設立したとご報告しました。お次はカンボジアの畑購入についてご報告。世界遺産アンコールワットがあるシェムリアップ州の町から車で約3時間のコンポントム州にて3ヘクタールの畑を購入します…！実はプチラブルがあり、購入完了までに至っておりません。ただ購入完了より先に村の方が気を利かせてくれ、カシューナッツの苗を310本植えといたよと事後報告。カンボジアの雨季が本格的になる前に植えないとカシューナッツが育たないとのこと。また雨季の季節は雑草が生い茂るため管理をしていかなければならないとのこと。さあ、いろいろありますが、3年後の2028年4月頃には少しずつカシューナッツがなってくるはず。今後のカンボジア畑にこうご期待。

※写真は3ヘクタール分の畑に植えたカシューナッツ畑（6月現在）

カンボジア便り fromカンボジアガイド：トンカンボジアの果物を紹介

カンボジアの高級な果物はドリアンです。インドネシアの南のほうで一番最初に作られ東南アジアでどんどん人気になって、キングフルーツと呼ばれます。4月末～8月まで実がなります。値段はすごく高いので一般の人はなかなか食べられないです。この果物の味は甘くて美味しいですが、匂いは強いので好きな人も好きじゃない人もいます。この果物の木を作るのはすごい時間が掛かります。種から植えたら7年～10年間ぐらい掛かります。移植の苗木を使ったら3年～4年間ぐらい掛かります。作物の手入れもほかの果物より大切にしないとイケないです。

同じ時期にランブタンとマンゴスチンも有りますので、畑と一緒に作っている人もいます。またはアヴォカドもたくさん作れます。味も美味しいので地元の人たちはよく食べます。ドリアンより安いので貧しい人も食べられます。7月～10月の時期にはジャカトウという果物も有ります。お釈迦様の頭と似ているのでジャカトウと呼ばれています。甘くて美味しいですが、種がいっぱいあります。

海外法人 JP TOMONI PLUS(CAMBODIA)CO.,LTD.の一員でありJWCOお馴染みのカンボジア人のトンさんが、カンボジアの情報を今回のフクミルから載せてくれることになりました。JWCOが購入したカンボジアの畑の状況について、カンボジアで起きた身近な事など、カンボジアについていろいろ紹介してくれます。少しの日本語間違いはご愛嬌。



ドリアンの木



ジャカトウ



ドリアン



国際交流／教育

自社支援特定技能入管申請

日本国際財団から社会福祉法人tomoni plus 特養Forest Terrace出向中の木野村が、特養で技能実習生として3年間働くインドネシア人女性4名の自社支援特定技能への資格変更の申請のお手伝い。この4名で自社支援特定技能としての受入れは合わせて5名となります。

自社支援とは監理団体や登録支援機関を通さず直接雇用をすることです。日本人を雇用するのとは異なり、業務支援はもちろん異国で暮らす外国人ならではの障がいもあるため生活面でも支援していく必要があります。社会福祉法人tomoni plusの一員としても彼女たちの「やりたい」を応援していきます。

国際交流／教育

特養ベトナム人男性3名受入れ

こちら日本国際財団から特養Forest Terrace出向中の木野村がベトナム人男性3名の受入れのお手伝い。夢協同組合様よりご紹介いただき採用した3名です。受入れ準備にあたり彼らの住む部屋探し、契約、家具家電を揃えるまで、また入社手続きなどを行いました。今後も8月にインドネシア人1名、10月頃にミャンマー人4名の入社を控えています。彼らが社会福祉法人tomoni plusで幅広く活躍できるようサポートしていきたいと思ひます。



こんにちは【BringUp KITCHEN】です。

私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。

スーパーではたくさんの種類の油が販売されていますが、体に良い油と悪い油があることはご存知ですか？ どのような油が体に良いのか、その理由をご紹介します。



積極的に摂ろう！体に良い油



油には三大栄養素のひとつ「脂質」が多く含まれており、生命維持や身体活動には欠かすことのできないエネルギー源です。細胞膜を構成する成分やビタミンの吸収を促し、不足すると成長の遅れ、皮膚のかさつきやトラブル、血管がもろくなるなどの症状を起こすことがあります。

脂質は大きく分けて **飽和脂肪酸** と **不飽和脂肪酸** の2つに分類されています。

飽和脂肪酸

体内で作ることができ、常温で固体。動物性脂肪に多く含まれます。体のエネルギー源になりますが、**摂りすぎると体内で固まり血管をつまらせることがあるため動脈硬化や心疾患などの危険性を高めます。**



摂りすぎ注意！

- ・バター
- ・ラード
- ・牛脂
- ・ココナッツオイル など

不飽和脂肪酸

体内で作られない必須脂肪酸も含まれ、食事などで摂取する必要があります。植物性脂肪に多く含まれ、常温で液体。**コレステロールの上昇を抑え、生活習慣病に対する効果が期待**されています。不飽和脂肪酸は3つのグループに分けられます。

オメガ3系

α-リノレン酸（必須脂肪酸）、DHA、EPA

悪玉コレステロールを増加させない、血中中性脂肪を低下させる、血栓の予防、発ガンの抑制、アレルギー・炎症の抑制、心筋梗塞・脳梗塞などの予防や、皮膚の健康維持など様々な働きをします。酸化しやすく加熱には不向きのため、ドレッシングなどそのままの摂取がおすすめ。

- ・えごま油
- ・亜麻仁油
- ・しそ油
- ・青魚 など

加熱調理



オメガ6系

リノール酸（必須脂肪酸）、γ-リノレン酸、アラキドン酸

コレステロール値を下げる作用がありますが、**摂りすぎると善玉コレステロールまで下げてしまったり、アレルギー・炎症・血栓を促進させてしまうので注意**が必要です。

摂りすぎ注意！

- ・サラダ油
- ・コーン油
- ・大豆油
- ・ごま油
- ・レバー
- ・卵白 など



オメガ9系

オレイン酸

悪玉コレステロールだけを下げ、生活習慣病を予防する働きがあります。酸化しにくいので、**長期保存や加熱調理に向いています。**

加熱調理
長期保存

- ・オリーブオイル
- ・なたね油
- ・米油 など



「体にいい油」を使ったおすすめレシピ♪

青魚とオリーブオイルで！ しめ鯖のマリネ

《材料：2人分》

- しめ鯖(スライス) …… 100g
- お好きな色のパプリカ …… 1/2個
- ミニトマト …… 4個

【A】

- レモン汁 …… 大さじ2
- オリーブオイル …… 大さじ1
- はちみつ …… 小さじ2
- 粒マスタード …… 小さじ1
- 塩 …… 少々
- ブラックペッパー …… 少々

《作り方》

- ①パプリカは縦半分に切り、ヘタと種を取り除き薄切りにします。
- ②ミニトマトはヘタを取り、半分に切ります。
- ③ボウルに【A】を入れ、混ぜ合わせます。
- ④③にパプリカ、ミニトマトを入れ、さらに混ぜ合わせます。
- ⑤④にしめ鯖を入れ、和えたら器に盛り付け完成です。



Recruit

求人情報

正社員・パート・アルバイト・未経験者も歓迎 一緒に働く仲間募集中!!

- ☐ 子どもが好き
- ☐ おじいちゃん・おばあちゃんが好き
- ☐ ボランティアや福祉に興味がある
- ☐ 資格や経験を活かしたい
- ☐ 誰かのために働きたい

一つでも当てはまる方はtomoni+で働いてみませんか？
あなたに合った仕事があるかもしれない。

キッズインストラクター（指導員）・スクールインストラクター（児童指導員）・
ライフサポーター（生活支援員）・ジョブトレーナー（職業指導員）・保育士・
児童発達支援管理責任者・サービス管理責任者・生活相談員・機能訓練指導員・
介護スタッフ・看護師・相談支援専門員・事務スタッフ など

tomoni+ はあなたの“挑戦”を応援します。ご応募お待ちしております！

お問い合わせ

【本部 採用人事課】濱島

☎ 052-715-9666

求人の詳細はWEBにてご確認ください
<http://n-fukushi.jp/recruit>



tomoni+

つながり、より良い明日を共に生きる

社会福祉法人 tomomi plus

〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番2-12-20
TEL:052-659-3758 FAX:052-659-3760

■障がい支援事業

ショートステイ・日中一時支援「春風」
【緑 店】〒458-0036 愛知県名古屋市緑区六田1-281
【豊田店】(JWCO運営) 〒471-0875 愛知県豊田市市場町6-57

TEL:052-624-8882 FAX:052-624-8883
TEL:0565-42-8711 FAX:0565-42-8712

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジニアス」
【名古屋平子分校】〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 2F
【名古屋南校】〒457-0863 愛知県名古屋市南区豊1-49-14
【名古屋瑞穂校】〒468-0003 愛知県名古屋市緑区瑞穂の森2-116
【豊田若草校】(JWCO運営) 〒471-0031 愛知県豊田市朝日町5-15-1
【豊田荒井校】(JWCO運営) 〒470-0333 愛知県豊田市荒井町下原428-2
【豊田聖心校】(JWCO運営) 〒471-0844 愛知県豊田市聖心町4-10-40

TEL:052-891-3031 FAX:052-891-3032
TEL:052-693-6131 FAX:052-693-6536
TEL:052-680-8066 FAX:052-680-8088
TEL:0565-41-6010 FAX:0565-41-6124
TEL:0565-45-6901 FAX:0565-45-6901
TEL:0565-85-8285 FAX:0565-85-8290

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジニアスラボ」
【名古屋平子校】〒458-0008 愛知県名古屋市緑区平子北2-1701
【名古屋瑞穂校】〒457-0846 愛知県名古屋市南区道徳通3-16

TEL:052-680-8221 FAX:052-680-8231
TEL:052-613-8852 FAX:052-613-8853

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジニアス・スタディ」
【名古屋瑞穂校】〒467-0856 愛知県名古屋市緑区瑞穂区新開町23-5
【名古屋緑校】〒458-0801 愛知県名古屋市緑区鳴海町字岩23
【名古屋天白校】〒468-0002 愛知県名古屋市天白区焼山1-420

TEL:052-618-6001 FAX:052-618-6002
TEL:052-825-6001 FAX:052-825-6002
TEL:052-803-8111 FAX:052-803-8112

児童発達支援 能力探求スクール「ジニアスKIDS」
【名古屋瑞穂校】〒458-0007 愛知県名古屋市緑区瑞穂山2-108
【名古屋瑞穂校】(bring up運営) 〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の森2-116

TEL:052-715-8230 FAX:052-715-8231
TEL:052-746-0035 FAX:052-746-0036

就労移行支援・自立訓練事業所「JOBS COLLEGE」
【天白校】〒468-0058 愛知県名古屋市天白区植田西1-522
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F

TEL:052-803-5001 FAX:052-803-5002
TEL:0565-47-4700

就労継続支援B型事業所「UNIBO Tech」
〒460-0007 愛知県名古屋市天白区新栄1-6-15 流行発信ビル2F

TEL:052-684-9120 FAX:052-684-9130

サテライトオフィス (bring up運営)
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-35-8 KB's ARCHS 8F

TEL:052-684-8335 FAX:052-684-8336

就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」「アペロヒューレ・ビオス」(JWCO運営)
【本店 相生店】〒468-0035 愛知県名古屋市天白区境根町152
【別館 ビオス】〒468-0034 愛知県名古屋市天白区久方1-148

TEL:052-715-8500 FAX:052-715-8855
TEL:080-7072-6530

就労継続支援B型事業所「GRANY」
【栄マルエイガリア店】〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-3-1 Maruei Galleria 1F
【東郷店】(JWCO運営) 〒470-0155 愛知県愛知郡東郷町白鳥2-4-6
【セントラルキッチン植田】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の森2-116 2F

TEL:052-228-7555 FAX:0561-56-0203
TEL:052-680-8061 FAX:052-680-8082

就労継続支援B型事業所「zoi」(JWCO運営)
〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1

TEL:0561-56-7115 FAX:0561-56-7116

就労継続支援B型事業所「UNIBO」
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F

TEL:0565-47-4700 FAX:0565-47-4701

就労継続支援B型事業所「Forest Works」
【互いの森】〒444-2603 愛知県豊田市大高賢町下平3

TEL:0565-98-1747 FAX:0565-77-2685

■障がい支援事業

生活介護事業所「アペロ・スコレ」
【名古屋南店】〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19
【豊田東新店】(JWCO運営) 〒471-0045 愛知県豊田市東新町6-12-5元町ハイツ101

TEL:052-811-5911 FAX:052-811-5912
TEL:0565-47-1500 FAX:0565-47-1501

グループホーム「アドハウス」(bring up運営)
【梅里】〒458-0001 愛知県名古屋市緑区梅里1-25 タウン梅里
【鹿山】〒458-0045 愛知県名古屋市緑区鹿山2-79-7
【山根】〒468-0038 愛知県名古屋市天白区山根町3

TEL:052-680-9301 FAX:052-715-9667
TEL:052-680-9301 FAX:052-715-9667

■相談支援事業

指定特定相談支援事業所「春風」(JWCO運営)
〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607

TEL:052-613-9666 FAX:052-613-9667

■高齢者介護サービス事業

特別養護老人ホーム「Forest Terrace」
〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番2-12-20

TEL:052-659-3758 FAX:052-659-3760

デイサービス「春夏秋冬」(JWCO運営)
【緑 店】〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607
【東郷店】〒470-0162 愛知県愛知郡東郷町大字春木字和合前田2209-1

TEL:052-621-3003 FAX:052-621-3013
TEL:0561-37-1020 FAX:0561-37-1021

■訪問看護事業

訪問看護ステーション「春夏秋冬」
〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607

TEL:052-693-5213 FAX:052-621-3013

■自立支援事業

自立支援寮「Halfway House」
〒458-0035 愛知県名古屋市緑区管根2-244

TEL:052-613-9666 FAX:052-613-9667

■教育部門

通信制高校「松本国際高等学校」名古屋校 (bring up運営)
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル4F

TEL:052-746-0111 FAX:052-746-0112

能力探究塾「DaVinci」(bring up運営)
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F

TEL:0565-47-4700

■飲食事業

配食サービス「BringUp KITCHEN」(bring up運営)
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の森2-116 2F

TEL:052-680-9301 FAX:052-715-9667



一般社団法人 日本福祉協議機構

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F
TEL:052-715-9666 FAX:052-715-9667



bring up 株式会社

〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の森2-116 2F
TEL:052-680-9301 FAX:052-680-9302

JIF Japan International Foundation
日本国際財団

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F
TEL:052-746-0133 FAX:052-715-9667